



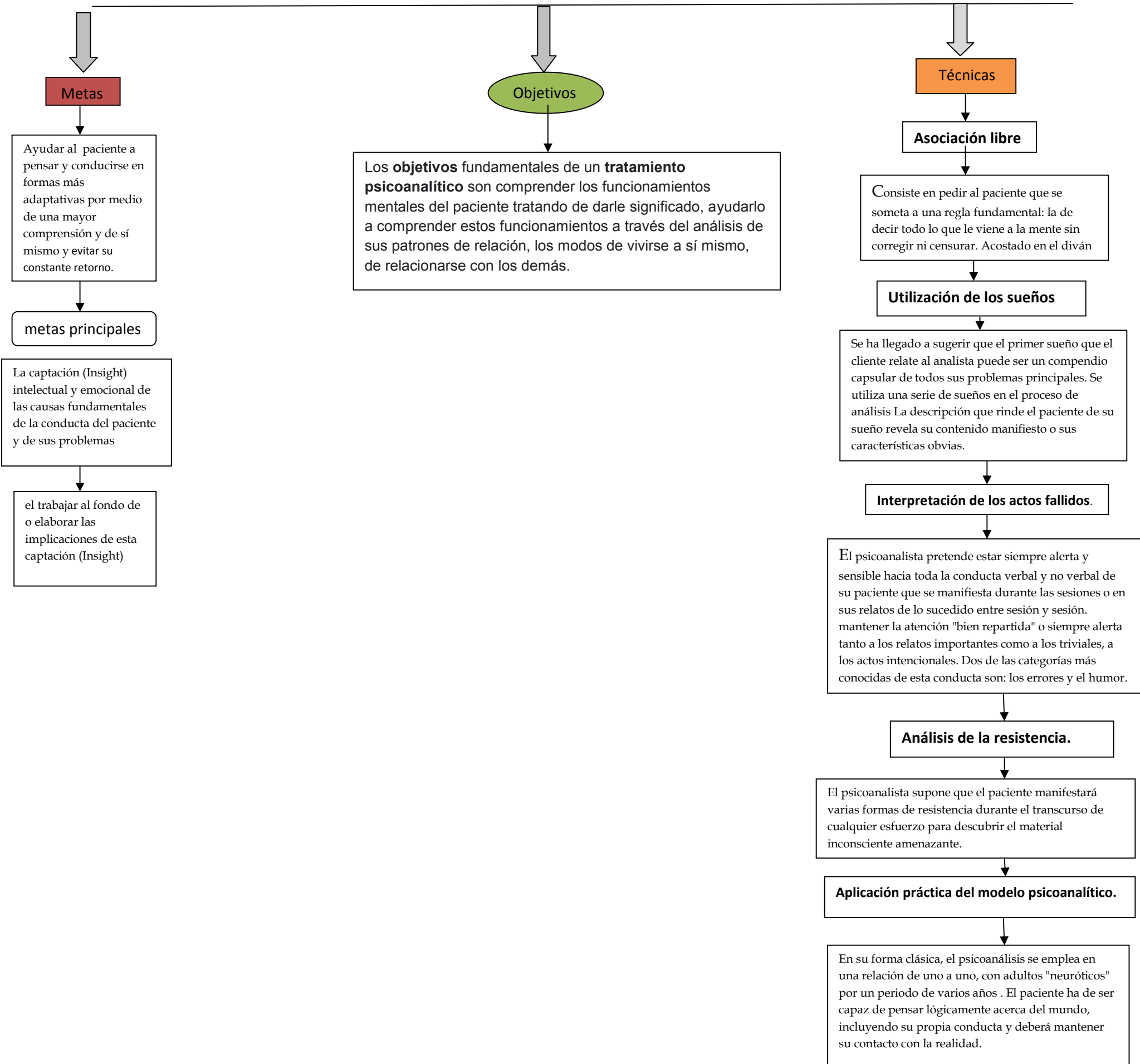
ALUMNA : SARAI ARENAS LINARES

LICENCIATURA : PSICOLOGIA GENERAL

GRADO : 7 CUATRIMESTRE

MATERIA : MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

Tratamiento psicoanalítico



Metas

Ayudar al paciente a pensar y conducirse en formas más adaptativas por medio de una mayor comprensión y de sí mismo y evitar su constante retorno.

metas principales

La captación (Insight) intelectual y emocional de las causas fundamentales de la conducta del paciente y de sus problemas

el trabajar al fondo de o elaborar las implicaciones de esta captación (Insight)

Objetivos

Los **objetivos** fundamentales de un **tratamiento psicoanalítico** son comprender los funcionamientos mentales del paciente tratando de darle significado, ayudarlo a comprender estos funcionamientos a través del análisis de sus patrones de relación, los modos de vivirse a sí mismo, de relacionarse con los demás.

Técnicas

Asociación libre

Consiste en pedir al paciente que se someta a una regla fundamental: la de decir todo lo que le viene a la mente sin corregir ni censurar. Acostado en el diván

Utilización de los sueños

Se ha llegado a sugerir que el primer sueño que el cliente relate al analista puede ser un compendio capsular de todos sus problemas principales. Se utiliza una serie de sueños en el proceso de análisis La descripción que rinde el paciente de su sueño revela su contenido manifiesto o sus características obvias.

Interpretación de los actos fallidos.

El psicoanalista pretende estar siempre alerta y sensible hacia toda la conducta verbal y no verbal de su paciente que se manifiesta durante las sesiones o en sus relatos de lo sucedido entre sesión y sesión. mantener la atención "bien repartida" o siempre alerta tanto a los relatos importantes como a los triviales, a los actos intencionales. Dos de las categorías más conocidas de esta conducta son: los errores y el humor.

Análisis de la resistencia.

El psicoanalista supone que el paciente manifestará varias formas de resistencia durante el transcurso de cualquier esfuerzo para descubrir el material inconsciente amenazante.

Aplicación práctica del modelo psicoanalítico.

En su forma clásica, el psicoanálisis se emplea en una relación de uno a uno, con adultos "neuróticos" por un periodo de varios años . El paciente ha de ser capaz de pensar lógicamente acerca del mundo, incluyendo su propia conducta y deberá mantener su contacto con la realidad.