

**Nombre del alumno: Vivian Guadalupe Nanduca Cárdenas**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo: Super nota de la segunda unidad**

**Materia: Epidemiología I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Cuarto SEMESTRE**

**Grupo: “B”**

La epidemiología nutricional es el área de conocimientos que estudia la relación entre la dieta y la salud.

Los estudios de epidemiología nutricional permiten determinar el papel de la dieta en la aparición y el desarrollo de enfermedades en la población.

LA OBESIDAD.

¿POR QUE ES IMPORTANTE?

¿QUE ENFERMEDAD ERA CONSIDERADA UNA ENFERMEDAD ENDOCRINA?

¿QUE ES

## INTRODUCCIÓN A LA EPIDEMIOLOGIA

FUNCIONES PROPIAS DE LA NUTRICIÓN COMUNITARIA:

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo.

- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.

- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.

Se considera equilibrada si aporta los nutrientes y energía en cantidades tales que permiten mantener las funciones del organismo en un contexto de salud física y mental.

Contiene todos los nutrimentos. Para esto se recomienda incluir por lo menos un alimento de los tres grupos, que son Verduras y frutas, alimentos de origen animal y cereales o sustitutos.

Minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos.

**¿CUÁLES SON LOS NUTRIENTES ESENCIALES?**

**¿CÓMO ES UNA DIETA COMPLETA?**

**¿QUE ES?**

**DIETA Y SALUD**

Una vez identificados los nutrientes esenciales, el interés de los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles (ENT), como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, entre otras.

**LAS ENT TIENEN UNA SERIE DE CARACTERÍSTICAS:**

- **Carácter multi-causal.**
- **Frecuencia relativamente baja.**
- **Carácter irreversible o difícilmente reversible.**

**TIPOS DE DIETAS:**

- **Dieta hipocalórica.**
- **Dieta hipercalórica.**
- **Dieta Detox.**
- **Dieta Proteica.**
- **Dieta Vegetariana**

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud, con el objetivo de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

**¿Qué ES?**

**FACTORES QUE CONFIGURAN INDEPENDIEMENTE DE SU:**

- Edad
- Sexo
- grupo cultural.
- Religión
- nivel de educación.
- ingresos económicos.
- zona de residencia
- cualquier otra circunstancia relevante.

## **INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA.**

Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades.

**LAS INTERVENCIONES EFECTIVAS REQUIEREN UNA SERIE DE CONDICIONES:**

Se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras.

Hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe.

Es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población.

**¿Qué ES?**

## **ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA**

La elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos y materiales y de consideraciones éticas no se pueden diseñar experimentos para evaluar si una sustancia es nociva.

**EPIDEMIOLOGICOS SE CLASIFICAN EN:**

- Descriptivos.
- analíticos.

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios:

La naturaleza de la pregunta de investigación que se plantea. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos suelen requerir diseños distintos.

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación.

¿Qué ES?

## ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

- Enfermedades con largos periodos de latencia. Esto significa que son menos.
- Costosos y requieren un tamaño de muestra menor.

Los estudios de casos y controles son mucho más eficientes en:

Hay múltiples ejemplos de los tres tipos de estudios de casos y controles en nutrición:

- Estudios de casos y controles basados en casos.
- Estudios de cohorte y casos y estudios de casos y controles anidados en una cohorte.

Los estudios ecológicos que encuentran una asociación es por:

- Una exposición.
- Una enfermedad.

Los estudios de cohortes, al igual que los ensayos controlados y aleatorizados y el resto de estudios analíticos.

**¿Qué ES?**

**ESTUDIOS DE COHORTES.  
Y ESTUDIOS DE GRUPOS ESPECIALES DE  
EXPOSICIÓN AMBIENTAL.**

Pongamos por caso la clase social, que puede confundir la asociación entre un aumento del consumo de frutas y verduras y la salud las clases sociales altas pueden tener un consumo mayor de frutas y verduras.

**¿Qué ES?**

**¿Cuáles son las vías de la ingesta?**

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos.

- La inhalación, y el contacto directo a través del agua,
- Los alimentos y el aire, o el paso indirecto, cuando el daño se manifiesta genéticamente o vía la placenta.

La población blanca son los estudiantes en salud pública que incursionan en el campo de la salud ambiental.