



VILLAHERMOSA, TABASCO

UNIDAD: SOSTEN Y MOVIMIENTO

ACTIVIDAD: CUESTIONARIO

MATERIA: ANATOMIA Y FISILOGIA

DOCENTE: MASS MANUEL CORREA BAUTISTA

ALUMNA: ANA LUCIA SOLIS HERNANDEZ

CARRERA: LIC. ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 1°

GRUPO: B

FECHA: 02 / 10/2021

ANATOMIA Y FISIOLOGIA

UNIDAD: 2 SOSTEN Y MOVIMIENTO

CUESTIONARIO

1. ¿Cómo están formados los huesos?

R= los huesos están compuestos por una armazón proteica de colágeno, junto con un mineral llamado fosfato de calcio, que confiere resistencia y dureza a la armazón. Los huesos almacenan calcio, un mineral que puede liberar en el torrente sanguíneo cuando esta sustancia es necesaria en otras partes del cuerpo.

2. ¿menciones la variedades o tipos de huesos que hay?

R= hay 5 tipos de huesos en el esqueleto: planos, largos, cortos, irregulares y sesamoideos

Planos, como los de la cabeza

Largos, como lo del brazo o la pierna

Cortos, como, los de las muñecas o las vertebras

3. ¿cuáles son las funciones del sistema óseo?

R= el sistema esquelético tiene varias funciones, entre ellas las más destacadas son: sostén mecánico del cuerpo y de sus partes blandas: funcionando como armazón que mantiene la morfología corporal

4. ¿Qué es el esqueleto axial y apendicular como está constituido?

R= El esqueleto axial incluye los huesos que forman la estructura ósea de la cabeza, el esqueleto laríngeo, la columna vertebral y la caja torácica. Los huesos del esqueleto apendicular (los miembros y las cinturas) se unen como apéndices al esqueleto axial.

EL ESQUELETO AXIAL: son los huesos situados a la línea media o eje, y ellos soportan el peso del cuerpo como la columna vertebral, tórax, pelvis, cuello y cabeza se encargan de proteger los órganos internos

EL ESQUELETO APENDICULAR: son el resto de los huesos pertenecientes a las partes anexas a la línea media (apéndices); concretamente, los pares de extremidades y sus respectivas cinturas (hombro y cadera), son los que realizan mayores movimientos como la muñeca

5. ¿que son las articulaciones como están clasificadas?

R= están clasificadas en tres categorías: fibrosas, cartilaginosa y sinoviales

Las articulaciones son las uniones entre huesos. Haces que el esqueleto sea flexible. Las articulaciones permiten que nuestros cuerpos se muevan de muchas maneras

6. ¿Qué es el tejido muscular y cuál es su función?

R= es un tejido la función principal es la contracción, sus células llamadas mocitos presentan en su citoplasma filamento de miosina y actina. Los miocitos reciben el nombre de fibras musculares por su forma alargada

7. ¿Cuál es la clasificación del tejido muscular?

R= solo existen tres tipos de tejido muscular los cuales se clasifica en

Cardiaco

Liso y

Esquelético

8. ¿Cuántos músculos constituyen al sistema muscular?

R= más de 600 músculos existen en el cuerpo humano

9. ¿Cuáles son los tres tipos de tejido muscular?

R= los tres tipos de tejido muscular son: tejido muscular esquelético, tejido muscular liso y tejido muscular cardíaco

Tejido muscular esquelético: es el musculo voluntario o extraído, se le nombra así porque se contrae de forma voluntaria, consta de un gran número de fibras musculares.

Tejido muscular liso: este se describe como visceral o involuntario, se encuentra en las paredes de los vasos sanguíneos y linfáticos, el tubo digestivo, las vías respiratorias, la vejiga, las vías biliares y el útero

10. ¿mencione tres musculo del cuerpo humano y su función?

R= *músculos cuádriceps, se llama así por que cuentan con 4 cabezas musculares, su función principal es la de activar las rodillas a la hora de correr, andar saltar o agacharse.*

Los músculos pectorales y abdominales, son lo más importante ayudan a tener una estructura corporal equilibrada

Músculos lumbares, son músculos que soportan mucha tensión y es mejor tenerlos fuertes y saludables para evitar cualquier problema de espalda