



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Karina Muñoz Ross**

**TEMA: UNIDAD II**

**PARCIAL: Primer Parcial**

**MATERIA: ENFERMERIA EN URGENCIA Y DESASTRE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ruben Eduardo Dominguez**

**LICENCIATURA: Enfermeria**

**CUATRIMESTRE: SEPTIMO**

En el siguiente ensayo daremos a conocer los temas de la unidad II llamada atención de enfermería a múltiples víctimas; dentro de estos temas tenemos, conceptos y clasificación de los fenómenos naturales, Organización general ante las catástrofes y desastres naturales, Valoración de pacientes en emergencias colectivas y catástrofes naturales, Atención de enfermería ante las emergencias traumáticas y desequilibrios del medio ambiente, Atención de enfermería al paciente poli traumatizado, Atención de enfermería al paciente quemado, Atención de enfermería al paciente con ahogamiento y Atención de enfermería al paciente intoxicado. Sin más que agregar doy comienzo al siguiente ensayo.

Como primer tema tenemos; conceptos y clasificación de los fenómenos naturales, los desastres naturales son un fenómeno natural, y es un tipo de cambio que suele suceder en la naturaleza, lo que quiere decir es que no es provocado por la acción del hombre directamente. Podemos clasificarla en tres; meteorológicos, medio ambiente y extraterrestres.

Dentro de los fenómenos meteorológicos tenemos: avalanchas de nieve, huracanes, inundaciones, sequías, tormentas entre ellas eléctricas, marinas, granizos, trombas, hundimientos, contaminación del agua etc. Medio ambiente; tenemos la lluvia ácida, efecto invernadero, aumento del nivel del mar y descenso de la capa de ozono. Y por último extraterrestre; impacto de asteroides y aurora boreal.

Todo este tipo de fenómenos puede causar grandes daños irreparables a la humanidad, desde daños materiales hasta pérdidas humanas y animales. Son algo de lo que no podemos tener control y son también inesperadas.

### Organización general ante las catástrofes y desastres naturales

Como he mencionado anteriormente los fenómenos naturales son algo de lo que no podemos tener el control, es por ello que debemos de tener ya preparadas las medidas preventivas ante tales casos. Y quizás se preguntaran ¿Qué son las medidas preventivas? Y ¿Cuáles se toman ante tales situaciones? Pues, las medidas preventivas serán todas aquellas que estén encaminadas a proteger ya sea la vida, integridad y salud de las personas.

Y dependiendo del tipo de desastre o fenómeno serán las medidas que se tomaran, es decir, pondremos de ejemplo ciclones tropicales, tenemos que conocer los planes de evacuación que están previamente preparados, mantener una mochila llena de documentación que te sean importantes, viveres, botellas de agua, botiquín, radio, linterna, móviles con batería en este caso y debido a la pandemia también sería de vital importancia llevar subreboques y desinfectantes. Esto es ejemplo de medida preventiva.

### Valoración de pacientes en emergencias colectivas y catástrofes naturales

Cabe destacar que cuando el mundo sufre una catástrofe natural muchas personas se ven afectadas de maneras distintas, y por lo tanto se lastiman de maneras diferentes. Desde una rasgada, hasta fracturas y traumas.

Es por ello que debemos de atender más rápido a aquellas personas cuya vida corra peligro, un ejemplo de ello son aquellas personas que hayan sufrido algún golpe en la cabeza, estén inconscientes y con sangrado, otras pueden ser por fracturas, aquellas también que se estén desangrando, es ahí cuando debemos de actuar más rápido, obviamente debemos de atender

a cada paciente en su padecimiento pero de antemano debemos de saber que habrá o habrán personas que necesitaran atención con más urgencia que otras.

### Atención de enfermería al paciente politraumatizado

Un paciente politraumatizado es aquel paciente el cual está herido de diversas maneras, y hay una la cual pone en riesgo su vida. Como he mencionado antes, en los desastres naturales encontraremos sin fin de heridas y pacientes.

Cuando llega un paciente en este estado tenemos que llevar el protocolo ABCDE; control de la vía aérea B; ventilación, C; circulación, D; neurológico, E; desvestir pero controlando la temperatura. En el apartado de A debemos de aplicar las técnicas de oxigenoterapia, como son la intubación, fosas o mascara. La B consiste en verificar que la via área no se encuentre comprometida. C en este caso tomaremos datos los cuales nos brindaran información, como es la alteración de conciencia, frialdad cutánea, taquicardia y taquipnea, hipotencion y disminución de la diuresis, D en D estudiaremos el nivel de conciencia del paciente mediante la escala de Glasgow y por ultimo E donde debemos de controlar la temperatura para la mejora del paciente.

### Atención de enfermería a pacientes quemados

Las quemaduras son un tipo de lesión las cuales suelen ser graves, la quemadura es la destrucción de los tejidos todo debido al efecto de algún agente térmico, y las podemos clasificar; extensión, profundidad, profunda, agente causal y gravedad.

Para poder evaluar a nuestro paciente con quemadura debemos de realizar un examen general (ABC) chequear el historial clínico e información del accidente, examinar la gravedad de la quemadura, en caso de que sea una quemadura grave se debe de complementar la evaluación estas son una bioquímica, gasometría con carboxihemoglobina, orina y sedimento, Rx torax y electrocardiograma en quemaduras eléctricas.

En el manejo de las quemaduras, se manejan de acuerdo al nivel de las quemaduras, si es leve se deberá de enfriar en agua, ya sea por 15 o 20 minutos. Luego se realizara el desbridamiento de las zonas necróticas y flictenas rotas. Se tomaran medidas antiedemas y vacunación antitetánica.

En graves; detendremos el proceso de la quemadura quitando toda la ropa, tendremos que realizar el ABCDE como si se tratase de un paciente politraumatizado, tendremos que canalizar a nuestro paciente, y cualquier paciente que tenga quemaduras con más del 20% deberá de requerir de apoyo circulatorio, realizaremos sondaje vesical y sonda nasogástrica, analgesia, profilaxis antitetánica y se aplicara inhibidores de la bomba de protones.

### Atención de enfermería en ahogamiento

En el manejo a nivel hospitalario debemos de interrogar por una posible pérdida de conciencia previa al ahogamiento ya sea por traumatismo, consumo de drogas, enfermedades de base como son epilepsia. Y debemos de realizar una exploración física.

Cuando entremos en contacto con el paciente lo primero que deberemos de realizar será una valoración exhaustiva sobre la respiración, hay que comprobar la permeabilidad de la via área,

la hemodinámica, obtendremos frecuencia cardiaca y tensión arterial, estado neurológico con la escala de Glasgow. Una vez que se ha realizado esto debemos de lograr que el paciente se estabilice, y todo esto con un equipo de emergencia y deberemos de ingresar a UCI o unidad de cuidados intensivos, una vez que el paciente se ha ingresado a UCI debemos de monitorizarlos lo cual es habitual en esta área, todo paciente se encuentra monitorizado, se debe vigilar de manera continua y evitar posibles complicaciones que puedan llegar a afectar la vida y salud de nuestro paciente.

En aquellos pacientes que veamos que la oxigenoterapia con mascarilla empieza a fracasar deberá de considerarse el tipo de oxigenoterapia invasiva es decir, se deberá de intubar al paciente.

Otra de las cosas que debemos realizar es la reanimación precoz la cual se encamina a prevenir complicaciones, y es fundamental que se realice con estos tipos de pacientes, para evitar que se compliquen antes de su llegada al hospital, de esta forma es importante reanimar siempre y siempre prologar el RCP en situaciones que se ha mencionado.

Atención de enfermería al paciente intoxicado.

El intoxicamiento es un síndrome clínico, y esto ocurre por que introducimos al toxico a nuestro organismo, y se clasifica de manera intencional o accidental. Accidental puede deberse a trabajo, domestica o latrogenica e intencional es por drogas, alcohol o autolisis.

Lo que debemos de hacer con estos pacientes es primeramente evaluar la gravedad y de ser necesario deberemos de proporcionar soporte vital, debemos de aplicar una evaluación clínica general, también iniciar medidas terapéuticas e iniciar el tratamiento una vez que se ha identificado el tipo de intoxicación.

Debemos de interrogar ya sea al paciente o al familiar que lo acompañe, tenemos que hacer preguntas como si tiene antecedentes psiquiátricos, o habitos toxicos, una vez realizado esto debemos de identificar el toxico y el tiempo que ha transcurrido desde que lo ingirió, tambien debemos de verificar cual ha sido la via de entrada, ya sea oral o por vena. Tenemos 15 tipos de signos que pueden indicarnos el tipo de toxico, los cuales son;

- MIOSIS: opiáceos y organofosforados
- MIDRIASIS: Barbitúricos, Cocaína y LSD
- DISTONÍAS: Haloperidol, metoclorpramida
- COMA: ADT, Opiaceos, Benzodiazepinas, Alcohol
- CONVULSIONES: Anticolinérgicos, Narcóticos, Teofilina, Isoniacida
- TAQUICARDIA: ADT, Teofilina, Salicilatos, Anticolinérgicos
- BRADICARDIA: Digital, Betabloqueantes, Antagonistas del calcio
- ARRITMIAS: Antidepresivos, anfetaminas, drogas de diseño
- TAQUIPNEA: Salicilatos, anfetaminas, cocaína, cianuros, CO
- BRADIPNEA: Opiaceos, Benzodiazepinas
- SIALORREA: Organofosforados, Carbamatos, Cáusticos
- EAP: Gases irritantes, opiáceos, Paraquat
- HIPOTERMIA: Alcohol, Anticolinérgicos, Sedantes
- HIPERTERMIA: Salicilatos, Neurolépticos

- ALUCINACIONES: Anticolinérgicos, LSD, drogas de diseño

Como hemos visto he presentado algunos de los síntomas y cuales son los tóxicos que los llegan a causar.

Cuando hemos llegado a la parte de exploración física deberemos de valorar siempre la vía aérea y explorar cardiovascular, también haremos una exploración neurológica, realizaremos una inspección lo cual conlleva a valorar coloración, lesiones cutáneas o orales, auscultación cardiopulmonar, deberemos de palpar la zona abdominal y explorar las extremidades, esto con el fin de poder encontrar signos de venopunción.

Para complementar deberemos de hacer pruebas como son constantes de glucemia capilar, gasometría, EKG y muestras para estudio de toxicología.

Debemos de aumentar la eliminación ya sea eliminación pulmonar, hepática, renal ya sea con diuresis forzada o plasmaferesis.

Como hemos visto, es importante conocer las medidas que se debe tomar ante situaciones como desastres naturales, ya que son cosas que como he mencionado no podemos evitar ni controlar, pero lo que si podemos es crear medidas que nos ayudaran e auxiliaran en caso de un desastre natural, como enfermeros debemos de estar familiarizados con el tema, así como debemos de conocer en que manera podemos ayudar a nuestros pacientes cuando suceda esto.