



# CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNA: PEREZ ROBLERO YURISELA**

**TEMA: PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN  
EN LA SALUD**

**PARCIAL: 2DO. PARCIAL**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA, DOMINGO**

**CUATRIMESTRE: 7MO. CUATRIMESTRE GRUPO "B"**

# UNIDAD IV

## EL NIÑO Y LA FAMILIA

La familia dirige los procesos fundamentales del desarrollo psíquico y la organización de la vida afectiva y emotiva del niño.

### COMUNICACIÓN Y CONFLICTUALIDAD

La salud de la familia deriva, de la salud emotiva y de la madures de cada uno.

- ✦ Cada comportamiento es comunicación.
- ✦ El comportamiento de cada individuo, en el seno de la familia.
- ✦ El comportamiento está en relación con el comportamiento de todos los demás miembros.

### EQUILIBRIO FAMILIAR

Una de las causas de la crisis familiar en la que se deriva la condición de desigualdad social, cultural entre la mujer y el hombre.

- ♥ Desde el nacimiento, se perpetúan las divisiones, el papel del hombre y de la mujer.
- ♥ Concluye en el carácter del hombre de instaurar una afectiva igualdad en ambos sexos.

### LA AUSENCIA DE LA AUTORIDAD

Los padres suelen cambiar frecuentemente la normal autoridad, con autoritarismo.

- ♥ la educación esta fundad en el respeto de la personalidad del hijo.
- ♥ Una verdadera relación educativa sabe dispensar, en un armónico equilibrio y guía, orden.
- ♥ Al niño se le enseña que debe respetar a la autoridad.
- ♥ Ofrecer en el niño más orden, disciplina y seguridad

### ESTRUCTURA FAMILIAR Y AUTORITARISMO

Determina la obediencia y dócil sumisión que caracterizan de manera sorprendente la praxis social

- ✦ La educación y la familia conyugal forma una excelente escuela para el comportamiento autoritario.
- ✦ La familia representa una institución de adiestramiento para el control social

## EL NIÑO Y EL SOBREPESO

Desde pequeños, los niños tienen intereses y gustos muy claros, además de la capacidad para establecer relaciones con otras personas.

Aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos.

- ✦ La convivencia entre ellos.
- ✦ Al compartir gran parte de su tiempo juntos.
- ✦ Hay un trato diferenciado de los padres con cada uno de ellos.

Ventajas de un hermano

- ♥ Cuando platican enfrentar desacuerdos y conflictos entre sí.
- ♥ aprenden de forma segura a comprender lo que otros creen, buscan, piensan, sienten y valoran.
- ♥ desarrollan su habilidad para convivir y compartir con otros.
- ♥ descubren cómo regular sus emociones y aprenden a manejar los desacuerdos de forma constructiva.

Descubren cómo regular sus emociones y aprenden a manejar los desacuerdos de forma constructiva.

Mediando las relaciones entre hermanos

- Los niños aprenden a generar sus soluciones para resolver sus problemas.
- Las acciones que llevan los hijos gran parte lo tomas de los padres.

# UNIDAD IV

## FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar.

- El tabaquismo.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Elecciones nutricionales.
- Inactividad física.
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada.
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades.
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

- ✦ sobrepeso u obesidad.
- ✦ Una presión arterial elevada.
- ✦ El colesterol alto.
- ✦ Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Factores de tipo demográfico

- ❖ La edad.
- ❖ El género.
- ❖ Los subgrupos de población

Factores de riesgo de tipo medioambiental

- ✓ Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.
- ✓ Riesgos laborales.
- ✓ Polución de aire
- ✓ Entorno social.

## MEDIO SOCIAL, DINÁMICA FAMILIAR, FORMAS DE PRODUCCIÓN, MOVILIDAD SOCIAL.

Proceso por medio del cual los niños adquieren conductas, creencias, normas morales y motivos que son el objeto del aprecio de su familia

Los padres son los agentes principales y más influyentes, aun cuando no sean los únicos.

Mantienen interacciones más frecuentes e intensas con el niño que cualquier otra persona.

Procesos fundamentales contribuyen a la socialización.

- ✦ Padres entrenan a los pequeños al recompensar (reforzar) las respuestas que quieren fortalecer y castigar.
- ✦ Muchas de las repuestas de los niños las adquieren mediante la observación de otros y la emulación de su conducta.
- ✦ La identificación, explica la adquisición de otras pautas de conducta, motivos, normas y actitudes complejas.

Imagen que los niños tienen de sí mismos.

- ◆ Influyen muchísimo sus relaciones con otros miembros de la familia.
- ◆ Obtienen elevadas calificaciones en los test de autoestima.
- ◆ Abordan tareas con la expectativa de tener éxito.

Los padres pueden reducir la conducta agresiva de sus hijos.

- ✚ Comenzar con la lectura de un manual sobre manejo de niños.
- ✚ Explicar los principios del aprendizaje social.

# UNIDAD A D I V

## MEDIO AMBIENTE, FLORA Y FAUNA

El medio ambiente es uno de los factores que influyen en la defunción infantil.

- ✦ Importante para la salud.
- ✦ Importante para el bienestar de las madres.

Factores ambientales de riesgo importantes para los niños.

- ✦ El agua contaminada.
- ✦ Falta de saneamiento adecuado.
- ✦ Riesgos de toxicidad.
- ✦ Vectores de enfermedades.
- ✦ Radiación ultravioleta.

Principales causas de mortalidad de menores de cinco años relacionadas con el medio ambiente:

- La diarrea.
- La contaminación del aire.
- El paludismo.
- Los traumatismos físicos no intencionales.

### Las soluciones

- ✦ filtrar y desinfectar el agua en el hogar.
- ✦ Reducir la contaminación del aire en espacios cerrados.
- ✦ Utilización segura de sustancias químicas.
- ✦ filtrar y desinfectar el agua en el hogar
- ✦ filtrar y desinfectar el agua en el hogar.
- ✦ Protección personal contra el paludismo.

### Acciones de la OMS

- Control de vectores.
- Contaminación del aire en interiores.
- La Iniciativa para fortalecer los vínculos entre la salud y el medio ambiente.
- Seguridad química Radiación ultravioleta

## MEDIDAS PREVENTIVAS

### COMA SANO

La nutrición equilibrada tiene muchos beneficios.

Realizando elecciones de alimentos más saludables, puede prevenir o tratar algunas afecciones.

Incluye:

- ♥ Enfermedad cardíaca.
- ♥ Accidente cerebrovascular.
- ♥ Diabetes

### HAGA EJERCICIO CON REGULARIDAD

Puede ayudar a prevenir:

- ♥ Enfermedades del corazón.
- ♥ Accidentes cerebrovasculares.
- ♥ Diabetes
- ♥ Cáncer de colon.

El ejercicio regular puede hacer que usted se sienta mejor y mantener su peso bajo control.

Intente estar activo durante 30 a 60 minutos aproximadamente 5 veces a la semana.

Tener demasiado peso aumenta el riesgo de padecer varias enfermedades.

- ✦ Presión arterial alta.
- ✦ Colesterol alto.
- ✦ Diabetes tipo 2
- ✦ Enfermedad de la vesícula.

### PROTEJA SU PIEL

La exposición solar está relacionada con el cáncer de piel

- ✦ limitar el tiempo que pasa bajo el sol.
- ✦ Asegúrese de usar ropa protectora.
- ✦ Usar sombrero cuando esté afuera.
- ✦ Utilice protector solar durante todo el año.

**U  
N  
I  
D  
A  
D  
I  
V**

**VIGILANCIA  
EPIDEMIOLÓGICA**

Conjunto de medidas relacionadas con la observación de la evolución de enfermos con enfermedades infectocontagiosas.

Consiste en la recogida sistemática y continua de datos acerca de un problema específico de salud.

- ✚ Su análisis.
- ✚ Interpretación.
- ✚ Utilización en la planificación.
- ✚ Implementación.
- ✚ Evaluación de programas de salud.

Ayuda a:

Evaluar las medidas preventivas y o sirviendo de alerta ante cualquier eclosión de lesiones.

Tipos de objetivos:

**Individuales**

Está relacionados con la persona vigilada.

**Colectivos**

Está relacionado con los grupos sociales

Tres principales objetivos de la vigilancia epidemiológica

- La detección precoz de las repercusiones sobre la salud.
- Identificación de los grupos especialmente sensibles a ciertos riesgos.
- Finalmente la adaptación de la tarea al individuo.

La concepción de la vigilancia epidemiológica se acompaña de las dimensiones:

**Estratégica**

- La vigilancia estratégica es la que se centra en la observación continuada a mediano y largo plazos, los objetivos, propósitos y directrices para incrementar la salud de la población.
- . Contiene todo lo relacionado con la evaluación de las tendencias, de acuerdo con los pronósticos formulados.
- Debe ocupar un gran espacio en la caracterización del estado de salud

**Táctica**

- tiene que ver con el estado de alerta responsable para detectar las interurrencias o cambios repentinos en la salud,
- Incluye informaciones puntuales, asuntos no previstos.
- contempla daños potenciales o informaciones sobre fenómenos ausentes,

Los principios de la vigilancia epidemiológica se han aplicado entre las enfermedades emergentes y reemergentes.

En relación con el VIH/sida.

Prevalencia moderada se ubicó en alto riesgo por tener alta letalidad.

La tuberculosis pulmonar.

Pasa de moderado riesgo a alto riesgo.

Factores económicos-sociales-geográficos sujetos al sistema de vigilancia.

- ✚ Variables demográficas.
- ✚ Las migraciones internas y externas,.
- ✚ Potenciadas por los polos turístico.