

Alumno: LEONARDO LEOLID LÓPEZ PÉREZ

**Profesor: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ
GARCIA**

**Actividad: EPIDEMIOLOGIA DE LA
NUTRICIÓN.**

Materia: EPIDEMIOLOGIA

Grado: 4° Cuatrimestre/LEN

Grupo: “ B ”



[TODOS](#) [IMÁGENES](#) [NOTICIAS](#) [VIDEOS](#) [MAPS](#) [SHOPPING](#) [LIBROS](#)

INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción

Preguntas relacionadas?

| | |
|--|---|
| ¿Qué es la epidemiología según la OMS? | V |
| ¿Qué es la vigilancia epidemiológica nutricional? | V |
| ¿Qué relación hay entre la nutrición con la salud pública? | V |
| ¿Qué es la nutrición en salud? | V |
| ¿Qué es la epidemiología y para qué sirve? | V |

LA NUTRICIÓN COMUNITARIA

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad

LAS SIGUIENTES SON FUNCIONES PROPIAS DE LA NUTRICIÓN COMUNITARIA:

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.
- Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la Alimentos



Dieta y salud



[TODOS](#) [IMÁGENES](#) [NOTICIAS](#) [VIDEOS](#) [MAPS](#) [SHOPPING](#) [LIBROS](#)

LA DIETA

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuya ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de vitamina D

Preguntas relacionadas?

| | |
|---|---|
| ¿Qué es nutrición en salud pública? | V |
| ¿Cómo influye la dieta en la salud? | V |
| ¿Cuáles son las actividades del nutricionista en salud pública? | V |
| ¿Qué relación tiene la dieta mediterránea con la epidemiología? | V |

Las ENT tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo

1. Carácter multi-causal: la dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo.
2. Los períodos de latencia no se conocen con exactitud, pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.
3. Frecuencia relativamente baja.
4. Carácter irreversible o difícilmente reversible.
5. Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta

EL ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE DIETA Y SALUD

puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones



Intervención nutricional en salud pública



TODOS IMÁGENES NOTICIAS VIDEOS MAPS SHOPPING LIBROS

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentaria

INTERVENCIONES SEAN EFECTIVAS, SE REQUIEREN UNA SERIE DE CONDICIONES

En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

Y en tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.

Las razones de estas discrepancias tienen que ver en gran medida con el conflicto existente entre la defensa de la salud pública y los intereses privados, de tipo económico, de las industrias alimentaria y de la publicidad.

Y es responsabilidad de los gobiernos anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones privadas, mediante la implantación de políticas alimentarias inteligentes.



Estudios aplicados en epidemiología nutricional

[TODOS](#) [IMÁGENES](#) [NOTICIAS](#) [VIDEOS](#) [MAPS](#) [SHOPPING](#) [LIBROS](#)

La ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables

Buena parte del conocimiento científico sobre la nutrición proviene de la investigación epidemiológica, entendida como la investigación científica que se efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social o biológica.

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. La elección del tipo de estudio epidemiológico:

En primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos, etc., suelen requerir diseños distintos.

En segundo lugar, la elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y de consideraciones éticas no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva.