

UDS Universidad Del Sureste

Psicología

Docente: Casandra de la Cru Salazar

Introducción a la Psicología



**Mi Universidad**

Los Antecedentes, Objeto y Método de la  
Psicología

Alumna: Briseida Michel Caballero Corzo

18 de septiembre del 2021

## **Antecedentes de la psicología**

Para unos enfoques la psicología debe estudiar los procesos mentales y para otros, la conducta. El origen de esta se sitúa en el propio origen de la psicología: la concepción de que la mente y la materia son dos entidades distintas.

La palabra psicología proviene de dos términos griegos: psyche y logos, que significan alma. Por tanto, el término psicología significa la ciencia del alma.

La psicología se centraba en las experiencias internas de la conciencia, es decir, estudiaba las sensaciones, los sentimientos y los pensamientos.

La historia de la psicología tiene su comienzo en la antigua Grecia. La primera persona que llegó a utilizar la música para tratar dolencias físicas y perturbaciones psicológicas fue Pitágoras, que buscaba encontrar la relación entre un suceso físico y un suceso psicológico, y esto lo hizo a través de la música.

Después esta Hipócrates, él pensaba que los trastornos físicos y mentales eran ocasionados por un desequilibrio en el cuerpo, Hipócrates estableció cuatro temperamentos en las personas, cólico, colérico, flemático y optimista. Así como también están los sofistas, quienes fueron los primeros en plantear la relatividad de la verdad, es una idea muy interesante ya que su idea sostiene que cualquier cosa puede ser verdadera si se convence a alguien de ello.

Sócrates y una de sus ideas más indispensables para las personas, que fue la introspección; la finalidad de esta idea fue descubrir lo que hay en nuestro interior y lograr conocernos a nosotros mismos.

Edad media y el renacimiento. Durante estas épocas también surgieron ideas muy interesantes que ayudan a formar las bases de la psicología, como lo es Descartes en sus meditaciones metafísicas criticando las certezas y dudando de lo desconocido.

En el siglo 19, fue el tiempo en el que surgió la psicología experimental. Durante varios años se creyó que sería imposible conseguir que la psicología fuera

considerada una ciencia, dada la imposibilidad de lograr medir los sucesos mentales de los cuales se pretendía estudiar, hasta que finalmente Ernest Webber logro medir la sensación con la conciencia al utilizar una especie de compas para conocer la distancia que una persona distingue entre dos puntos en su cuerpo. Desde la antigua Grecia hasta el siglo 19 surgieron grandes pensadores que contribuyeron con sus ideas para lo que se conoce hasta ahora.

De todos los pensadores a quien se le debe el crédito del nacimiento de la psicología es a Wilhelm Wundt, en el año de 1879 en la universidad de Leipzig Alemania Wilhelm Wundt fundo el primer laboratorio de psicología en el cual comenzó a realizar experimentos psicológicos utilizando el método científico.

La psicología científica nació en el año de 1879 en Leipzig Alemania y el padre de la psicología es Wilhelm Wundt.

### **Objeto de estudio y sus métodos**

Se entiende que el objeto de estudio de la psicología es la conducta humana. Si bien, la psicología no es la única que estudia al hombre y, por lo tanto, comparte su objeto con otras ciencias. Los intentos de hallar un objeto específico y privativo para cada ciencia tienen mucha relación con los supuestos metafísicos de estudiar entidades o sustancias, y estas falacias han conducido históricamente a la psicología a definir su objeto de estudio con el alma, la conciencia, la mente o el psiquismo, olvidando que estas son entidades abstractas con las cuales se reemplazan los fenómenos concretos.

El objeto de estudio no queda claramente delimitado, sino que, por el contrario, se desemboca en una complicada mitología de la que aún no se han desembarazado del todo las modernas corrientes psicológicas.

La Psicología es la ciencia que estudia el comportamiento del individuo, en su relación con el medio socialmente construido. se entiende que el medio con el que establece contacto el individuo presenta propiedades que incluyen las propiedades físicas y van más allá de ellas. Se trata de características que llamamos

simbólicas, porque dependen del significado que les ha atribuido la historia de cada individuo en particular y de la especie humana y la cultura, en general.

Según el autor Julián Marino: el objeto de estudio es una porción de realidad, constituida mediante una construcción social dentro del sentido humano, ya que es el resultado de diversas prácticas determinadas por los intereses de los agentes que integran los diferentes campos de la psicología, y por la posición que adquieren para sí.

Sin embargo, Fred S. Keller sintetiza que el objeto de la psicología era la mente (experiencia, conciencia), su método era la introspección (un método analítico y experimental) y su problema era describir el contenido o estructura de la mente en términos de elementos y sus combinaciones. También propuso distintos objetos de estudio de la psicología y métodos diferentes para cada uno de ellos, conforme a sus subdivisiones de la psicología.

Los métodos de la psicología son todos los procedimientos y pasos que se deben realizar para poder conocer y estudiar la conducta humana, la conducta de los animales y también los procesos psíquicos.

Al hablar de los métodos de la psicología, vemos que el tema es un poco más extenso así que solamente, daré a conocer cuáles son; Los métodos de la psicología son los filosóficos, los métodos clínicos, los métodos experimentales y los métodos correlacionales. Cada uno de ellos abarca varios puntos, los cuales tienen sus propios objetivos en la psicología.

Todas las ciencias (la psicología, la sociología, la economía, la ciencia política, la biología y la física) requieren evidencia empírica basada en la observación cuidadosa y la experimentación. Para recolectar datos de manera sistemática y objetiva, los psicólogos utilizan una variedad de métodos, como la observación natural, los estudios de caso, las encuestas, la investigación correlacional y la investigación experimental. Cada una de esas estrategias de investigación posee ventajas y desventajas en comparación con las otras.

Los psicólogos se valen de la observación natural para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural. La observación natural se empleó en un estudio reciente diseñado para entender por qué algunos pacientes con un trastorno bipolar tienen mayor probabilidad que otros de ajustarse con éxito al lugar de trabajo.

Un segundo método de investigación es el estudio de caso: una descripción detallada de uno (o unos cuantos) individuos. Aunque en algunas maneras es similar a la observación natural, el investigador emplea una variedad de métodos para recoger información que arroje un retrato detallado y a profundidad del individuo. Un estudio de caso por lo regular incluye observación de la vida real, entrevistas, calificaciones en varias pruebas psicológicas y cualquier otra medida que el investigador considere reveladora.

Las encuestas encaran las desventajas de la observación natural y los estudios de caso. En la investigación por encuestas se plantea una serie de preguntas predeterminadas en entrevistas personales o en cuestionarios a un grupo de personas seleccionadas cuidadosamente.

En la investigación correlacional el psicólogo puede seleccionar varios cientos de reclutas, aplicarles una variedad de pruebas de aptitud y de personalidad y luego comparar los resultados con su desempeño en la escuela de entrenamiento. Los datos correlacionales son útiles para muchos propósitos, pero no permiten al investigador identificar causa y efecto. Esta importante distinción a menudo se pasa por alto. Correlación significa que dos fenómenos parecen estar relacionados: cuando uno aumenta el otro aumenta (o disminuye).

## **Referencia bibliográfica**

Libros%20UDS/81ec1281b0f7d912eb3d6cecef0cffc5-LC-LPS101.pdf

ALVARADO, Ríos, Teresa. Introducción a la psicología. (2012). Universidad Nacional Autónoma de México. CCH Naucalpan. México.

<https://sites.google.com/site/psicologiageneralupansv/metodos-de-la-psicologia>