

**Universidad del sureste**

**Nombre del alumno: Neftalí Álvaro López**

**Unidad 2 grupo: B**

**Profesora: Juana Inés Hernández López**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Tema: ensayo**

**Carrera: licenciatura de enfermería**

**Fecha de entrega:**

**09/10/2021**

## **Patrón percepción- manejo de salud.**

### **Introducción.**

En el patrón de percepción de manejo de la salud habla mayormente sobre el bienestar y la salud de las personas, ya sea respeto a su mantenimiento o recuperación, o también sobre las practicas preventivas de higiene o vacunación, se toma este tema con el propósito de entender sobre la salud y como se valora.

### **Desarrollo.**

El patrón se valora mediante hábitos higiénicos, ya sea personales, vacunas o alergias en percepción de la salud también tiene que ver con el interés y el conocimiento que desean tener, al igual hay que tener en cuenta si han percatado algún otro tipo de alteraciones.

El patrón podría estar alterado si el paciente considera que su salud es buena o mala, y si tiene un inadecuado cuidado de salud, si consume alcohol, consume tabaco o drogas.

### **Conclusión.**

Como demuestra el trabajo, habla sobre la salud y sus contraindicaciones, en algunos casos los aspectos que pueden perjudicar a la salud como el consumo de alcohol o de trabajo, la importancia del presente trabajo es para poder saber sobre la salud representa en los pacientes.

## **Patrón cognitivo-perceptual.**

### **Introducción.**

El patrón cognitivo perceptual habla sobre los pacientes que representan problemas de conciencia, de lenguaje y de concentración la importancia de hablar de es tema es para poder entender cuando un paciente presenta estos problemas y además esto se conecta con los sentidos y las alteraciones cognitivas y se explicara un poco de las diferentes alteraciones que se puede producir.

### **Desarrollo.**

Se valora a través de los patrones sensorios – perceptuales y cognitivas, que trata sobre el nivel de la conciencia y la percepción del dolor, el tratamiento del lenguaje y comprensión de ideas y como de decisiones.

Existen tres niveles.

- Nivel de desconciencia
- Nivel de orientación
- Nivel de instrucción

### **Conclusión.**

Se puede presentar algunas alteraciones como problemas de lenguajes problemas al expresar ideas, problemas de memoria, de concentración, síntomas depresivos y también se puede presentar en el aprendizaje.

# **Patrón nutricional metabólico**

## **Introducción.**

Se trata sobre la alimentación y el consumo de líquidos, y como se relaciona con el paciente, ya que para los pacientes pueden presentar problemas al momento de ingerir los alimentos, la importancia de hablar este tema es para que el momento de atender a los pacientes podamos ayudarlos ya que sabremos el problemas que ellos pueden tener y también podemos ayudar con su alimentación.

## **Desarrollo.**

El patrón nutricional habla sobre el consumo que se relaciona a las necesidades metabólicas, al igual trata sobre algunos problemas que pueden presentarse como, problema de ingesta, altura, peso y temperatura.

### Valoración

La valoración se realiza a través de recoger número de comidas, lugar, horario, dietas y también se tiene que realizar preguntas sobre el tipo de alimento que ingiere ya sea verduras, carnes, legumbres y lácteos.

### Nutrición

Son maniobras realizadas para dotar al organismo de elementos nutritivos necesarios para la vida, algunos de los objetivos son promover hábitos higiénicos – dietéticos durante su estancia hospitalaria.

### Tipos de alimentación:

- Alimentación con jeringa.
- Alimentación con gotera.
- Alimento por sonda nasogástrica
- Alimentación forzada

### Valoración del patrón nutricional:

- Valoración de problemas en la boca (caries y úlceras)
- Valoración de problemas para comer, dificultad para masticar.
- Valoración de otros problemas que influye en el patrón, problemas digestivos (nauseas, vómito y pirosis), alteraciones en la piel (fragilidad de uñas, cabello y falta de hidratación).

## **Conclusión.**

El motivo principal para este trabajo es que podamos ver los tipos de problemas que se presentan en la alimentación y cuáles serían los métodos para realizar una alimentación y la finalidad del trabajo es que podamos entender de qué trata el patrón nutricional.

# Asepsia y antisepsia.

## Introducción.

Podemos darnos cuenta que la asepsia es la encargada de la desinfección de un lugar mientras que la antisepsia se centra en la prevención y en la limpieza preventiva y tiene suma importancia en el ámbito hospitalario. O en pacientes ya que esto nos ayuda para prevenir complicaciones en el paciente como infecciones y también nos ayuda a tener medidas preventivas y así evitar infecciones o contagios , en lo largo del trabajo también comentaremos un poco sobre las reglas básicas de asepsia o tipos de antisepsia.

## Desarrollo.

“Medida precautorias universales”

-Son utilizadas en el cuidado de todo paciente hospitalizado y se aplica a todo lo relacionado con lo siguiente: sangre, líquidos, secreciones, piel lesionada y membranas mucosas.

“medidas precautorias basados en la transmisión”

-Se usa en usuarios que se sospecha con infección por agentes patógenos que se pueden transmitir por el aire, gotas o contactos.

Reglas básicas de asepsia:

Precaución estantal.

Precaución de contacto.

Precaución respiratoria.

Precaución por gotas.

De limpio a sucio.

De distal a proximal.

Del centro a la periférica.

De arriba abajo.

Asepsia medica: Es el método utilizado para evitar que los microorganismo salgan de un área contaminada y así reducir la propagación.

Asepsia quirúrgica: Es la prevención de una infección antes, durante o después de algún intervención quirúrgica mediante de un empleo de una técnica estéril y tiene 3 procesos sanitizacion, desinfección y esterilización.

## Conclusión.

En conclusión este trato de explicar la importancia de la asepsia en el cuidado de los pacientes y cuál es la función, y se usa como medida preventiva para que no se produzcan infecciones, y también abarcar un poco más la asepsia y la antisepsia para cuando en algún momento con algún paciente ya se sepa que hace y como trabajar.

# Concepto de termorregulación

## Introducción:

El objetivo para realizar este trabajo es para conocer un poco más sobre la temperatura como se regula o disminuye ya que la termorregulación es la encargada de la producción de calor o la disminución de calor, y su importancia de la termorregulación en el ámbito clínico es que con esto podamos darnos cuenta de cómo en los pacientes sus temperaturas pueden subir o bajar.

## Desarrollo:

“termorregulación”

Es la encargada de la producción o eliminación de calor, el ser humano como otros animales homeotermos tenemos la capacidad de mantener la temperatura y márgenes muy estrechos, independientemente del cambio climático.

“hipertermia”

Ocurre cuando los mecanismos que regula la temperatura corporal no funcionan correctamente y eso hace que la temperatura se eleve.

“hipotermia”

Ocurre cuando el cuerpo pierde el calor más rápido de lo que produce.

“manifestaciones clínicas”

Las manifestaciones clínicas típicas del “GC” incluyen hipertermia extrema, ya que causa alteraciones del nivel de la conciencia, y esto puede llegar a provocar una anhidrosis.

## Conclusión:

Este trabajo se elabora con el motivo de comprender y ver la importancia de la termorregulación, podemos ver como los seres humanos y los animales pueden controlar la temperatura corporal, también nos ayuda para que podemos atender mejor a los pacientes y así poder ver la función que realiza el cuerpo humano.