



ALUMNA : SARAI ARENAS LINARES

MATERIA : MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

LICENCIATURA : PSICOLOGIA GENERAL

GRADO : 7CUATRIMESTRE

ENSAYO

Psicoterapia

La psicoterapia es una parte de la psicología clínica y de la salud “ Tratamiento de la psique” , son procedimientos psicológicos que tienen el fin u objetivo que tratar con los problemas que tiene el paciente .

El terapeuta tiene que tener entrenamiento y experiencia , es muy importante esto , ya que el terapeuta debe brindarle al paciente una buena terapia , buscar que su método sea eficaz , efectiva y eficiente y sobre todo que se logre en menos tiempo y también que la economía o el costo no sea muy elevado .El objetivo de la psicoterapia es poder darle al paciente una solución dependiendo del problema o trastorno que tenga el paciente , nosotros como terapeutas tenemos el objetivo que planear , investigar métodos que ayuden a la mejora del cliente.

Por medio de este trabajo pretendo dar a conocer la definición de la psicoterapia , antecedentes , niveles de intervención y la relación terapéutica .

La Psicoterapia es un proceso de comunicación entre un psicoterapeuta y una persona que acude a consultarlo , que se da con el propósito de una mejora en calidad de vida .Los componentes de la psicoterapia principalmente es el psicoterapeuta o el psicólogo , en segundo es el sujeto mejor dicho , el paciente el que acude para recibir terapia , en tercero es la psicoterapia que es el tratamiento y la aplicación de una serie de técnicas psicológicas , esas herramientas que va a necesitar el paciente para su recuperación y por cuarto viene el ambiente esto se refiere a la armonía y el Rapport , esto es algo muy importante para que el paciente se sienta seguro y pueda tener la confianza de expresar lo que le sucede.

En las sociedades primitivas se hablaba mucho de los espíritus demoniacos , a las metáforas sobrenaturales y místicas, la ceremonia terapéutica consistía en un ritual echo por un chaman , brujo etc. , donde su objetivo era expulsar al espíritu maligno , a esto se le llamaba exorcismo , las tres formas del exorcismo eran expulsar al espíritu maligno por medio de procedimientos mecánicos ,trasferir al

espíritu a otra alma o animal y intentar extraerlo por medio de conjuros o procedimientos psíquicos .

Uno de los autores del psicoanálisis es S. Freud que aplicó la hipnosis ,catarsis y la asociación libre. S. Freud tenía una sólida formación neurológica , contribuciones y trabajos de parálisis cerebrales en niños , neurobiología de la afasia y agnosia , comenzó su práctica abordando casos de histeria .

El psicoanálisis se desarrolla de forma autónoma y paralela a toda esta controversia. Lightner Witmer aparece como el primer psicólogo clínico, aunque en aquella época los psicólogos clínicos eran meros pasadores de tests en los hospitales, y se adoptaban los postulados psicoanalíticos para el tratamiento de los pacientes. En los años 40 (Dollard, Miller, Mower, Sears, Spence) A raíz de la Segunda Guerra mundial y debido a las labores de reclutamiento surge una mayor conciencia terapéutica. Existe un hecho muy importante para que se produzca el paso de la aplicación de postulados académicos a la psicología aplicada y es la Conferencia de Boulder en 1949. Rogers comienza a grabar entrevistas terapéuticas para someterlas a análisis sistemático El conductismo surge con fuerza tras la hegemonía del psicoanálisis y surge la terapia de conducta, con representantes como Eysenck (estudios sobre eficacia de psicoterapia), Skinner ("Ciencia y conducta humana") Wolpe (de sensibilización sistemática).

Por tanto, surgen otros planteamientos psicoterapéuticos importantes.

Los niveles de intervención serían

- Individual
- Pareja
- Familias
- Grupos
- Comunidades

La terapia individual es una de las más frecuentes , donde el psicólogo trata con problemas de trastorno , reducir comportamientos , afrontar una enfermedad

crónica . Consiste en un proceso de evaluación y tratamiento entre el/la paciente y el psicólogo.

Cada dificultad o trastorno tendrá su proceso, sus estrategias y su duración.

La terapia de pareja puede ser tratada cuando hay conflictos de comunicación , valores , creencias obviamente cuando no se llevan de una forma adecuada .

La terapia familiar cuando hay problemas de comunicación ,crisis , problemas con algún familiar entre otros

Intervención de grupo esta modalidad de tratamiento depende de que se pueda contar con varias personas que presenten problemas similares (p.ej., trastorno de pánico) o tengan un objetivo común (p.ej., aprender habilidades de cuidado y educación de los hijos) y cuyas características no les impidan la participación en el grupo o incidan negativamente en el funcionamiento de este.

En las intervenciones en la comunidad se trata de modificar el medio en el que viven las personas con la finalidad de ayudar a muchas personas a prevenir o resolver problemas o adquirir nuevas capacidades.

Por lo tanto existiendo varios tipos de terapias como mencione anterior mente es muy importante saber tratar con la persona ,grupo etc. . y saber buscar las estrategias para poder brindar una solución eficaz

Otro proceso importante de la psicoterapia es la relación psicoterapéutica esto quiere decir que es una negociación intersubjetiva en la que a través del discurso que se establece entre terapeuta y paciente se va construyendo-reconstruyendo. El paciente y terapeuta deben de tener una buena relación y a esto se le llama rapport , claramente el terapeuta debe de tener la ética y sobre todo empatía , saber escuchar , brindarle la confianza y hacer sentir seguro al paciente , esto provoca que el paciente se sienta con la libertad de confesar o expresar su problema por el que va a ser tratado .

El psicólogo es el encargado de dar seguimiento al paciente ,darle la motivación para llegar al cambio que necesite .

Referencia bibliográficas

<https://www.psicologia-online.com/origen-de-la-psicoterapia-785.html>

<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzG1kjcbRrsBcKSJSGvcFBmTMzs?projector=1&messagePartId=0.1>