UDS Universidad Del Sureste



Estadística

Docente: Eduardo Genner Escalante Cruz

Ensayo

Alumna: Briseida Michel Caballero Corzo

 01 de octubre del 2021

**Veganismo**

El veganismo es una postura ética que rechaza todo tipo de explotación animal, ya sea en la comida, la ropa, etc. Una persona vegana evita comer animales, usar ropa hecha de pieles o pelaje de animales, ir a lugares como los zoológicos, parques acuáticos, circos, acuarios, rodeos de caballos y toros, la tauromaquia y también evitan los transportes en animales ya que esto es considerado explotación animal, en conclusión, se hace por los animales.

En mi último año de preparatoria recuerdo que en una clase me habían dejado una investigación acerca de la industria lechera y justo cuando estaba investigando me encontré un documental buenísimo acerca de la industria lechera llamado the milk system, decidí verlo y me dejo perpleja ante todo lo que acababa de ver, así que decidí investigar más sobre el tema, y entre más me adentraba en el tema encontré con otro documental narrado por un actor llamado Joaquín Phoenix y en ese momento me pregunté ¿que tenía que ver ese actor con todo eso?, así que al investigarlo supe que aparte de actor él es activista, o sea que es defensor de los animales y vegano desde los tres años, me interesó muchísimo ese tema y decidí ir más a fondo y me vi el documental de earthlings narrado por este mismo actor y realmente me cambio la perspectiva de todo, me hizo reflexionar acerca de lo que viven día a día los animales en los mataderos, las vacas en la industria de la leche y todo acerca de mi alimentación.

En base a esto me cuestione el por qué las personas no estábamos enteradas de todo esto y si ya lo estábamos ¿por qué no hacíamos nada al respecto? Entonces vi otros documentales como cowspiracy, what the health, cambio radical y en menos de tres meses decidí hacer mi transición al veganismo, al principio se me dificulto mucho ya que tras llevar casi toda mi vida comiendo productos de origen animal sabía que iba a ser difícil idear recetas que no incluyeran productos animales, pero con el paso del tiempo me di cuenta que no es nada difícil llevar un estilo de vida vegana, conocí a más persona que llevaban este estilo de vida y que además de ser accesible es super económico.

Entonces, al principio de mi transición yo creía que las probabilidades de llevar una vida vegana eran prácticamente casi nulas, pero ahora a casi tres años de ser vegana puedo comprobar que esas probabilidades que yo creía muy bajas son todo lo contrario, ya que es un cambio radical en cuanto a físico y mental.

Para concluir decidí hacer investigar el porcentaje de personas veganas en México y la probabilidad de que más personas no veganas inicien o transicionen al veganismo.

El porcentaje de personas con un estilo de vida vegana en México es del 60 a 70% aunque la mayoría son mujeres que buscan tener una alimentación más saludable.

Y leyendo algunos artículos me percaté de que el 20% de los mexicanos ha reducido o eliminado su consumo de carne o alimentos derivados de animales como parte de las nuevas tendencias vegetarianas o veganas que están creciendo a un ritmo acelerado entre los más jóvenes. Y finalmente he logrado determinar que la tasa de probabilidad de que las personas tengan o inicien un estilo de vida vegana es muy alta desde el año 2016-2018 y que con el paso del tiempo vaya aumentando la cantidad de gente que transicione al veganismo.