

Psicopatología II

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL



SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

16 de Octubre de 2021

Ensayo

Trastornos Neurocognitivos

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CATEDRATICA: Casandra de la Cruz Salazar

Realizado por: Irwin Flores Courtois

Para mí los trastornos neurocognitivos son todos aquellos que afectan directamente nuestras capacidades básicas por decirlo de un modo, ya sea la memoria que es de las principales en verse dañadas, nuestra comunicación y sobre todo nuestra percepción, ya que muchos de los trastornos generan delirios, o estados que afecten directamente nuestras actividades diarias, generalmente estos problemas son más comunes en personas mayores a partir de los 60 años ya que en estas edades la actividad neuronal es menor, o bien es casi nula, desarrollando muchas veces problemas neurológicos aunque las comunidades más jóvenes no están exentas a padecerlos debido a sobrecargas de estrés, problemas biológicos, o algún déficit que puede generar el inicio de estos por algún estilo de vida y hábitos. Incluso se ha comprobado que el consumo de drogas o bien alcohol en excesos pueden dar paso a tener daños y problemas en la cognición de los que lo consumen. La manera de identificar si padecemos de estos es cuando comenzamos a perder la memoria, tener sensaciones de confusión, o bien ansiedades algo que hoy en día es muy común en los jóvenes debido a las situaciones vividas de hoy en día, o bien la aceleración de estrés que muchos jóvenes están experimentando con la llegada de las redes sociales.

La única manera de ser diagnosticado es por un especialista ya que con el podremos distinguir si es debido a un trastorno neurocognitivo o bien sea por otras enfermedades y los métodos más comunes para detectarlos son mediante tomografías craneales, resonancias, por PET, y electroencefalografías.

Los tratamientos cambian según sea el trastorno neurocognitivo, pero el tratamiento más común es la estimulación cognitiva, ejercicios y dietas que ayuden a mejorar la calidad de vida.

Bibliografía

Editor. (2021, 27 mayo). *Trastornos neurocognitivos*. Grupo Health Care. <https://ghc.com.mx/index.php/2021/05/19/trastornos-neurocognitivos/>

Mindyra Health Corporation. (s. f.). *El trastorno neurocognitivo mayor en adultos*. Mindyra. Recuperado 16 de octubre de 2021, de <https://www.mindyra.com/es-cr/solutions/adults/majorneurocognitivedisorder>

Trastorno cognitivo: qué es, síntomas y tratamiento. (s. f.). Top Doctors. <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/trastorno-cognitivo>

Trastornos Neurocognitivos - Google zoeken. (s. f.). zoeken. <https://www.google.com/search?q=Trastornos+Neurocognitivos&oq=Trastornos+Neurocognitivos&aqs=chrome..69i57.640j0j1&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

Trastornos Neurocognitivos ▷ Tratamiento personas mayores. (2021, 15 septiembre). Neurocenter. <https://neurocenter.com/tratamientos/trastornos-neurocognitivos/>