

ENSAYO
UNIDAD II Y III

*ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL
ADOLESCENTE*

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

PRESENTA LA ALUMNA:

PEREZ ROBLERO YURISELA

GRUPO, CUATRIMESTRE y MODALIDAD:

7MO. CUATRIMESTRE "B"
ENFERMERIA, DOMINGO.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

21 DE NOVIEMBRE DEL 2021

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

UNIDAD II

EVALUACION DEL CRECIMIENTO

INTRODUCCION:

En el ensayo que a continuación presentare tendrá como principal objetivo el brindar información de cada aspecto en general del crecimiento así como también el desarrollo del niño y del adolescente.

No ignorando también los riesgos de salud que cada niño esta propenso a enfrentar, con la información que a continuación brindare tendremos la posibilidad de poder organizar ciertas cosas y llevar a cabo así mismo acciones para que podamos prevenir diagnosticar dichas enfermedades.

Como sabemos y tenemos en cuenta la evaluación del crecimiento y del desarrollo es una herramienta fundamental, ya que nos ayuda a monitorizar la salud del niño. En el crecimiento se puede notar los resultados de los aspectos que de ellos pedo mencionar, aspectos genéticos y aspectos nutricionales.

Desde ese momento hay oportunidad de tomar buenas decisiones especialmente podemos decir la del proceso de enseñanza y el aprendizaje, ya que a esa edad es un gran desafío para el ser humano.

DESARROLLO:

EXPLORACION FISICA

Al darle seguimiento al primer tema llamado exploración física primeramente daré a conocer a que podemos llamar exploración física, en el área de la salud se puede decir que es una valoración de la salud que va completamente de la cabeza a los pies.

Más sin embargo, al iniciar la realización de este tipo de procedimiento esto puede variar de acuerdo a la edad de la persona y la gravedad de la enfermedad de la persona que vayamos a evaluar.

Es de vital importancia mantener la vigilancia del crecimiento y el desarrollo del niño en el primer nivel de atención, importante es de realizar una correcta evaluación individual pero también no debe faltar la evaluación a nivel población.

Al realizar cierta evaluación tiene muchos beneficios muy importantes tanto para el niño, la familia y así como también su entorno o para la comunidad o el lugar donde el niño habite.

Esta nos permite percibir ciertas orientaciones para poder estimular al niño durante su crecimiento, también nos da a conocer si en la etapa del crecimiento del niño se llegue a dar algún problema poder detectarlas a tiempo y plantear una solución con el único fin de poder mejorar el estado de salud y no aumentar a severidad y pueda llegar a afectar a otras áreas del crecimiento y el desarrollo.

Este tipo de exploración física podemos encontrar evidencias física o alguna incapacidad funcional. Aquí podemos identificar e investigar datos acerca del cuerpo humano

En este caso haremos referencia a ciertos datos normales para que podamos identificar el estado normal y el estado patológico del cuerpo humano.

Para realizar la exploración física es necesario evaluar ciertos aspectos generales en ella podemos identificar el color de la piel, la cantidad de pelo, tamaño posición y forma de la cabeza, cara, ojos, orejas nariz, boca, cuello aparato respiratorio y abdomen, entre otros.

En cuanto a la evaluación del abdomen, es importante verificar si se tiene buena higiene especialmente en el cordón umbilical ya que siempre debe mantenerse limpio y seco,

Para que nuestra exploración física resulte útil es necesario que está acompañada de una buena anamnesis ya que nos será de vital importancia para establecer un buen diagnóstico sin la necesidad de la realización de pruebas clínicas.

Además de eso, puedo mencionar que la exploración física puede llegar a establecer un contacto fijo y estrecho entre la enfermera y el paciente llegándose a establecer una buena confianza entre enfermera-paciente.

SONOMETRIA

Al realizar una sonometría podemos obtener información acerca de las medidas precisas de las ideas corporales una persona. A partir de ella podemos hacer diagnósticos tanto en niños como en adultos establecer riesgos e indicar tratamientos.

En lo que más se enfoca la somatometria es especialmente al peso, la talla y también al índice de masa corporal.

Puedo decir que son los parámetros más importante a identificar en una consulta médica, también podemos incluir la medición de los signos vitales, el pulso, la respiración y la presión arterial.

El objetivo para lo cual realizar una sonometría seria principalmente medir y evaluar el desarrollo y el crecimiento del niño, verificar cómo va el crecimiento del cerebro si el niño lleva una buena nutrición.

Algunas indicaciones a mencionar para realizar una buena medición del perímetro torácico seria con una cinta métrica alrededor del tórax, ya que la cinta métrica facilitara el proceso, después de haber hecho el proceso anterior solo verificar donde marca la cinta y ya, así de sencillo podemos obtener la medida de tórax.

En la estatura o talla, en algunos individuos está determinada mediante la genética así como también por factores ambientales, como la nutrición, que como bien sabemos los alimentos nos aportan muchos de los nutrientes que el cuerpo necesita y, el niño es necesario que lleve una buena alimentación para lograr un crecimiento y desarrollo óptimo.

En el área de la salud nos será de utilidad realizar los procesos ya mencionados, porque estos indicadores nos serán de utilidad para que como enfermeras podamos evaluar el crecimiento, desarrollo, maduración y el estado nutricional de los niños.

Y como hemos visto cada proceso es muy sencillo y son herramientas fáciles y económicas.

Cada una de ellas es de suma importancia porque es de vital importancia llevar a cabo el registro y el seguimiento de todos estos indicadores.

CURVAS DE CRECIMIENTO

Durante la niñez se va considerando el crecimiento del niño, y para ello tenemos una valiosa herramienta las curvas de crecimiento. Como personal de enfermería es adecuado tener conocimiento de las diferentes etapas de crecimiento y el desarrollo que el niño y el adolescente llegan a alcanzar.

Al realizar este tipo de valoración es necesario comprobar si este se está llevando a cabo conforme al proceso madurativo, aquí podemos considerar varios parámetros, principalmente peso, estatura y el perímetro cefálico

Todos los parámetros mencionados anteriormente nos ayudan a nosotros como enfermeros y enfermeras así como también a los padres para darle seguimiento a medida que el niño va creciendo y va desarrollándose. Estas medidas pueden ser de advertencia para poder notar signos de problemas de salud en el niño.

En algunos niños suelen pasar que su crecimiento, su estatura, su desarrollo y su proceso madurativo, se va dando muy diferente a la edad de los otros niños de su misma edad y es algo que a los padres les llega a preocupar con el paso del tiempo, pero, tampoco debe llegar a ser algo grave en algunos casos se llega a dar mediante la genética.

La curva de crecimiento en niñas y niños es diferentes. El crecimiento anormal en las curvas de crecimiento es solo un signo de un posible problema. Como enfermeros llegaremos a determinar si es un problema de salud o simplemente que el niño necesita vigilancia cuidadosa.

DESARROLLO DEL NIÑO

En este tema comprenderemos la importancia que tiene el proceso del desarrollo del niño. En el crecimiento y el desarrollo hay una diferencia importante, el crecimiento podemos referirnos a el aumento de tamaño mientras que el desarrollo son los cambios que el niño presenta, por ejemplo las características físicas e intelectuales.

El desarrollo de los niños se puede dar a través de la interacción de factores genéticos, los padres a través de sus genes puede influir mucho en el desarrollo del niño ya que pueden llegarlo hacer más hábil en sus actividades.

Cierta capacidad puede traerlo consigo desde el momento de la concepción, el medio ambiente también puede influir ya que de ahí el niño puede llegar a adquirir nuevas capacidades.

Durante el proceso de desarrollo el niño también va optando consigo el proceso de maduración, que también se integra al conjunto de los procesos físicos, aquí se podrá notar que el niño ya puede desenvolverse de sí mismo creando su propio mundo y dándole razón a sus pensamientos, es decir, puede comenzar a enfocarse en ciertas cosas que pueden llegar a ser para su propio beneficio.

Tantos padres, personas que rodean a los niños y personal de salud, es necesario vigilar y poder establecer estrategias efectivas durante la educación de los niños para que sus conocimientos se desarrollen adecuadamente y durante su crecimiento ellos puedan lograr un buen aprendizaje.

Durante el crecimiento del niño se van dando diferentes cambios físicos y durante los primeros tres años el peso del niño va aumentando muy rápido y después se mantiene constante hasta que llegan a ser adolescentes, pero hay que tener en cuenta siempre que la alimentación influye mucho durante esta etapa en cada niño.

UNIDAD III

EVALUACION DEL DESARROLLO DEL NIÑO

EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ

El primer tema de esta unidad es acerca de la evaluación psicomotriz, aquí también podremos diferenciar varios aspectos a evaluar.

Es muy importante la evaluación psicomotriz porque a partir de ahí podemos visualizar el atraso del niño para los cuales le es posible conseguir ciertas habilidades según su edad. Así también a través de eso podemos lograr desarrollar en el niño ciertas aptitudes.

En la evaluación psicomotriz también hay conceptos básicos de vital importancia para evaluar algunos ejemplos de ellos es la maduración, para comprender mejor la maduración doy a entender que principalmente esta depende del desarrollo del sistema nervioso, ya que de ahí se llaman a dar las ciertas actitudes que el niño presenta.

Ahí es cuando el niño ya puede comenzar a demostrar que puede llegar a tener la habilidad de escribir, de leer, de hablar, entre otros, es decir, cuando el sistema nervioso llega a madurar ya se va observando los cambios que se está produciendo, el niño ya llega a desarrollar nuevas funciones .

Conforme se va dando el crecimiento de los niños así también van optando formas de pensar, su mente ya va ir almacenando cierta información y se va convirtiendo más concreta y más funcional, brindando interés a ciertas cosas, tomando experiencias de sus propios actos.

De manera general puedo expresar que el pensamiento es una versión de la mente, ya que el producto de nuestras actividades surge de la mente sin importar del tipo de actividad que sea. Si nos damos cuenta a diario generamos pensamientos diferentes y gracias a ello podemos crear realizar todas las actividades a partir de ahí podemos notar que también los niños comienzan a codificar y almacenar cierta información.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA.

Conforme pasan el transcurso de los años nuestra etapa de crecimiento va avanzando, de niños llegamos a ser adolescentes, es decir nuestro periodo madurativo va avanzando, si nos damos cuenta y prestamos especial atención a cada proceso. En la adolescencia podemos notar que ya comenzamos a ser independientes, ya tenemos diferentes pensamientos a diferencia de cuando estábamos niños.

Por lo general nuestra etapa de niñez la culminamos hasta los 10 años de ahí ya comienza nuestra etapa de adolescencia a principios de nuestra tercera década de vida. Hay ciertos elementos que combinan aspectos físicos, aspectos intelectuales y aspectos emocionales.

A partir de nuestro desarrollo emocional nosotros mismos lo vamos creando cuando recibimos el apoyo de nuestros padres, de nuestros familiares que nos rodean, porque ya es ahí cuando comenzamos a sentirnos seguros, vamos abandonando el miedo poco a poco, también vamos adaptándonos a ciertos cambios corporales que nuestro cuerpo va ir adoptando.

También es primordial tener en cuenta que en esta etapa es una de las más difíciles porque, llega el punto que nos encontramos en tomas decisiones, momento muy difícil, porque es importante ver qué cosas nos benefician y que cosas nos pueden inducir a algo que nosotros no quisiésemos.

Se dice que la familia es el centro de la vida de cada niño, pero cuando ya vamos creciendo podemos decir que ya todo se va viendo de manera diferente porque ahí la familia ya no influye tanto como podemos decir en la forma de vestir, en las actitudes, en los intereses, ahí ya cada adolescente asume sus propias decisiones.

Así también durante el desarrollo emocional, hay que tenerlo como prioridad, porque las regiones del cerebro que controlan las emociones se desarrollan y maduran. Y es allí donde para los padres es un gran reto, se van comenzando a enfrentar a ciertos problemas con los hijos al igual a los maestros, los adolescentes van comenzando a diferentes caminos tomado en cuenta otros pensamientos, llevando a cabo acciones inapropiados, llevando a cabo actividades ilegales, comienzan a consumir drogas y a beber alcohol.

A medida que el adolescente comienza a llevar a cabo su maduración su vida se va comenzando a convertirse en más compleja, eso si ellos ya saben diferenciar el bien y el mal, ya pueden llegar a cuestionar sus propios pensamientos. Algunos de los adolescentes se comienzan a centrar sus pensamientos y cada uno de ellos con diferentes objetivos, comienzan a identificar sus puntos débiles y sus puntos fuertes, ya van desarrollando ciertos objetivos como alcanzar una carrera, tienen más libertad de poder elegir, adquiriendo derechos aceptando mayores responsabilidades sobre si mismos y sobre la familia.

EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DEL ADOLESCENTE

Considerando que durante nuestro crecimiento llega a una etapa en la que abandonamos la adolescencia es decir nos estamos preparando para poder comenzar a vivir nuestra vida adulta, durante la cual nos enfrentamos a diversas experiencias, cada cosa que enfrentemos pueden variar a lo largo del tiempo.

Muchos de los adolescentes pueden llegar a depender de su familia, su comunidad, su escuela y su entorno en el que se encuentre, la familia y la comunidad pueden llegar a ser apoyo fundamental.

En esta etapa se puede caracterizar por una etapa muy acelerada de crecimiento y de cambios, evolucionando actitudes que hoy en día muchos de los jóvenes están sometidos a llevar a cabo ciertas actitudes ilegales a edades cada vez más tempranas.

El motivo puede deberse a que aún no llegan a ser capaces de comprender conceptos complejos, tal vez puede ser que aún no llega a tener en claro el concepto de una conducta y la relación que tiene con las consecuencias que de ello puede depender.

EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ

En este último tema solo abordare lo que es la forma o el proceso para poder llevar a cabo la evaluación psicomotriz así como también los materiales a emplear.

En la evaluación físico postural nos da a conocer una correcta postura y principalmente tomaremos como base la posición del pie. Para esto no necesitamos equipo especial simplemente será un ambiente privado, las hojas de registro y el procedimiento.

Al realizar el procedimiento es necesario realizarlo de la manera más correcta para poder verificar y tener buenos objetivos, principalmente observaremos alguna desviación de la columna que es a lo que nos enfocaremos más durante el proceso para que podamos determinar que no haya ningún trastorno.

En la evaluación del desarrollo psicosocial valoraremos el desarrollo que el adolescente ha alcanzado, nos permitirá conocer cuál es el comportamiento que el adolescente demuestra a medida que va creciendo, uno de los métodos a utilizar es Test de Habilidades Sociales nos ayudara a conocer las respuestas del adolescente, y ver en que podemos ayudar a mejorar al adolescente.

El tamizaje de violencia nos puede brindar información de los tipos de problemas que afecta a los adolescentes, con el único objetivo de disminuir su incidencia. Si no actuamos a tiempo ante estos problemas de salud los daños pueden ser aún más graves en cambio si actuamos a tiempo permitiremos disminuir los daños.

CONCLUSION:

De esta forma podemos concluir que tanto como personal de la salud, como los padres de los adolescentes es necesario conocer las capacidades que cada adolescente presenta. Para poder ayudarlos a ser más realistas y así también poder ayudarlos a identificar sus errores que deben ser corregidos.

Como personal de salud podemos buscar formas de como favorecer aprendizajes y experiencias a los adolescentes demostrando que hay maneras distintas de tener mejores oportunidades de vida, mejores oportunidades laborales, haciendo alejar al adolescente de los problemas optando buenas conductas.

Estas oportunidades pueden ayudar a los adolescentes a centrarse en sus elecciones de carrera y futuros estudios. Eso ayudara a los adolescentes a tener un buen futuro, una buena calidad de vida. Pero siempre ir tomando buenas daciones en cada etapa y cada proceso de la vida, comenzando desde la edad de la niñez, siguiendo la adolescencia hasta llegar a la maduración.

En resumen, nuestra participación en el crecimiento y desarrollo del niño es de vital importancia, ya que ayudaremos a los padres a forjar personas de bien.

BIBLIOGRAFIA:

<http://www.etableros.com/clinicas/clinicas/hernan/files/4.-Signos.pdf>

<https://www.DAVIDMIS.com/trabajos87/desarrollo-del-nino/desarrollo-del-nino.shtml>

https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y_desarrollo/desarrollo-del-adolescente

https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y_desarrollo/desarrollo-del-adolescente

https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y_desarrollo/desarrollo-del-adolescent

