



Introducción a la Psicología.

Producto académico :

Ensayo

Tema:

Antecedentes, objeto y métodos de estudio de la psicología

Presenta :

Gómez Dávila Rodrigo Alejandro

Docente :

Casandra Salazar

La psicología es un tema tan extenso que remonta desde muchos años atrás siendo al principio como algo tan vano que casi nadie la tomó a considerar como algo tan importante. Pero a lo largo de la historia y las etapas que atravesó la sociedad con grandes pensadores de su tiempo, se convirtió en algo tan imprescindible como la conocemos hoy en día en el siglo XXI.

Hay muchos antecedentes de esta ciencia comenzando por algo tan simple como la misma palabra "psicología" tomando de entrada "psique" (mente /alma)- "logos" (estudio). Siendo esta disciplina la que analiza 3 dimensiones de los procesos cognitivos, socio afectivo y conductual.

Ahora bien, ¿Qué es la psicología?

Está es la ciencia que estudia la conducta, los procesos mentales. Tratando de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento racional, sentimental, perceptivo y conductual que realice el ser humano. Todo esto guiándose gracias a ser una ciencia a través del método científico.

Ahora nos remontamos en la edad antigua cuando se creía que cada trastorno mental era consecuencia por posesión de espíritus demoníacos. Siendo así que el mejor tratamiento constaba de conjuros, encantamientos, exorcismos o ejecución por miedo a alguna maldición. Pero en siglo V y el siglo IV a. C el filósofo socrates fundó las bases para el método científico. Mientras que el filósofo platón defendió a capa y espada que nadie es malo por naturaleza, si no que nuestra conducta se basa a través de todos nuestros sentidos. Hipocrates aportó en su búsqueda de conocimientos los tipos de enfermedades físicas y psíquicas con ayuda del método inductivo y así las atribuyó al desequilibrio humorístico o en los fluidos corporales. Así tiempo después surgiendo la teoría de "los cuatro humores de hipocrates".

Lamentablemente en la edad Media a pesar de los cambios ideológicos que ayudaron en ciertos aspectos a nuestra sociedad, en otros los afecto de tal manera que los trastornos se atribuyeron a algo que llamaban comisión de pecados que decía que dependiendo los crimines en la religión profesada contra Ya-ve era el trastorno que predominaba en la persona. Según ellos, la única

forma de librarse de dichas enfermedades era mediante rezos, exorcismos y el perdón de los pecados. Dicho pensamiento hizo que los avances científicos se vieran afectados en gran manera retrocediendo a un pensamiento más primitivo e irracional. En cambio en el mundo árabe y asiático (llevando el primer experimento psicológico registrado) se sumergieron en nuevas investigaciones sobre la medicina y conceptualizando los trastornos como **enfermedades mentales** siendo la depresión, ansiedad, demencia y rastros de alucinaciones. Fue cuando se empezó a conocer los procesos básicos y tratamientos humanitarios aplicados.

Con la llegada del renacimiento en los siglos XVI y XVIII en el mundo occidental se empezó a popularizar la palabra psicología gracias a la recuperación e importancia de los autores clásicos griegos que afirmaron que no se trataba de moralidad si no que cada trastorno era producido por un cambio o alteración fisiológico. Cabe destacar la influencia de los filósofos como rene descartes , que contribuyó a la concepción dualista que separaba el cuerpo y el alma, Baruch Spinoza, que la cuestionó, o John Locke, quien afirmó que la mente depende de influencias ambientales. Asimismo el médico Thomas Willis atribuyó los trastornos mentales a alteraciones en el sistema nervioso.

Siglo XVIII:

Franz joseph Gall introdujo la frenología que indica que mediante áreas concretas del cerebro, define las funciones mentales que tenemos.

Franz Mesmer atribuía las alteraciones físicas y psicológica a la acción magnéticas sobre los fluidos corporales que se le llamó mesmerismo.

Siglo XIX: Nace la psicología científica.

A la mitad del siglo XIX el aumento del conocimiento sobre la anatomía cerebral ayudó a que se entendiera en mejor manera los procesos mentales de diferentes pacientes y así se crearán nuevas hipótesis y temas desarrollados para su investigación. Claro, sin olvidar los aportes de la psicofisiología con gustav fecher, paúl broca y carl wernicke. En complemento de la teoría de la evolución de charles Darwin. Así fundando en 1879 el primer laboratorio en psicología experimental, combinando varias ramas de la

ciencia. Todo esto gracias wilhelm wundt que se le apodo “el padre de psicología científica “. Entre los antecedentes de la psicología actual también es necesario mencionar el funcionalismo y el estructuralismo, dos escuelas muy influyentes durante los últimos años del siglo XIX y la primera etapa del XX. Mientras que el funcionalismo de William James estudiaba las funciones mentales,el estructuralismo de edward se centraba en sus contenidos como las sensaciones o los pensamientos. Durante el siglo XX se establecieron las corrientes teóricas principales de la psicología actual.sigmund freud, discípulo de Charcot y Breuer, creó el psicoanálisis e hizo popular la terapia verbal y el concepto de inconsciente bajo el prisma psicoanalítico, mientras que autores como John Watson y Burrhus F. Skinner desarrollaron terapias conductistas centradas en el comportamiento observable.

La investigación científica promovida por el conductismo acabaría llevando a la aparición de la psicología cognitiva , que recuperó el estudio de los procesos mentales tanto elementales como complejos y se popularizó a partir de los años 60. Dentro del cognitivismo se engloban los tratamientos desarrollados por autores como George Kelly, Albert Ellis o Aaron Beck

Y así con estos autores de renombre y personajes no mencionados en este ensayo dieron y abrieron pautas para poder desarrollarse en el mundo de la psicología y las diversas ramas que la ameritan como ciencia. Gracias a ellos podemos entender de mejor manera los trastornos psicológicos, comportamientos y cambios conocidos gracias a sus investigaciones para tomar de base cada conocimiento que dejaron y seguir desarrollandonos en cada campo que poseemos.

Referencias bibliograficas.

Desarrollo psicológico;6ta edición Grave J. Craig