



Mi Universidad

ENSAYO

**NOMBRE DEL ALUMNO: LOYDA ISABEL MORALES
MORALES**

TEMA: ATENCION DE ENFERMERIA A MULTIPLES VICTIMAS

PARCIAL: I

MATERIA: ENFERMERIA EN URGENCIAS Y DESASTRES

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ
GARCIA**

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: SEPTIMO

Para comenzar en este presente trabajo se dara a conocer los temas y de la misma manera hablaremos de la importancia que tiene cada uno de los ambitos de la enfermeria asi como tambien las principales tareas que realiza en conjunto con el medico entre otras mas. Asi como tambien cuales son los problemas que se produden al contexto de nuestro planeta y cuales son las complicaciones o en pocas palabras los desastres que provoca a todo ser vivo. Como hace mencion la materia sobre urgencia y desastres que pueden originarse en cualquier parte del mundo como tambien la tarea que debemos de realizar para poder ayudar a ciertas personas. Tambien hablaremos acerca de las diferentes catastrofes y desastres que se originan y los daños que producen. Del mismo modo, se realiza un recorrido por las principales contribuciones relacionadas al estudio de los riesgos, considerando que se trata de un concepto que involucra una dimensión natural (amenaza) y otra humana (vulnerabilidad).

Para continuar debemos de definir muy bien el termino de un desastre natural para poder comprender, los desastres naturales son los fenomenos que no son producidos por el hombre sino que es producido por la misma naturaleza y el medio ambiente que en lo cual comprende un sinfín de desastres tanto como terrestres, ambiental y meteriologico.

Analizando cada uno de estos aspectos como lo es el apartado de desastres naturales puedo decir que en la actualidad no solamente en el territorio mexicano y nivel estado hemos sufrido de grandes desastres ocasionados por la misma naturaleza como las fuertes lluvias que esto ocasiona inundaciones ,asi tambien como los terremotos o temblores que son los mas comunes que en la actulidad han surgido y han provocado grandes desastres tanto terrestre como la perdida de seres humanos cabe señalar que en todo el mundo surge distintas catastrofes que han dañado cosas materiales y la peridada de seres humanos.

Tal como hace mencion el autor (Wilches-Chaux, 1993) el riesgo como “cualquier fenómeno de origen natural o humano que signifique un cambio en el medio ambiente que ocupa una comunidad determinada, que sea vulnerable a ese fenómeno”, como lo menciona el autor y es muy afirmativo su punto de vista es de gran importancia poder comprenderlo que un desastre es un cambio total en el medio.

En cualquiera de las distintas catastrofes que pasan en nuestro contexto lo primordial que se requiere es la sistencia medica o ya sea bomberos y o policia para poder evacuar y realizar un rescate a las distintas perosonas que se encuentren en peligro. Tal como lo afirma el autor (Aneas, 2000) concluye que el riesgo es la probabilidad de ocurrencia de un

peligro, sin embargo añade que el concepto “incluye la valoración por parte del

hombre en cuanto a sus efectos nocivos (vulnerabilidad)". Señala que el riesgo natural es la "posibilidad de que un territorio y la sociedad que lo habita pueda verse afectado por un fenómeno natural de rango extraordinario.

Así también un determinado grupo de personas que son afectados por un huracán o cualquier otro afecta a todo el espacio que lo rodea, así también cabe destacar que en esta parte un catastrófico deja muchos problemas ya que afecta ya sea la energía eléctrica o incluso el agua, cosecha y esto ocasiona a que las personas se enfermen ocasionado por un desastre natural, es por ello que cualquier tipo de personal de salud influye mucho en esta parte, así también para ayudar y prevenir muchas enfermedades.

Cabe señalar que cuando hablamos de desastres naturales abarca un sinnúmero de problemas demográficos que sin duda alguna como ya lo mencione anteriormente los principales problemas hemos enfrentado así como también vivido son las inundaciones sabemos que son factores que sin duda alguna provocan muchas pérdidas como: físico, víctimas, suministro de agua potable, cultivos es decir siembras y así también como la comunicación y de la misma manera la ruta de acceso como las carreteras.

Las medidas de prevención de los desastres naturales tienen como objetivo disminuir su alto impacto negativo, sobre todo la pérdida de muy pocas vidas humanas y los daños hacia las actividades económicas. De acuerdo a cada situación que se vive en los desastres naturales se plantea un plan de intervención para poder ayudar a las personas que se encuentren con algún riesgo como por ejemplo ubicar una salida o un lugar seguro y así también mantener la calma y nunca entrar en pánico ya que al llevar a cabo estas medidas son de suma importancia para poder sobresalir ya sea a cualquier desastre que se origine en cualquier parte.

Así también es importante tomar medidas preventivas necesarias sobre un rayo sin duda alguna debemos de tener en cuenta lo siguiente: Quitar los árboles y ramas secas que podrían caerse y causar lesiones o grandes daños, evitar las actividades en exteriores, evitar bañarse o tomar una ducha, ya que las tuberías pueden conducir electricidad y así provocar la muerte de las personas a partir del rayo y el agua.

También las principales medidas que se debe de tomar en cuenta en el caso de los incendios son las siguientes: Los incendios de altas temperaturas pueden producir daños de la salud de las personas, como es el caso de los ancianos o de quienes padezcan algún trastorno crónico, especialmente de tipo respiratorio y cardiocirculatorio, como también es muy importante beber mucha agua, antes y después de un incendio para estar hiperhidratados ya que el calor puede aparecer la sensación de sed y pueda que ya este deshidratado.

Al hablar de incendios ya sea en cualquier parte que se origine siempre hay personas que salen afectadas en este caso las personas que salen afectadas es decir quemaduras es muy traumático ya que es debido a la pérdida de piel, alteraciones fisiopatológicas que ocurren en el organismo, el gran dolor es insoportable y el tiempo de curación es prolongado. Las quemaduras habitualmente ocurren por contacto directo o indirecto con el calor, corriente eléctrica, radiación o agentes químicos, las quemaduras pueden provocar la muerte celular, lo que puede requerir hospitalización y causar la muerte así como también las quemaduras que se ocasionan por incendios u otro se clasifican en quemaduras de primer grado que afectan solamente la capa externa de la piel, las cuales causan dolor, enrojecimiento e hinchazón.

Las quemaduras de segundo grado afectan ambas, la capa externa y la capa subyacente de la piel, causando dolor, enrojecimiento, hinchazón y ampollas, de igual manera se pueden llamar quemaduras de espesor parcial. Las quemaduras de tercer grado afectan las capas profundas de la piel. También se llaman quemaduras de espesor total, estas causan piel blanquecina, oscura o quemada.

Así también en las quemaduras eléctricas generan un tipo de lesión especial, mediante la cual se debe valorar una monitorización electrocardiográfica, se debe aplicar un Sondaje vesical por el riesgo de fracaso renal secundario a la rabdomiolisis producida por la destrucción tisular.

En la evaluación de un paciente quemado, lo primero que se debe realizar es un examen general, se debe realizar la historia clínica completa para poder valorar el estado de conciencia o mecanismos de traumatismos, de igual manera se realiza un examen de la quemadura la cual permite verificar la gravedad de la quemadura: primero se debe valorar el área afectada, la extensión y profundidad de la quemadura.

Por otro lado, los ciclones tropicales es un sistema atmosférico cuyo viento circula en dirección ciclónica, se valoran ciertas características por ejemplo ubicación, pronósticos de la futura trayectoria, zona de influencia, intensidad de los vientos, comportamiento de las lluvias y velocidad de traslación. Al establecimiento de las fases podrán emitirse avisos de alerta temprana con el objetivo de que se puedan ir tomando las medidas previas que se consideren necesarias para una situación dada.

En cuanto a la valoración de pacientes en emergencias colectivas y catástrofes naturales, esta valoración es evitar la difusión de la catástrofe, reduciendo las causas del suceso, controlando y limitando sus efectos sobre las personas, bienes y servicios, rescatar y atender a los afectados. Sus objetivos serían: Controlar el escenario, realizar un triage inicial sencillo y rápido, Evacuar a los afectados precoz y ordenadamente,

Proporcionar atención médica definitiva ,así también existen tres componentes esenciales en el punto de vista sanitario para poder manejar las situaciones de catástrofe.

El triage es una medida necesaria para tratar a víctimas masivas cuándo los recursos médicos y materiales son limitados, principalmente se basa en el posible beneficio que los heridos pueden esperar de una atención médica inmediata y no en base a la gravedad de las lesiones como también Dirección: la cual tiene ciertas responsabilidades como identificar los riesgos inmediatos para sus equipos y el establecimiento de las áreas para disponer las zonas asistenciales, la comunicación es un elemento esencial en el manejo de una catástrofe, en la cual se obtienen pobres resultados por consecuencia de una mala comunicación.

Transporte, los transportes son utilizados para la evacuación de víctimas, el transporte sanitario se controla desde centros coordinadores de emergencias. El técnico en emergencias tiene una serie de funciones que debe conocer y cumplir, en el cual será el centro coordinador quien le dé instrucciones y le indique la ruta y el momento en que debe dirigirse hacia el lugar, así mismo el técnico en emergencias debe tener formación suficiente en soporte vital básico y ser capaz de mantener el primer escalón asistencial de las personas que sufren alguna situación de riesgo en cualquier parte de un lugar.

Así también se le brinda atención necesaria a cualquier persona que actualmente se manifiestan en muchas ocasiones o inclusive en un descuido y por accidente hay pacientes con traumatismos torácicos los cuales se colocan en posición semisentados y aquellos con trastornos de conciencia, a estos tipos de pacientes se colocarán en decúbito supino, sus cuidados generales incluyen reposo estricto evitando cualquier movilización, oxigenación suplementaria con mascarilla o sonda nasal, intubación y ventilación asistida ante cuadros graves de insuficiencia respiratoria, drenaje de neumotórax o hemotórax mal tolerados y por ultimo sedación y relajación si se requiere necesaria.

Por otra parte en aquellos pacientes politraumatizados en los cuales son pacientes con diversas lesiones y se hace mención que es la primera causa de muerte en los países desarrollados, con base a esta enfermedad es de gran importancia poder conocer acerca del ABCDE de esta enfermedad los cuales tienen un significándolo cual A: Vía aérea con control cervical: estas se estructuran en maniobras básicas de apertura de la vía aérea con oxigenoterapia, es decir que en esta parte se realiza la intubación y B: la ventilación la podemos comprobar verificando y exponiendo si

existe alguna deformidad asimétrica en los movimientos. Realizando la auscultación simetría o no en ambos campos pulmonares, percutiendo y palpando

Y la C: Circulación: mediante los datos clínicos se da la información es segundos alteración del nivel de conciencia, frialdad cutánea y diaforesis, taquicardia y taquipnea (este es el primer signo de que exista una hemorragia), hipotensión y disminución en la diuresis. D: Neurológico: en un paciente que tenga una alteración del nivel de conciencia, presente una lesión del sistema nervioso central, obtenga mala oxigenación o ventilación, una mala perfusión cerebral por shock o una hipoglucemia, esta se trata de una exploración neurológica básica y rápida, la cual se valora el estado de pupilas y Escala de coma de Glasgow en esta parte es de gran importancia poder realizarla para poder medir el estado de conciencia que se encuentra la persona. E: Desvestir con control de la temperatura: se le considera hipotermia a un paciente politraumatizado cuando la temperatura es menor o igual a 36 c°, para controlar la temperatura se utiliza mantas térmicas, calentar suegros y sangre.

Mediante la actuación de enfermería en un paciente ahogado, se debe tener precaución con la columna cervical, la posición de la cabeza debe ser neutra, la reanimación es esencial para la supervivencia y correcta recuperación neurológica después de un proceso de ahogamiento (RCP) si es necesario, aplicar masaje cardíaco externo, si se comprueba la ausencia de pulsos mayores, se debe realizar un traslado inmediato al hospital más cercano, en la cual se debe interrogar al paciente, ante una pérdida de conciencia, un traumatismo e incluso una lesión craneal. Por otro lado, se realiza una exploración física, comprobando la permeabilidad de la vía aérea, obteniendo la frecuencia cardíaca y el estado neurológico. Así pues, hay que reanimar siempre, y prolongar la reanimación cardiopulmonar (RCP) en las situaciones mencionadas, especialmente en la hipotermia.

Ante un paciente intoxicado en la cual puede ser accidental (laboral, doméstica y latrogenética) o intencional (drogas y alcohol) o hasta incluso medicamentosa que es la más común, ya que posiblemente es un intento de suicidio, o bien si la persona es alérgica a cierto tipo de medicamento: como lo es el paracetamol así como también la intoxicación no medicamentosa, y antidepresivos tricíclicos.

Paracetamol: La dosis tóxica es 200 mg/Kg y en niños 150 mg/Kg, dentro de las 24 y 48 hrs aparece un dolor en hipocondrio derecho y dentro de las 48 y 96 hrs se puede desarrollar una insuficiencia hepática, si el paciente no se recupera dentro de 1 semana, puede fallecer

- Intoxicación no medicamentosa: Son las menos frecuentes que las intoxicaciones

agudas medicamentosas, pero se asocian a mayor morbimortalidad.
- Antidepresivos triciclos: Las intoxicaciones graves aparecen con dosis > 20-30 mg/Kg (dosis plasmáticas > 11g/ml) y QRS > 0,10 seg.

Al presentarnos ante un paciente intoxicado se debe iniciar una evaluación inicial, se debe iniciar las medidas terapéuticas e iniciar un tratamiento específico. Anamnesis: debemos de identificar lo cual provoco la intoxicación, incluso se debe interrogar al paciente y familiares, se debe valorar la vía de entrada y Valoración y tratamiento de una intoxicación ,una intoxicación debe ingresar al menos de 12 a 24 hrs desde una ingesta del toxico al área de observación.

Un punto muy importante que debemos de tomar en cuenta en todo momento es que existe un factor que es de gran importancia cuando sucede cualquier accidente como tal es la hemorragia sabemos que esto se origina cuando haga contacto con un punzo cortante y otro es por ello que esto ocasiona un sinfín de preocupaciones y sabemos que si esto no se trata a tiempo el paciente puede entrar en un cuadro de shock y de la misma manera sabemos que una hemorragia no se atiende luego la persona deberá de estar al pendiente y tengo que ayudarlo y recuperarse de la ,mejor manera. Así que las hemorragias se tiene que dar una gran prioridad realizando presión en la parte afectad para detener la hemorragia.

Más que nada la hemorragias son ocasionadas por la ruptura de una arteria y esto ocasiona una gran pérdida de sangre al pasar esto se tiene que ayudar y valorar realizando un diagnostico total de la persona o ya sea de la parte afectada ,de la misma forma cuando existe mucha sangre y si hablamos en la parte de la cabeza tenemos que realizar una aspiración lo cual esto nos permitirá sacar o extraer la sangre acumulada en la zona esto es para no provocar más daño a la persona y así mismo ayudarlo.

Como conclusión de cada uno de los temas leídos y analizados así como también resumido lo más importante de cada uno de los temas cabe señalar que los desastres naturales así como también los desastres ocasionados por el hombre de manera accidental de alguna u otra manera provoca graves problemas a su contexto ,cabe señalar que año tras año nos enfrentamos a nuevos desastres naturales ocasionados de manera voluntaria de la naturaleza pero hay un factor muy importante es que el hombre ha influido mucho en esta parte por la deforestación y la contaminación hace que los desastres naturales sean más violentos más que nada en los huracanes como ya se mencionó anteriormente que es lo que más afecta. Tal y como lo afirma el autor (Bankoff, 2009) Sin embargo gran parte de la responsabilidad de los daños en grandes desastres se debe al hombre, quién ha crecido en forma explosiva de espaldas a la naturaleza, sin tener en cuenta las restricciones del medio natural y olvidando la historia reciente. Es la historia la que puede establecer como se ha desarrollado la interacción entre el medio ambiente y la sociedad en una región, haciendo a esa sociedad más susceptible a sufrir desastres naturales.

Es por ello que cada uno debemos de poner de nuestra parte para cuidar al planeta y así evitar muchas catástrofes de gran magnitud en los próximos meses e incluso años ,así como también todo personal de salud y bomberos entre otros más debemos de estar alertas.

Bibliografía

Aneas. (2000).

Bankoff. (2009).

Wilches-Chaux. (1993). *Riesgos naturales: evolución y modelos conceptuales*.
España.

GUSTAVO MALAGÓN-LONDOÑO, MANEJO INTEGRAL DE URGENCIAS,
MC GRAW HILL.