



NOMBRE DEL ALUMNO: Ingrid Karen Morales

TEMA: Salud Comunitaria

PARCIAL: Segundo

MATERIA: Enfermería Comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: Enfermería y Nutrición – Domingo

CUATRIMESTRE: Séptimo., Grupo “B”

Frontera Comalapa, Chiapas a 29 de noviembre del 2021

SALUD COMUNITARIA

Es un derecho

La salud comunitaria es un derecho natural y social, inherente al hombre, que el estado y la sociedad deben garantizar, trascendiendo el concepto de cuidado del funcionamiento biológico individual.

En la relación de los individuos entre sí y con el Estado.

Para introducirnos

En su condición de

Integrantes/residentes de un lugar geográfico determinado (comunidad) capaces de actuar con autonomía, tomar decisiones, acceder a servicios de salud de buena calidad y ejercer el derecho a participar.

Busca mirra a ala población como

Emparentada con la

“sujetos” (individuales y colectivos) generando su salud en el diario vivir y al mismo tiempo construyendo instituciones que apoyen la promoción de la salud, la prevención y la atención de los enfermos.

- . MEDICINA PREVENTIVA
- . MEDICINA SOCIAL
- . SALUD COLECTIVA

EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA PERSPECTIVA INTERDISCIPLINARIA

El trabajo en equipo

Son más ricas cuando se piensan y se ponen en práctica en equipos.

Las intervenciones en salud

Supone, por un lado, el establecimiento de objetivos comunes, de un marco de acuerdos ideológicos y la organización en torno a una tarea compartida.

Y por el otro

Una división del trabajo entre sus miembros, considerando el equipaje que cada uno/a de sus integrantes pone en función de la intervención.

Así mismo

Toda división del trabajo se realiza según niveles diferenciados de responsabilidad, que no deben ser necesariamente fijos o estáticos, pero sí claramente establecidos y explicitados

Si el equipo se

“obliga básicamente a reconocer la incompletud de las herramientas de cada disciplina”

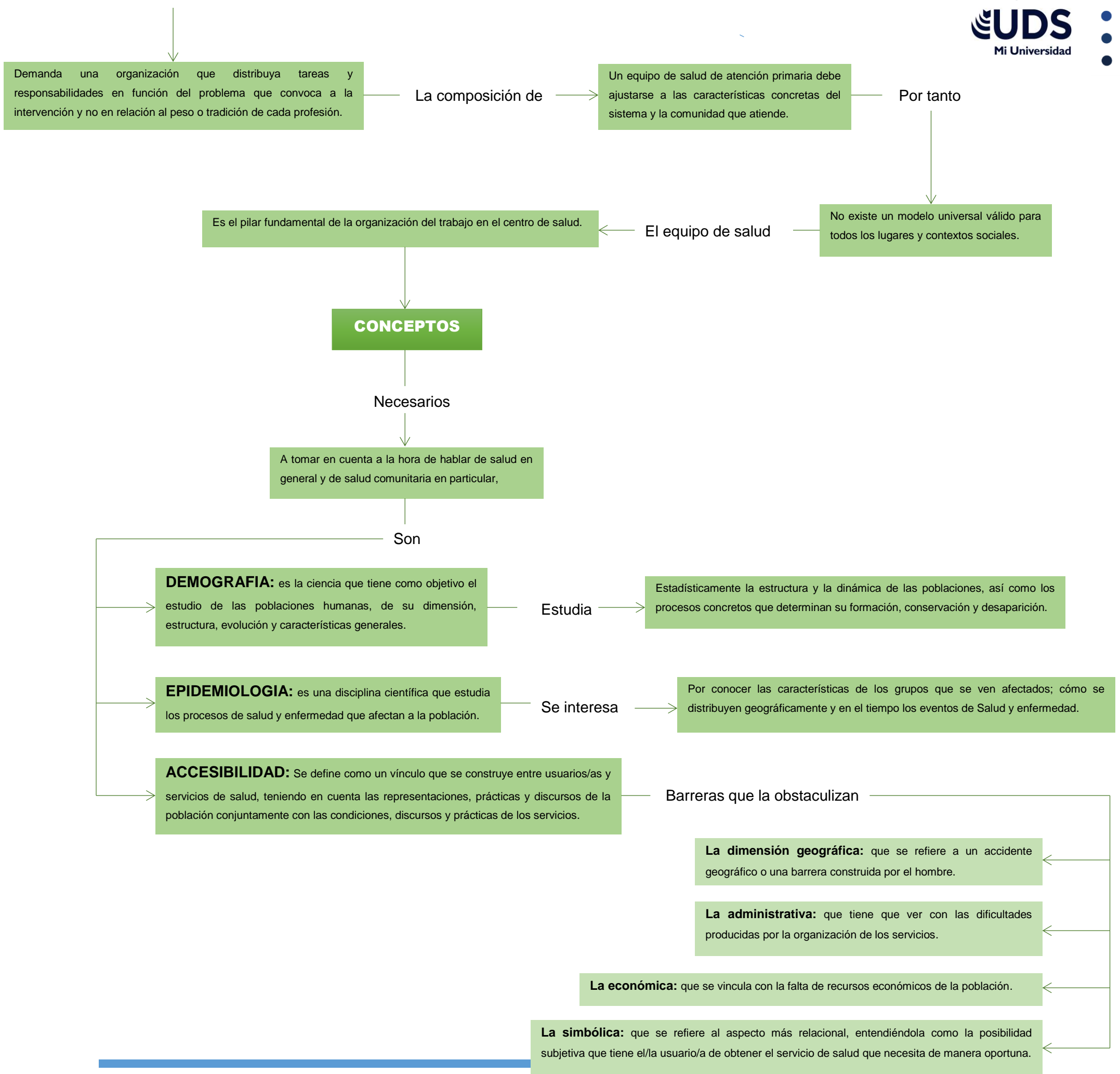
Y

“supone partir de los problemas, cada vez más complejos, y no de las disciplinas dadas”

La interdisciplinar

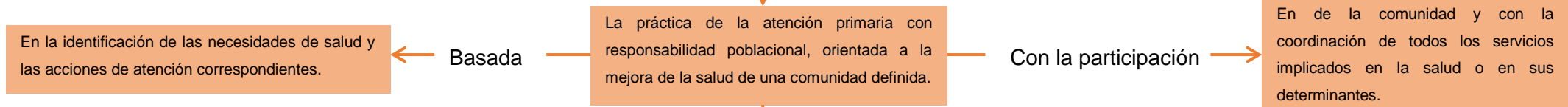
Constituye como equipo interdisciplinario se potencia una mirada integral de la salud y la intervención se enriquece.

El equipo interdisciplinario



ATENCIÓN PRIMARIA ORIENTADA A LA COMUNIDAD (APOC)

Se puede definir como



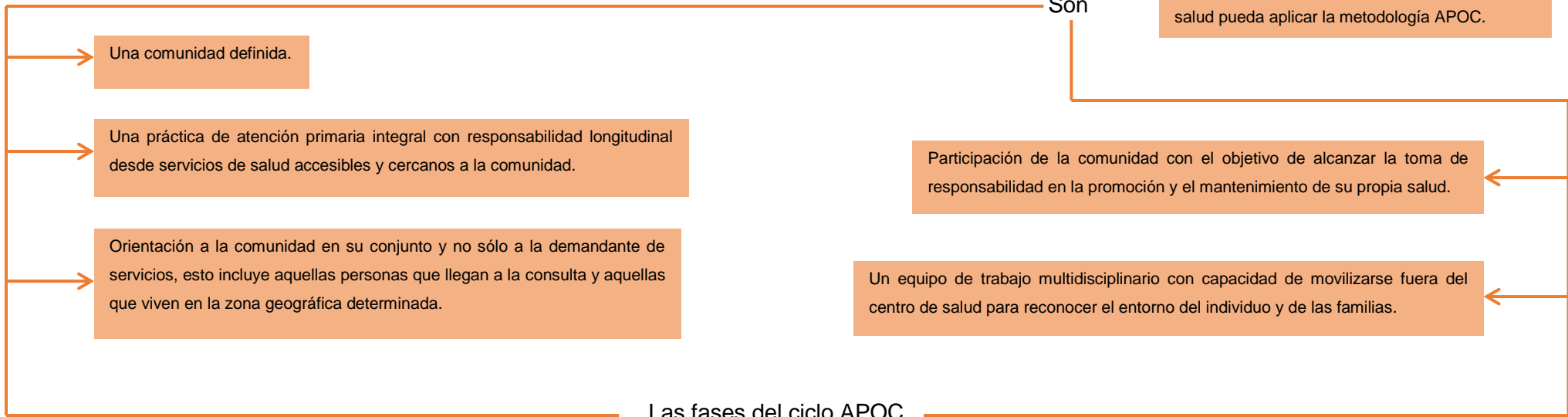
Se trata de un proceso

En el que los servicios de atención primaria se responsabilizan de la salud de todos los miembros de la comunidad y no tan sólo de los usuarios de los servicios

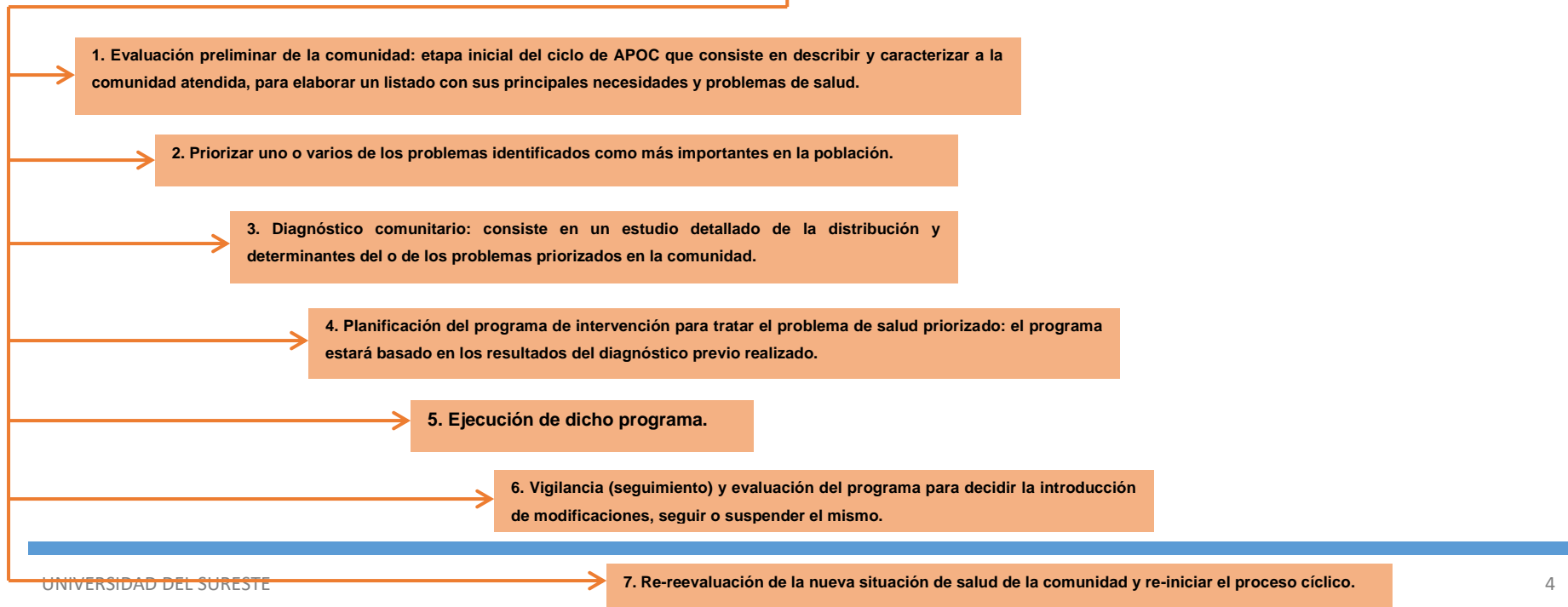
Los elementos necesarios

Para que un servicio de atención primaria de salud pueda aplicar la metodología APOC.

Son



Las fases del ciclo APOC



ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD (A.S.I.S.)

Son procesos analíticos sintéticos que

Aportan información para

Abarcan diversos tipos de análisis, dirigidos a caracterizar, medir y explicar el perfil de salud-enfermedad de una población.

Así como definir

La toma de decisiones en salud.

Necesidades y prioridades en salud y proveer información para el diseño, planificación e implementación de programas para abordarlas.

Conceptos

ÁREA PROGRAMÁTICA: Este concepto tiene creciente importancia como medio para delimitar acciones y responsabilidades administrativas y sanitarias en una determinada área geográfica.

ÁREA DE INFLUENCIA: área geográfica cuyos límites son definidos por las consultas realizadas al mismo. Su utilidad reside en identificar el alcance territorial del establecimiento de salud sobre la población.

TERRITORIO: Entendido desde la perspectiva de la complejidad como espacio socializado y culturalizado. Está constituido por múltiples dimensiones interrelacionales entre sí.

Dimensiones

- . Ambiental,
- . Económica,
- . Política,
- . Cultural
- . Social
- . Histórica entre otras.

DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD

Los determinantes sociales de salud son

Son ampliamente reconocidos como

Las causas de la mayoría de las enfermedades más prevalentes.

La Organización Mundial de la Salud

1. El gradiente social: la esperanza de vida es menor y las enfermedades son más frecuentes, en sociedades socialmente deprimidas.

2. El estrés: Las circunstancias estresantes producen preocupación, ansiedad e incapacidad de superación, dañan la salud mental y pueden producir una muerte.

3. La infancia. El cuidado y la educación durante el embarazo y la infancia son fundamentales para la salud en la edad adulta.

4. Exclusión social: la pobreza y la exclusión social tiene un gran impacto negativo sobre la salud.

Se proponen tres recomendaciones generales.

En agosto del 2018

Estableció en 2005 la Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud, para que ofreciera asesoramiento respecto a la manera de mitigarlas.

Son

1. Mejorar las condiciones de vida cotidianas

2. Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos.

3. Medición y análisis del problema

- **5. Trabajo:** el estrés en el trabajo incrementa el riesgo de Enfermedad. Las personas que tienen mayor control sobre su trabajo tienen mejor salud.
- **6. Desempleo:** la seguridad en el empleo mejora la salud, el bienestar y la satisfacción laboral.
- **7. Apoyo social:** las amistades, las buenas relaciones sociales y una fuerte red de apoyo social mejora la salud en casa, en el trabajo y en la comunidad.

- **8. Adicciones:** la dependencia al alcohol, a las drogas o al tabaco se asocia a muertes violentas, accidentes, intoxicaciones y suicidio.
- **9. Alimentación:** una buena dieta y adecuados suplementos alimenticios son fundamentales para el bienestar y la promoción de la salud.
- **10. Transporte:** el transporte saludable implica menos coches, más bicicleta y caminar acompañado de un buen transporte público.

TÉCNICAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Es el motor que

Le da empuje al desarrollo de la sociedad a través de sus organizaciones e instituciones.

La participación en procesos comunitarios fomenta

El entrenamiento de habilidades que pueden constituirse en factores.

Uso las técnicas participativas

Tipos de Técnicas Participativas

Tales como la

- . Resolución de conflictos.
- . Habilidades de relación.
- . Negociación.
- . Colaboración.
- . Definición de problemas, entre otras.

Son

- Como instrumento.
- Partir siempre de la práctica sobre un tema o situación.
- "Sistematizar" esa práctica.
- Volver a la práctica para transformarla, mejorarla o resolverla.
- Así ubico lo cotidiano individual y parcial en lo social, colectivo, histórico.
- Desarrollar un proceso colectivo de discusión y reflexión.
- Socializar el conocimiento individual, enriquecerlo y potenciar el conocimiento colectivo.
- Creación colectiva de conocimientos y prácticas.
- Herramienta en función de un proceso de formación y organización.

Son

Dinámicas vivenciales.

De

Animación

Análisis

Dinámicas de actuación.

Dinámicas auditivas y audiovisuales.

Ejemplo

Dinámicas visuales.

Escritas

Gráficas