



**INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN:
MAPA CONCEPTUAL SOBRE LAS METAS Y OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO
PSICOANALÍTICO Y SUS TÉCNICAS**

ALUMNO: LUIS OSWALDO JIMENEZ MARTINEZ

DOCENTE: CASANDRA DE LA CRU SALAZAR ROJAS

CARRERA: LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA: MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

SEMESTRE: 7

MODELO PSICOANALÍTICO CLÁSICO.

LAS METAS

SON

Ayudar al paciente a pensar y conducirse en formas más adaptativas por medio de una mayor comprensión de sí mismo

En teoría, cuando el paciente comprende las verdaderas razones

(con frecuencia inconscientes)

por las cuales se siente o actúa en formas no adecuadas

y comprende que estas razones ya no son válidas.

Y con la ayuda del

TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

El cual, incluye el reconocimiento intelectual

de los deseos íntimos y de los conflictos

emocional en los descubrimientos acerca de uno mismo,

y la búsqueda sistemática del modo como los factores inconscientes han

determinado la conducta pasada y presente

LOS OBJETIVOS

SON

comprender los funcionamientos mentales del paciente tratando de darle significado

ayudarlo a comprender estos funcionamientos a través del

análisis de sus patrones de relación

Estos patrones, a veces están automatizados y no se tiene conciencia de ellos

se expresan a través de repeticiones

(conducta, pensamiento, manera de.

interpretar y vivir la realidad)

los objetivos sean promover cambios en el funcionamiento mental

en el comportamiento, en la adaptación al entorno

en la integración de la identidad psicológica y el bienestar

bio-psico-social, también se reducen los síntomas.

TÉCNICAS DE TRATAMIENTO PSICOANALÍTICO

Algunas de las técnicas que más se suelen utilizar en la terapia psicoanalítica son las siguientes

Asociación Libre

Esta técnica consiste en dejar hablar al paciente de todo aquello que le viene a la mente sin reprimirlo.

Análisis de sueños

Técnica analítica clásica donde el terapeuta guía al paciente para que recuerde sus sueños a fin de luego analizarlos.

Análisis de Resistencia

Surgen bloqueos que prácticamente se levantan implacables frente a los pensamientos que supuestamente fluyen con libertad.

Análisis de Transferencia

Se refiere a la repetición que ocurre de manera inconsciente en el aquí y ahora de conflictos del pasado por medio de la interacción entre terapeuta y paciente.

Abreacción

son sinónimos y básicas en el psicoanálisis y en cualquier tratamiento. Es obvio que proporciona al paciente posibilidades de desahogo.

Transferencia

La forma en como los pacientes se comportan de una manera demasiado emocional y poco realista hacia su terapeuta.

Contratransferencia

Son los sentimientos del analista hacia el paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Modelo Psicoanalítico
- Psicoanalítico | modelos psicoterapia (wixsite.com)
- Objetivos del Tratamiento Psicoanalítico | psicoterapeutas.eu
- ▶ Metas De Tratamiento Psicoanalítico - Psico revista
- Sobre el Psicoanálisis y los tratamientos de orientación psicoanalítica | SEP (sep-psicoanalisi.org)
- TÉCNICAS DEL PSICOANALISIS - Psico-Adultos Online (google.com)
- Terapia Psicoanalítica: beneficios, técnicas y funcionamiento (ayuda-psicologica-en-linea.com)