



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Lizbeth Gómez Ramírez

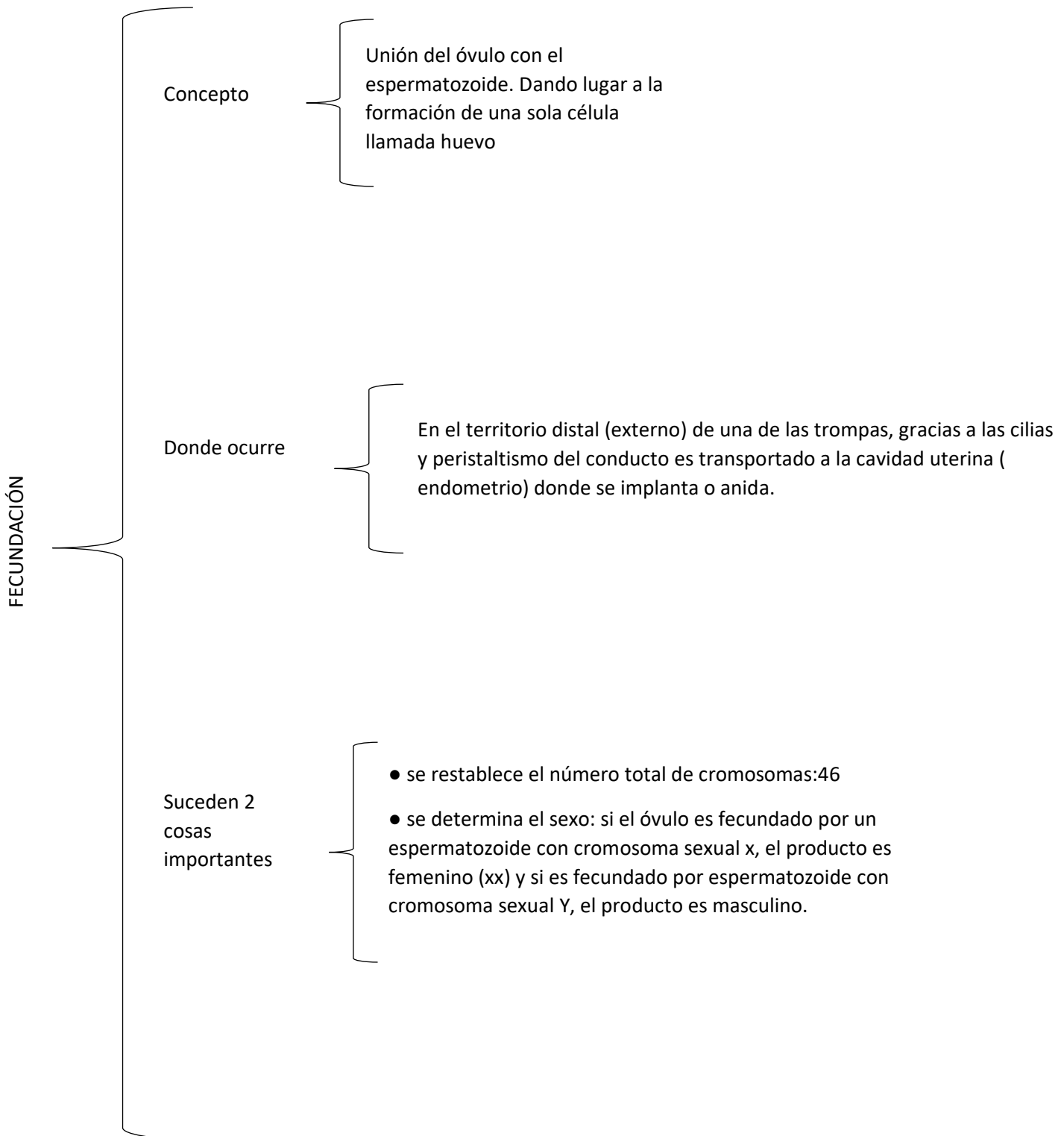
**TEMA:** Fecundación y embarazo

**PARCIAL:** 2

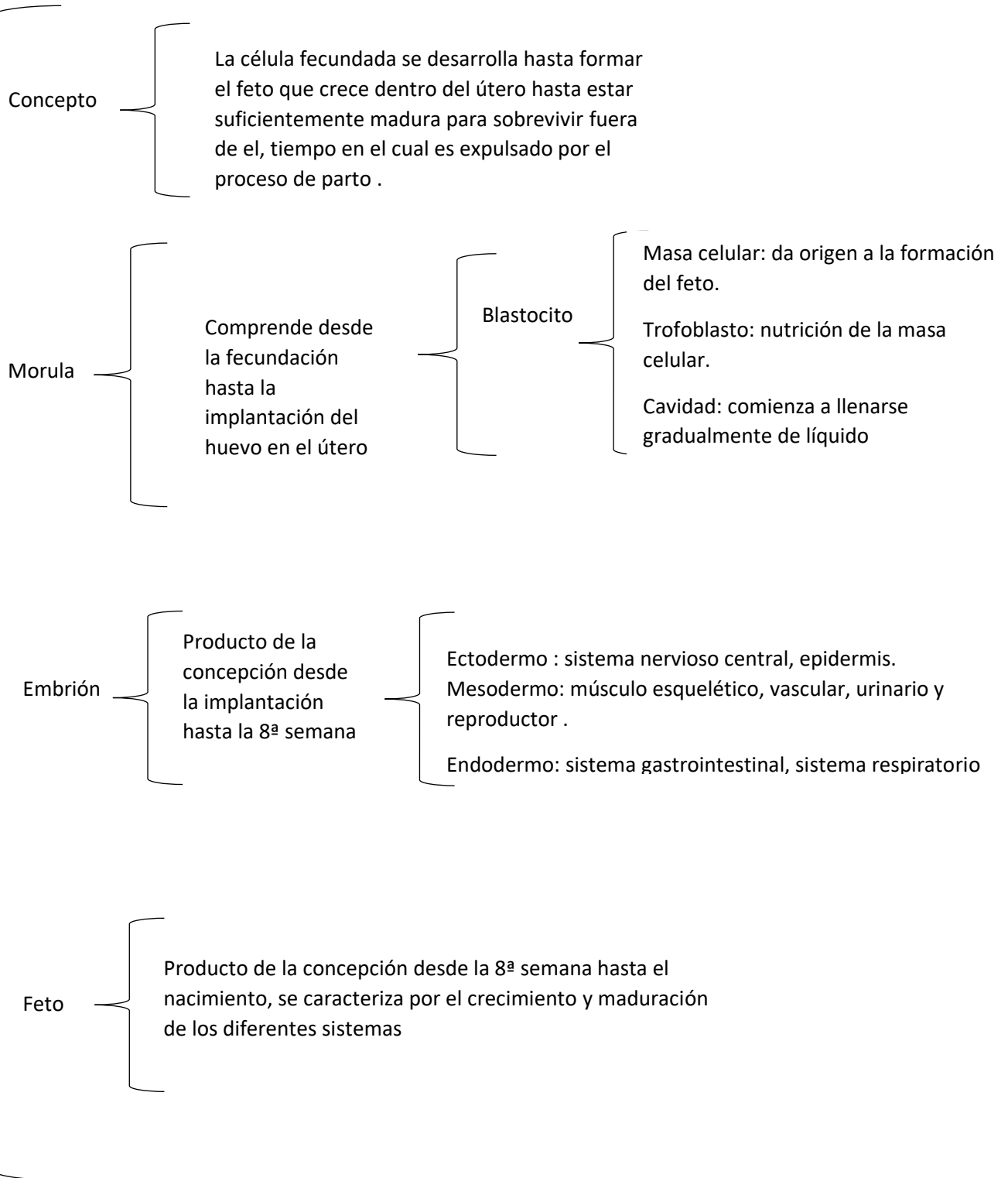
**MATERIA:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Ervin Silvestre Castillo

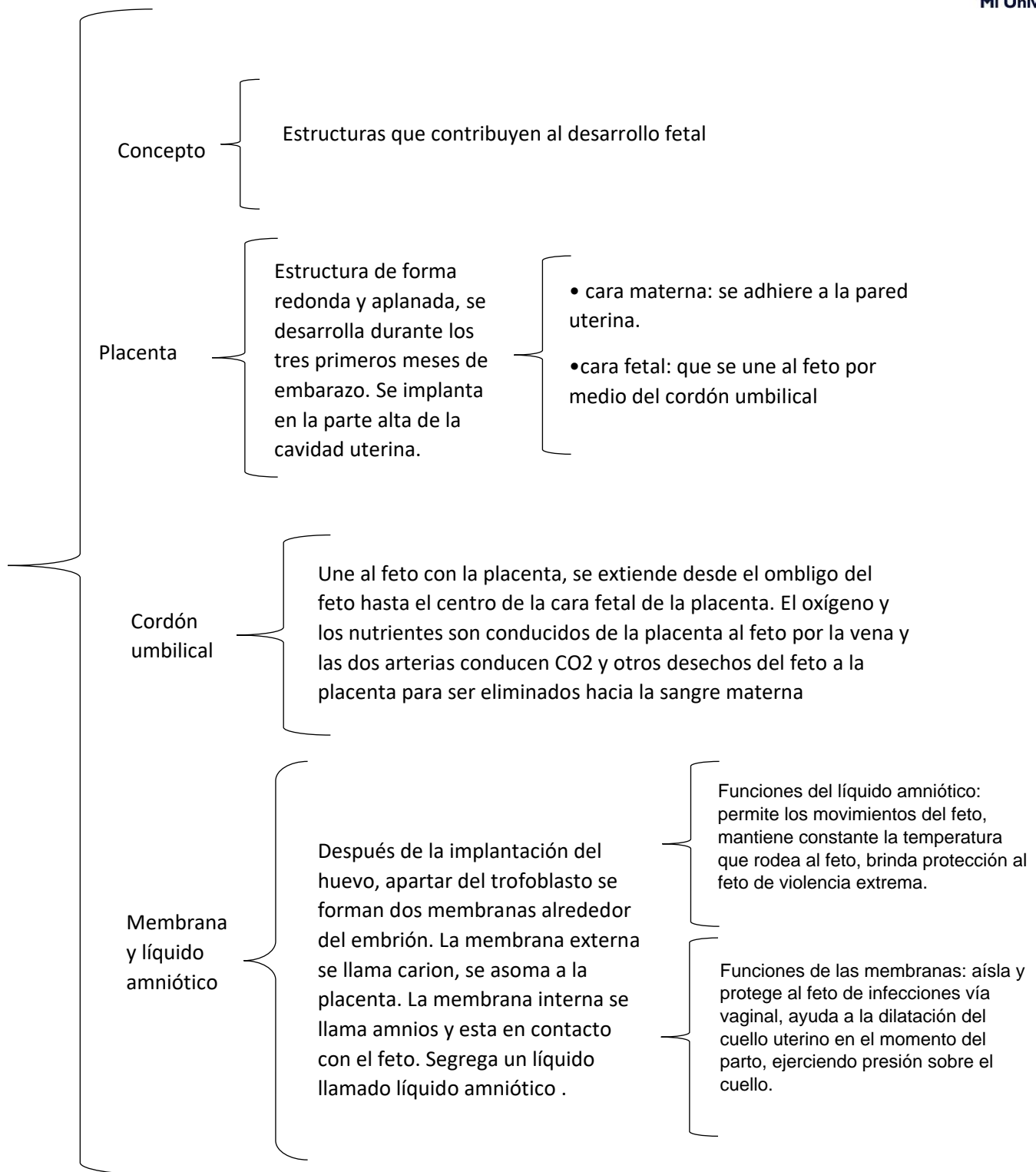
**LICENCIATURA:** Enfermería



DESARROLLO EMBRIONARIO Y FETAL



ANEXOS FETALES



EMBARAZO

Concepto

Embarazo, gravidez o gestación son los términos con que designa el periodo comprendido entre la fecundación y el nacimiento o parto. Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que corresponden a 9 meses calendario (de 30 días) o 10 meses lunares (de 28 días)

Signos y síntomas de embarazo

- Signos de presunción: aparecen tempranamente, pero no son datos seguros de embarazo. Náuseas y vomito, cambios mamarios, pigmentación y mareos.
- signos de probabilidad: aparecen durante los primeros meses de embarazo y se determina por revisión médica y exámenes de laboratorio. Crecimiento de abdomen, coloración azulada de vulva, reblandecimiento del cuello uterino, pruebas de laboratorio positivas .
- signos de certeza o positivos: aseguran el diagnóstico definitivo de embarazo, se hacen presentes hacia la décima, octava y vigésima semana de gestación. Se puede escuchar el latido fetal, el examinador puede percibir movimientos fetales, palpación de partes fetales.

Cambios corporales normales durante el embarazo

Espacio considerable para su crecimiento y desarrollo desde una célula de tamaño microscópico hasta un feto de 2.500 a 3.500 gramos, aumento del riego sanguíneo para asegurar la nutrición y oxigenación del feto, preparación del canal del parto. Los cambios más notables son: del aparato reproductor, útero, vulva, mamas, pelvis, aparato circulatorio, aparato respiratorio, aparato gastrointestinal, aparato urinario, piel, aumento de peso, marcha, cambios psicológicos, intolerancia, adaptación, sobrecarga.

Molestias mas comunes del embarazo y actividades de enfermería

- Las molestias del embarazo son consecuencia de los cambios producidos por los mismos, el personal de enfermería debe instruir a la futura mamá sobre la forma de disminuirlas, •náuseas y vomito: hacer comidas pequeñas y frecuentes.
- estreñimiento: ingerir alimentos ricos en residuos y celulosa como verduras, frutas. Evita tomar laxantes.
  - dorsalgia: mantener buena posición, dormir en cama dura.
  - varices: descansar acostada con los miembros inferiores elevados.
  - calambres: masaje, si no hay varices, en el músculo contraído.
  - disnea: disminuir el ejercicio, dormir con la cabecera alta.
  - secreción vaginal: aseo genital, consultar al médico.
  - pirosis: evita fumar, comer sin prisa.