

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE: IRMA ROXANA HERNANDEZ LOPEZ

UNIDAD: 4 GRUPO: B

MAESTRO: MANUEL CORREA BAUTISTA

CARRERA: LICENCIATURA DE ENFERMERIA

MATERIA: ANATOMIA Y FISIOLOGIA 1

ACTIVIDAD: ENSAYO DE LA UNIDAD 4

FECHA: 16/10/2021

Introducción

En este trabajo nosotros hablaremos de la unidad cuatro que es de la conservación y homeostasis, en esta unidad nosotros podemos darnos cuenta de la importancia y como importancia nos referimos a que gracias a estas investigaciones nosotros nos podemos preparar y estudiar más sobre estos temas , para así nosotros podernos desarrollarnos mejor en el ámbito clínico, y algunos de los temas de los cual hablaremos son , sistema cardiovascular y es de gran importancia no solo porque realiza una función vital en el organismo, sino porque también las enfermedades cardiovasculares constituyen en el adulto en la primera causa de muerte y otro tema es el sistema circulatorio de igual manera es de suma importancia abarcar este tema ya que este se encarga de transportar la sangre o linfa desde y hacia distintos tejidos en diferentes partes del cuerpo y otros temas que igual encontraremos son sistema linfático, sistema respiratorio, aparato digestivo, metabolismo, sistema urinario, dinámica de los líquidos y electrolitos y en todo esto nosotros podemos darnos cuenta de la importancia de cada uno de estos temas ya que cada uno realiza una función vital para nuestro organismo.

Desarrolló

Sistema cardiovascular

El sistema cardiovascular es el encargado de distribuir la sangre en todo el organismo, y a través del líquido tisular que se forma en los capilares y de ahí es que las células obtienen los nutrientes, el oxígeno y otras sustancias necesarias para el metabolismo celular en su Trayectoria, la sangre recoge a su vez los productos de desecho del metabolismo y estos son eliminados por los órganos de excreción.

Plan estructural general, el corazón y los vasos sanguíneos muestran un plan estructural general representado por tres capas o tunicas concéntricas, una de ellas es una capa interna, una media y otra externa.

Por ejemplo el corazón abarca a las arterias elásticas y arterias musculares y el los vasos sanguíneos abarca: las arteriolas, venas, vénulas, venas medianas y pequeñas Algunos elementos constituyentes son: el corazón, endocardio, miocardio, sistema de conducción de impulsos, arterias y otras más, de igual forma hay que mencionar la importancia del sistema cardiovascular y no solo por la función vital , si no por todas las enfermedades que esto puede producir.

Sistema circulatorio

El sistema circulatorio presenta diversas estructuras encargadas de transportar sangre o linfa, desde y hacia distintos tejidos en frecuentes partes del cuerpo y se encarga de llevar oxígeno nutrientes y hormonas a las células y elimina los productos de desechos y se clasifican en dos grupos que son:

- dominio macrovascular, está formado por el corazón y los vasos sanguíneos y las arterias elásticas, las arterias musculares
- dominio microvascular , en este grupo podemos encontrar las arteriolas, las metarteriolas, los capilares sanguíneos, las venulas postcapilares

y al igual se incluye la circulación mayor que es el tipo nutricional, ya que entrega oxígeno y nutrientes a las células y asimismo recoge los desechos.

Circulación menor esta se conoce como circulación pulmonar y está pendiente que ocurra el intercambio gaseoso y hematosis y respecto a la forma de relación se establece las arteriolas que irrigan el lecho capilar, se distinguen en dos tipos que son: circulación anatómica y circulación terminal y de ahí sucesivamente de la circulación terminal se distribuye por sectores del corazón y del corazón se divide en dos arterias coronarias

Sistema linfático

Es un sistema de vasos paralelo a la circulación sanguínea, que se origina en espacios tisulares del cuerpo en los llamados capilares linfáticos. Su función es la de actuar como sistema accesorio para que el flujo de líquidos de espacios tisulares vuelva a ser reabsorbido y pase a la circulación sanguínea; también es el encargado de eliminar las toxinas y la conservación de concentraciones proteínicas básicas en el líquido intersticial. A este sistema se le denomina sistema linfático. El sistema linfático representa una vía accesoria por la cual los líquidos de los espacios intersticiales pueden retornar a la sangre. Y de igual manera se complementa por los capilares linfáticos, los vasos linfáticos, ganglios linfáticos y tejidos y órganos linfoides.

Sistema respiratorio

El sistema respiratorio cumple una función vital para el ser humano: la oxigenación de la Sangre. La interrelación entre su estructura y función son las que permiten que este objetivo se cumpla. Además tiene otras funciones importantes no relacionadas con el intercambio gaseoso Y las vías aéreas se clasifican por altas o bajas o (superior e inferior) Zona de intercambio gaseoso

Los alvéolos son el sitio de intercambio gaseoso. Tienen forma hexagonal, y se caracterizan por compartir paredes planas y no esféricas. De esta manera, la disminución del tamaño de un alvéolo se estabiliza por el alvéolo adyacente, lo que se denomina el modelo de interdependencia alveolar.

Pulmones

Los pulmones tienen forma cónica, sus vértices llegan a los huecos

Supraclaviculares y contactan con el plexo braquial y tronco arterial. La forma de los Pulmones tiene 3 caras: convexa costal, cóncava diafragmática (domo) y mediastínica.

Los pulmones son blandos, ligeros y esponjosos, tienen elasticidad para retraerse hasta en un tercio de su volumen, El soporte fibroso pulmonar, formado por elastina y colágeno, permite la distensibilidad y estabilidad de ambos pulmones.

Aparato digestivo

El aparato digestivo es un conjunto de órganos que tienen como misión fundamental la Digestión y absorción de nutrientes. Para lograrlo, es necesario que se sucedan una serie de fenómenos a lo largo de las diferentes partes que lo constituyen.

Y el aparato digestivo se forma por el tubo digestivo y el tubo digestivo está formado por la boca, la faringe, el esófago, el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso o colon. En cada una de estas partes del tubo digestivo tienen lugar los diversos eventos que permitirán la digestión y la absorción de los alimentos ingeridos.

Metabolismo

El metabolismo son las células que intercambian continuamente materia y energía con su entorno. La materia y la energía intercambiadas son transformadas en su interior, con el objeto de crear y mantener las estructuras celulares, y el objetivo del metabolismo es la distribución y degradación de moléculas y transforma la energía que contienen los alimentos que ingerimos, en el combustible que necesitamos para todo lo que hacemos.

Y por eso el metabolismo se divide en dos fases y las cuales son:

- El catabolismo o fase destructiva: en ella las moléculas complejas como azúcares, ácidos Grasos y proteínas, que proceden del medio externo o de reservas internas, son degradadas a moléculas sencillas y esta degradación va acompañada de una liberación de energía, que se almacena en forma de ATP.
- El anabolismo: en ella se fabrican moléculas complejas a partir de moléculas más sencillas o simples y esta síntesis requiere energía, que será aportada por el ATP.
- Catabolismo: es la degradación de sustancias complejas a sustancias simples o sencillas.

Sistema urinario.

Es un sistema especial encargado de conservar la constante alcalinidad y la composición química de la sangre. Los órganos que efectúan estas funciones son los riñones; los productos de desecho que eliminan constituyen la orina y esta es conducida hacia la vejiga urinaria por un par de conductos llamados uréteres. La orina se acumula gradualmente en la vejiga, la vejiga se vacía por sí misma a través de un conducto llamado uretra que descarga al exterior.

- El riñón contiene miles de Nefronas, que son terminaciones sanguíneas encargadas de filtrar la sangre y producir orina y al igual realiza varias funciones, todas ellas vitales para el organismo
- Uréteres es un tubo hueco que conduce a la orina desde los riñones hasta la vejiga
- Vejiga es un músculo hueco donde se almacena la orina hasta su exposición hacia el exterior a través de la uretra
- Uretra conducto que comunica la vejiga con el exterior y a través del cual se expulsa la orina.

Dinámica de líquidos y electrolitos

Los líquidos y electrolitos pasan constantemente de un compartimiento a otro para facilitar los procesos corporales, como la oxigenación de los tejidos, el equilibrio ácido-base y la formación de orina, los líquidos y solutos se mueven a través de las membranas por cuatro procesos: osmosis, difusión, filtración, y transporte activo.

Trastornos frecuentes y principio de higiene

Algunos trastornos podrían ser la hipernatremia que esto se produce a un exceso de sodio en el espacio extracelular, y también se denomina como hiperosmolar, en otras palabras existe déficit de volumen de líquido y concentración de sodio.

El tratamiento de este trastorno sería: administrar una solución hipotónica a goteo lento, por ejemplo: CINA al 0.3% control de líquidos

Conclusión

En conclusión este trabajo fue elaborado con fines de que se pueda comprender más la importancia de cada uno de los temas y que podamos ver como se desarrollan cada uno de ellos y de igual manera así poder saber cuál es su función vital para nuestro cuerpo y como funciona en todo momento y este trabajo fue elaborado con el propósito de que nosotros podamos entender más estos temas y para que así en un futuro podamos desarrollarlo en un ámbito laboral.