



**UNIDAD II CUIDADOS
BÁSICOS DE ENFERMERÍA**

DOCENTE:

L.E JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

ASIGNATURA:

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I

ALUMNO:

LITZI RUBÍ DE LA CRUZ DE LA CRUZ.

CUATRIMESTRE:

1 LEN GRUPO B

1. ¿Cuántas y cuáles son las 5 etapas del proceso de enfermería?

Las 5 etapas del proceso de enfermería son valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

2. ¿Cuántas y cuáles son las técnicas de exploración física?

Inspección: el cual podemos observar con la vista.

palpación: en la palpación podemos utilizar las manos (las llemas.)

percusión: en la percusión usaremos el sentido del oído, el cual golpearemos diferentes áreas del cuerpo, para después apreciar

variedad de sonidos, y por ultimo auscultación: en la auscultación usaremos el sentido del oído, para valorar ruidos producidos en los

órganos y detectar anomalías en los ruidos

3. ¿Cuántas y cuáles son las vías de administración de medicamentos?

- Intramuscular
- Subcutánea
- Intravenosa
- Intradérmica.

4. Investiga la técnica de lavado de manos con agua y jabón y gel antibacterial.

Requiere menos tiempo que el lavado tradicional con agua y jabón (40 a 60 segundos). Es importante el volumen del gel que se use; un volumen entre 2 a 3 mililitros (generalmente dos aplicaciones de los dispensadores comunes). Usar en manos secas, ya que la presencia de agua disminuye la eficacia.