



**ASIGNATURA:** *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I*

**NOMBRE DE LA ACT:** *PATRON NUTRICIONAL - METABOLICO*

**NOMBRE DEL PROFESOR:** *JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ*

**NOMBRE DEL ALUMNO:** *JOSE IGNACIO CHABLE ZACARIAS*

**GRADO:** *1ro*

**GRUPO:** *B*

**FECHA DE ENTREGA:** *09/10/21*

## **=PATRON NUTRICIONAL - METABOLICO=**

El patrón nutricional metabólico describe los patrones de consumo de alimentos y líquidos. Para que una persona funcione en su nivel óptimo, debe consumir las cantidades necesarias de nutrientes esenciales para la vida humana. Los nutrientes esenciales son los carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas, minerales y el agua. Los órganos que lo integran son: el aparato digestivo, la piel y el sistema endocrino. Nota: el intestino (delgado y grueso) NO forma parte del patrón nutricional metabólico, sino del patrón de eliminación.

**FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICIONAL:** Los factores pueden alterar la ingestión de alimentos son:

Fisiopatológicos:

- Procesos inflamatorios de la boca y orofaringe.
- Trastornos del esófago.
- Disfagia de origen neurológico.
- Enfermedades del tubo digestivo que dificultan la absorción y digestión de nutrientes, por ejemplo: problemas hepáticos, duodenales, etc.
- Procesos metabólicos de las glándulas endocrinas: tiroides, diabetes mellitus (en la suprarrenal), etc.
- Afecciones renales: IRA, IRC, no se eliminan bien los desechos (urea, creatinina, etc.). De tratamiento:
  - Ttos. Farmacológico: la quimioterapia, diuréticos, laxantes, antiinflamatorios, digitálicos, antihipertensivos, antidepresivos, antiácidos, etc. Se suele producir una distorsión en la captación del gusto, alteración del apetito y del metabolismo celular por un aumento del consumo de energía.
  - Radioterapia: suele producir a efectos gnls anorexia y fatiga. A efectos locales se produce una inflamación de cabeza, cuello, abdomen y pelvis.