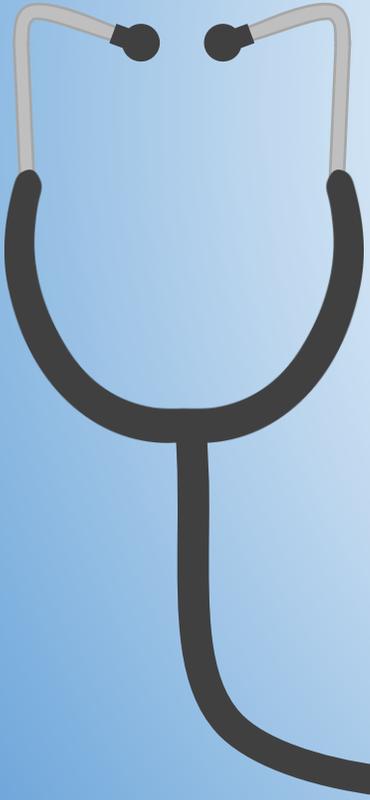


Unidad I.
Proceso de
enfermería



DOCENTE: L.E JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ
ASIGNATURA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I
ALUMNO: LITZI RUBÍ DE LA CRUZ DE LA CRUZ.
CUATRIMESTRE: 1 LEN GRUPO B

**Bases semiológicas
de la valoración del
paciente.**

SÍNTOMAS.
(Subjetivo)

los síntomas se obtienen a través de la anamnesis que son, preguntas hechas al paciente (interrogatorio).

- Dolor de cabeza
- Mareo.
- Vomito.
- Diarrea, Etc.

SIGNOS.
(Objetivo)

Los signos se obtienen a través de técnicas manuales

- Maniobras.
- Inspecciones.
- Palpaciones.
- Auscultado.

**E
T
R
E
V
I
S
T
A

C
L
I
N
I
C
A**

Historia clínica de enfermería.

Explorar al fondo los componentes relacionados con sus problemas.

- Animar a los pacientes a contar su historia sobre su problemas de salud.
- interpretación y validación acertadas
- datos de la valoración

Entrevista centrada.

Una entrevista acertada requiere preparación

- Requiere preparación del entorno de la entrevista ,
- incluyendo la revisión de toda la información

Conversación ordenada con el paciente

- éste determina el punto de partida.
- iniciar el discurso sobre sus problemas de salud.

Entrevista inicial.

Una entrevista inicial centrada en el paciente implica:

- preparar el escenario
- recopilar la información y establecer un programa,
- recoger la valoración o una historia clínica
- finalizar la entrevista.

EXPLORACION FÍSICA

PRIMEROS PASOS

Prestación de cuidados de enfermería, seguros y competentes

- Determinar el estado de salud actual
- Distinguir las variaciones de la norma
- Reconocer la mejoría
- Reconocer el deterioro en su enfermedad

RECONOCER

La enfermería debe saber interpretar cada manifestación conductual y física del paciente.

- Realizando valoraciones
- Exploraciones físicas
- Identificará patrones de salud
- Evaluará la respuesta de cada paciente a los tratamientos y las terapias

DATOS DE LA VALORACIÓN

El estado de salud pasado y actual de los pacientes de diferentes maneras, usando un enfoque general o focalizado

- Depende de la situación del paciente
- Se realizan en los eventos comunitarios de promoción de la salud
- La consulta de un profesional sanitario
- Las instituciones de cuidados agudos o el domicilio de los pacientes

PLAN DE CUIDADOS CENTRADO

Ya identificando los diagnósticos de enfermería, en el paciente y las intervenciones de enfermería.

- cuidados sanitarios mejora cuando la enfermera evalúa al paciente haciendo valoraciones
- Respeto por la singularidad de cada paciente
- cuidado de más alta calidad y mejores resultados clínicos.

SIGNOS VITALES

TEMPERATURA.

La temperatura corporal representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida. La temperatura normal del cuerpo varía según el sexo en el consumo de alimentos y líquidos y en las mujeres la etapa del ciclo menstrual.

Axilar (36°.5 °c)

Bucal (36°c)

Rectal (37°c)

PULSO.

El pulso es una medición de la frecuencia cardíaca, es decir, la cantidad de veces que el corazón late por minuto.

Lactantes 120-60

Niños pequeños 90-140

Preescolares 80-100

Escolares 75-100

Adultos 60-100

TENCIÓN ARTERIAL.

Es la fuerza ejercida por la sangre circulante contra las paredes de los vasos arteriales que lo contienen.

presión diastólica 120

Presión sistólica 80

RESPIRACIÓN.

La frecuencia respiratoria es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La frecuencia se mide por lo general cuando una persona está en reposo.

Adulto 12-20 / min

Niño 15-30 / min

Infante 25-50 / min

SOMATOMETRIA

PESO

Es la medida de masa corporal expresada en kilogramos.

- Hombre Talla"x23
- Mujer Talla"x21

Se pide al paciente que suba a la bascula colocando los pies paralelos en el centro de frente al examinador.

TALLA

estatura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto mas alto de la cabeza. Se mide en cm

- Técnica 1: Estadiómetro.
- Técnica 2: altura de rodilla
- Técnica 3: media brazada

PERÍMETROS.

Técnicas para obtener medidas precisas de las dimensiones corporales de una persona.

- Medida de la circunferencia del brazo.
- Medida de la circunferencia de la cadera.
- Medida de la circunferencia de la cintura.

ÍNDICE DE MASA CORPORAL(IMC)

Sirve par identificar , bajo peso, peso normal, sobre peso, y obesidad.

- Se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros elevada al cuadrado
- Es la relación que existe entre el peso y la estatura.

PEDIÁTRICA.

Es parte de la antropología física que se ocupa del cuerpo humano.

- Medición de peso y talla
- Equipo y material
- Técnicas

PERÍMETRO: bíceps, abdominal, torácico, cefálico, peso y talla.