Súper nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Lizbeth Gómez Ramírez

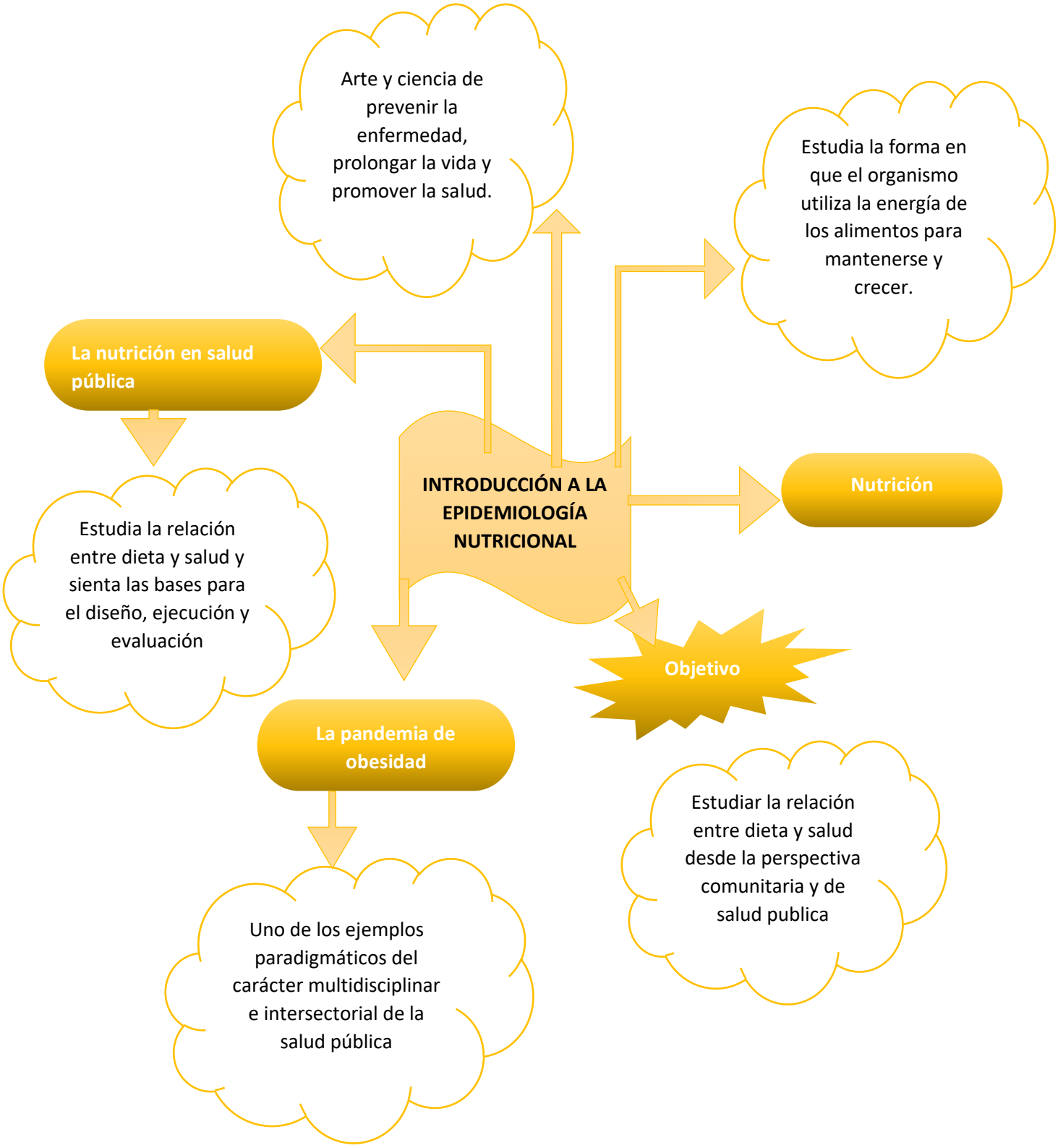
TEMA: súper nota

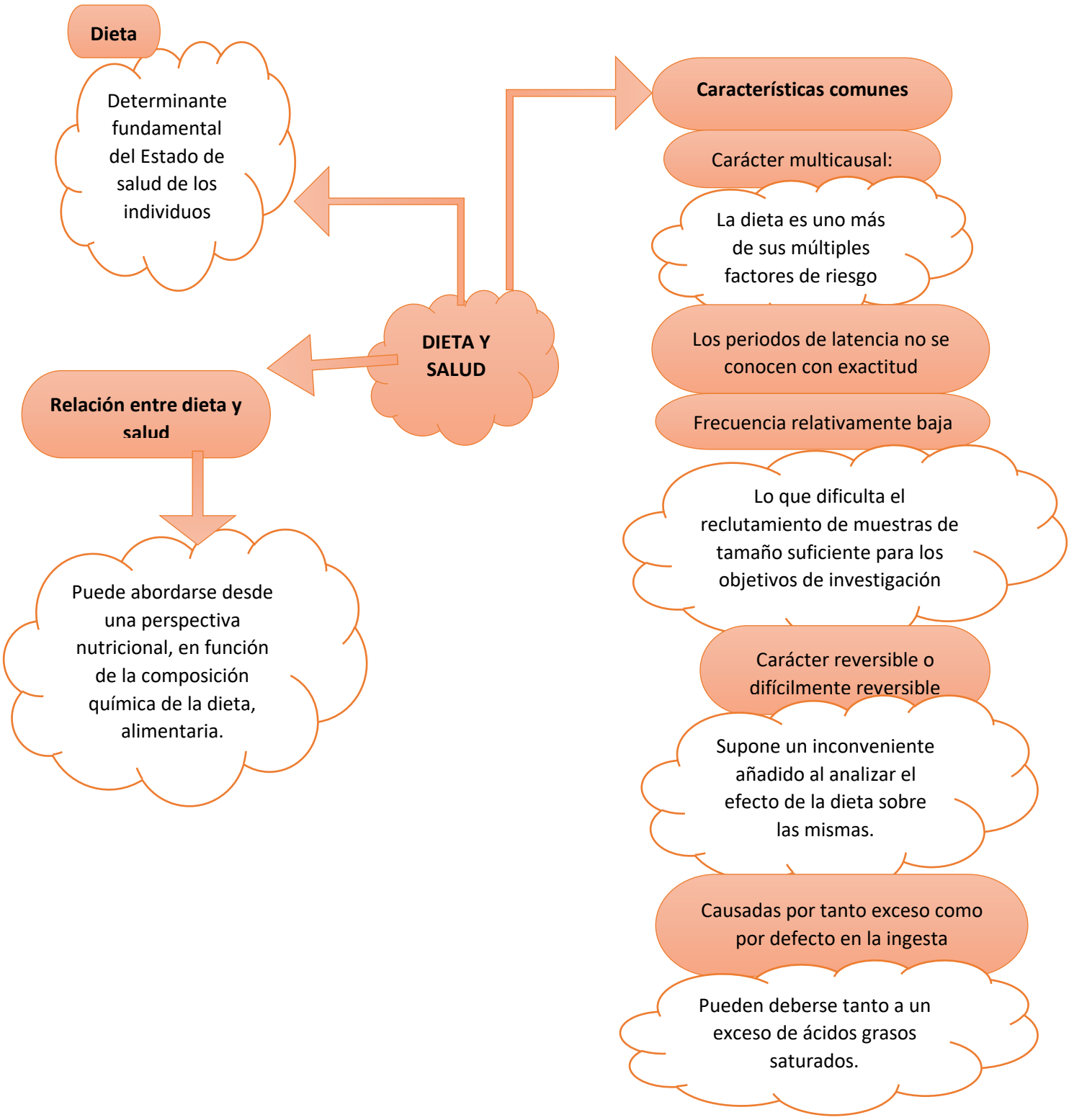
PARCIAL: 4

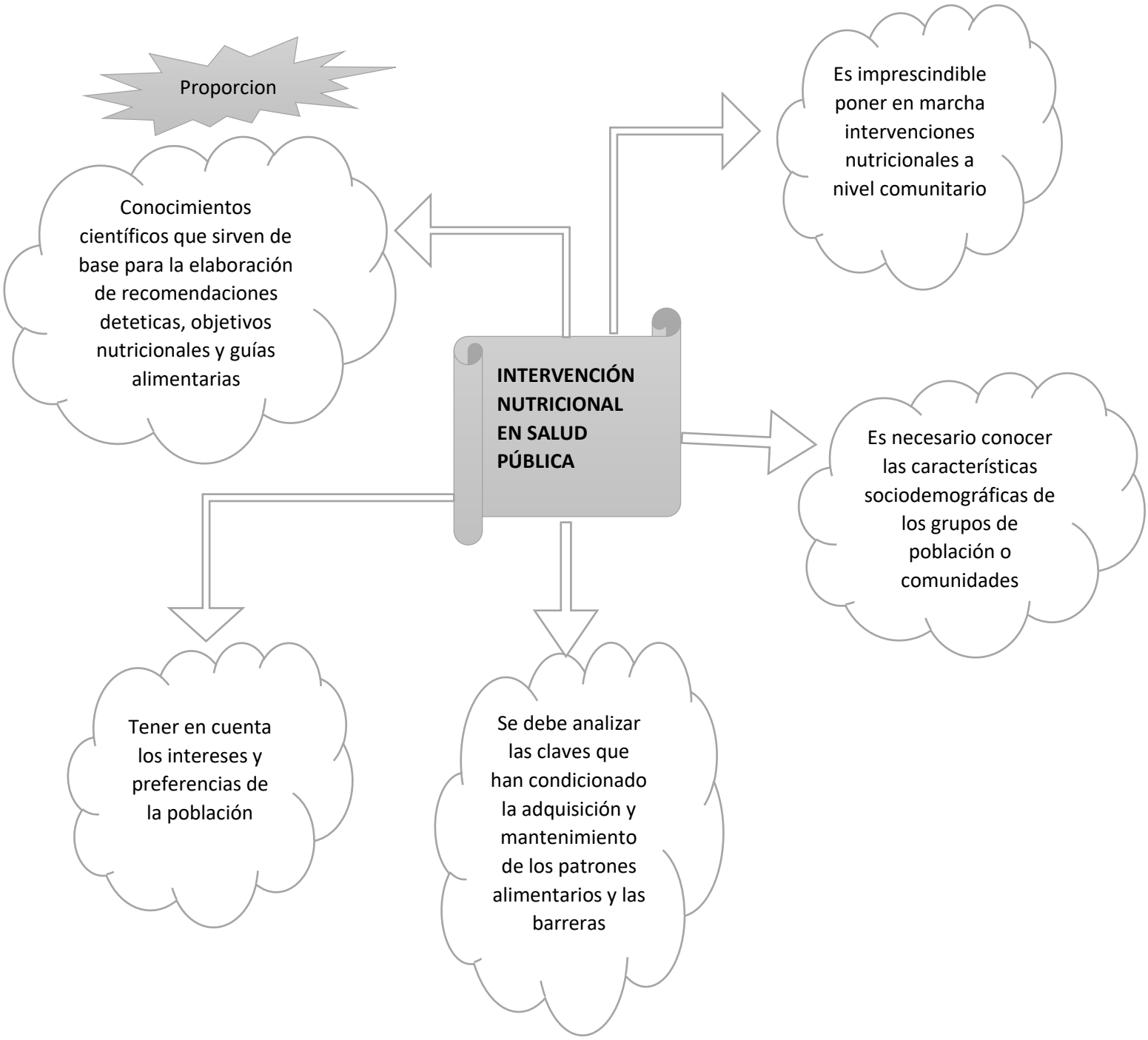
MATERIA: Epidemiología

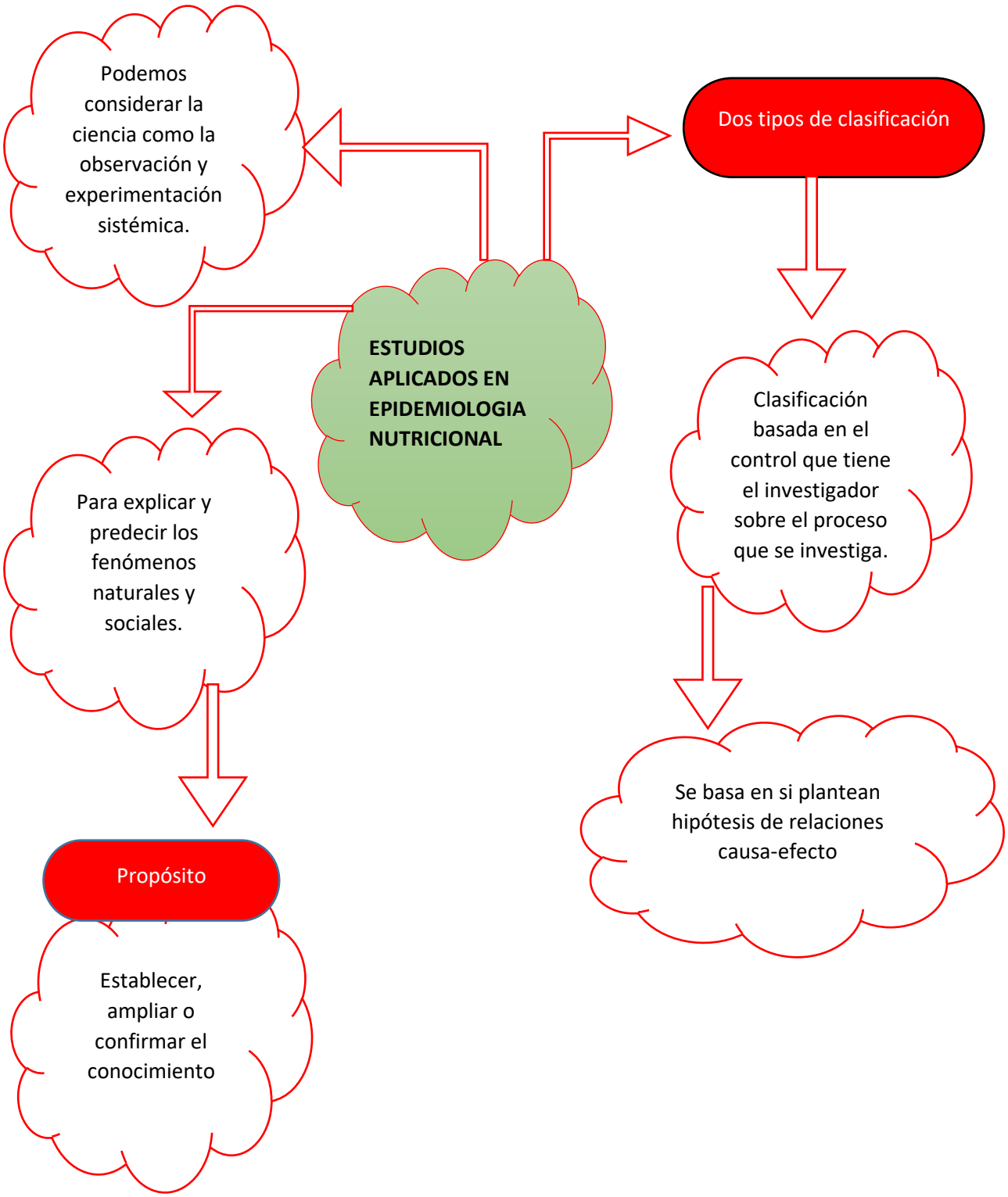
NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García

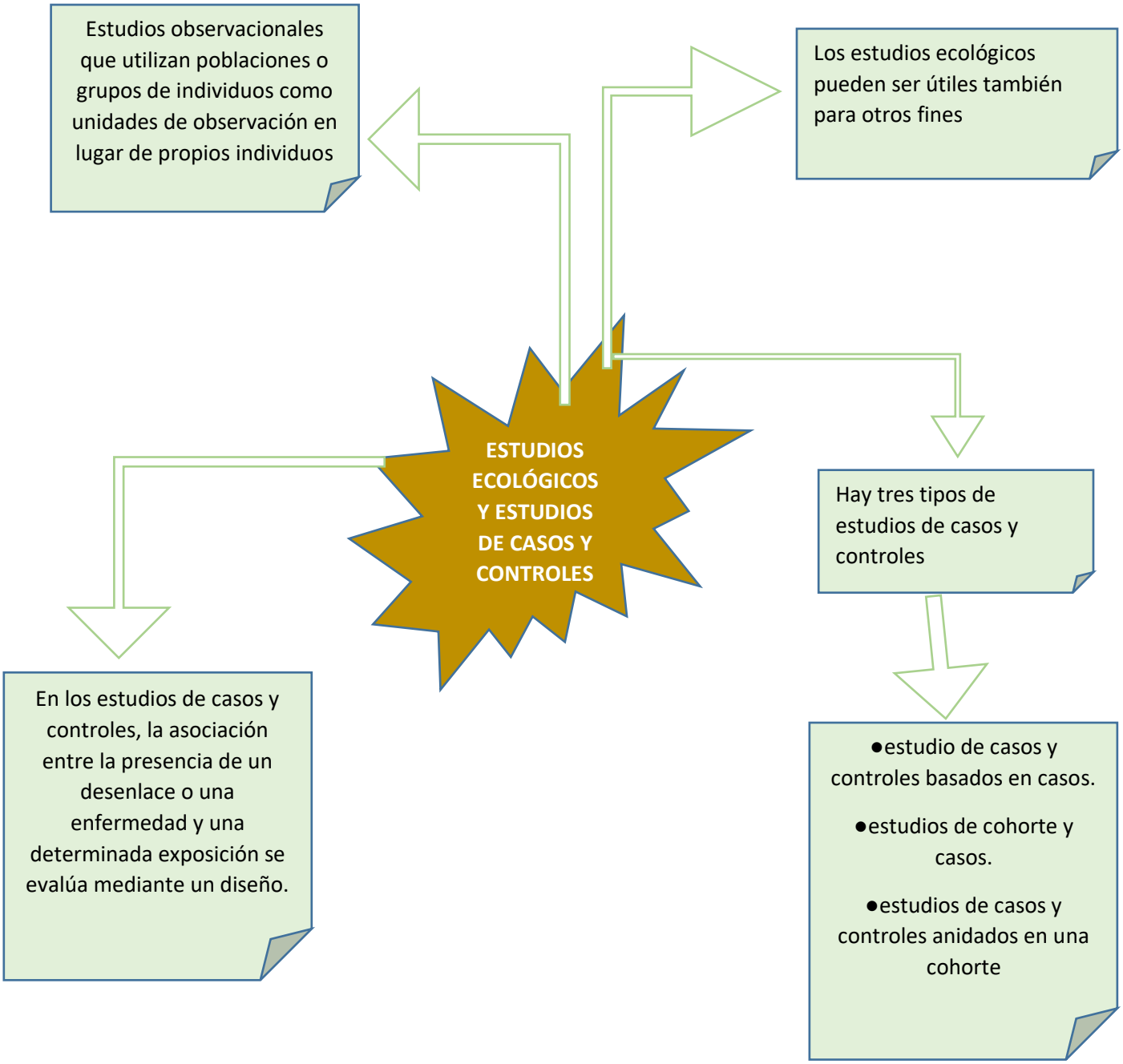
LICENCIATURA: Enfermería

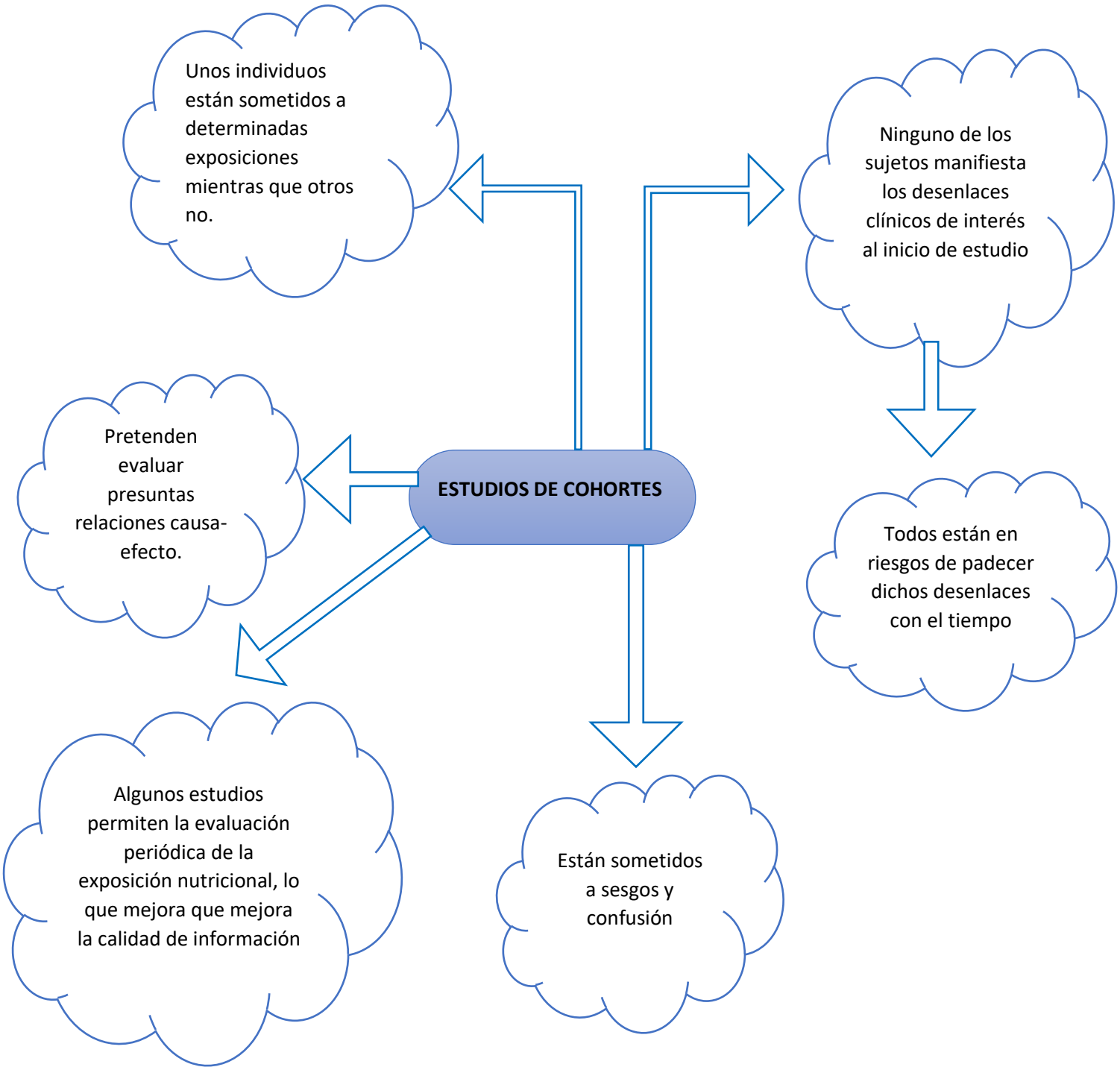

Arte y ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud.
Estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.
La nutrición en salud pública
INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL
Nutrición
Estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación
Objetivo
La pandemia de obesidad
Estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud publica
Uno de los ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinar e intersectorial de la salud pública

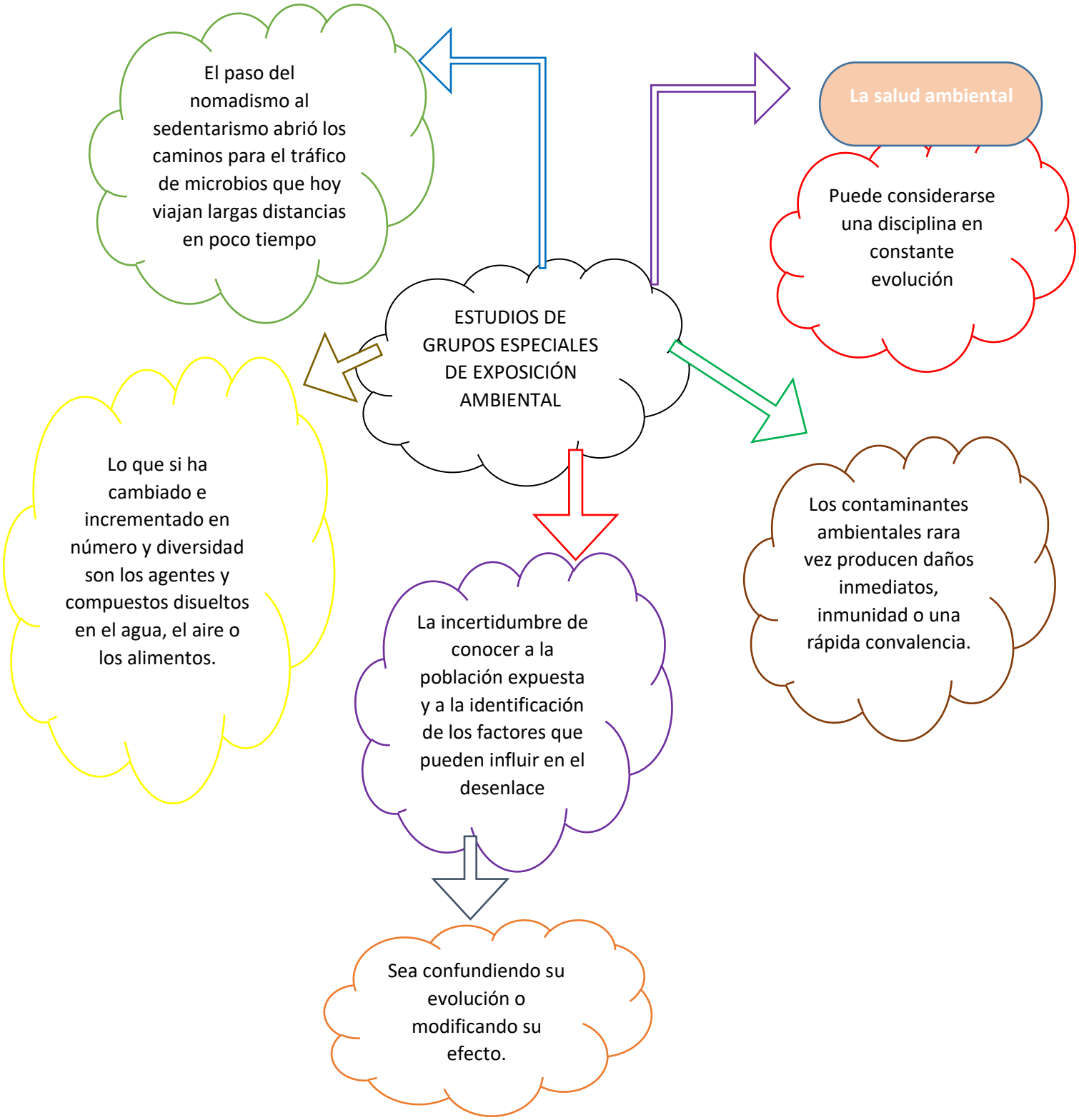

Dieta
Determinante fundamental del Estado de salud de los individuos
DIETA Y SALUD
Relación entre dieta y salud
Puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria.
Características comunes
Carácter multicausal:
La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo
Los periodos de latencia no se conocen con exactitud
Frecuencia relativamente baja
Lo que dificulta el reclutamiento de muestras de tamaño suficiente para los objetivos de investigación
Carácter reversible o difícilmente reversible
Supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.
Causadas por tanto exceso como por defecto en la ingesta
Pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados.


Proporcion
Conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones deteticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias
Es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario
INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA
Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades
Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población
Se debe analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras


Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistémica.
Dos tipos de clasificación
ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL
Clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga.
Para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales.
Se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto
Propósito
Establecer, ampliar o confirmar el conocimiento


Estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación en lugar de propios individuos
Los estudios ecológicos pueden ser útiles también para otros fines
ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES
Hay tres tipos de estudios de casos y controles
En los estudios de casos y controles, la asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño.
●estudio de casos y controles basados en casos.
●estudios de cohorte y casos.
●estudios de casos y controles anidados en una cohorte


ESTUDIOS DE COHORTES
Unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no.
Ninguno de los sujetos manifiesta los desenlaces clínicos de interés al inicio de estudio
Todos están en riesgos de padecer dichos desenlaces con el tiempo
Están sometidos a sesgos y confusión
Algunos estudios permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora que mejora la calidad de información
Pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto.


El paso del nomadismo al sedentarismo abrió los caminos para el tráfico de microbios que hoy viajan largas distancias en poco tiempo
La salud ambiental
Puede considerarse una disciplina en constante evolución
ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE EXPOSICIÓN AMBIENTAL
Lo que si ha cambiado e incrementado en número y diversidad son los agentes y compuestos disueltos en el agua, el aire o los alimentos.
Los contaminantes ambientales rara vez producen daños inmediatos, inmunidad o una rápida convalencia.
La incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir en el desenlace
Sea confundiendo su evolución o modificando su efecto.