

**INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN:
CUADRO SINÓPTICO DE LOS TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO**

ALUMNO: LUIS OSWALDO JIMENEZ MARTINEZ

DOCENTE: CASANDRA DE LA CRU SALAZAR ROJAS

CARRERA: LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA: PSICOPATOLOGIA II

SEMESTRE: 7

TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

○ TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR

➤ La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades

➤ También denominada «trastorno depresivo mayor» o «depresión clínica, afecta los sentimientos, los pensamientos y el comportamiento de una persona, y puede causar una variedad de problemas físicos y emocionales

Algunos de los síntomas son.

- Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza
- Ansiedad, agitación o inquietud

Esta se puede prevenir.

- **Tomando medidas para controlar el estrés**
- **Acércate a la familia y a los amigos**, especialmente en momentos de crisis, para que te ayuden a superar los malos tiempos.

○ DISTIMIA

➤ El rasgo principal del trastorno depresivo persistente (distimia) es un ánimo deprimido que aparece la mayor parte del día, durante la mayor parte de los días,

➤ durante al menos dos años o al menos durante un año en los niños y los adolescentes (Criterio A). En este trastorno se agrupan el trastorno de depresión mayor crónico y el trastorno distímico del DSM-IV.

- En niños y adolescentes, el estado de ánimo puede ser irritable y la duración ha de ser como mínimo de un año.
- Presencia, durante la depresión, de dos (o más) de los síntomas siguientes:
 - 1.Poco apetito o sobrealimentación.
 - 2. Insomnio o hipersomnía.
 - 3.Poca energía o fatiga

○ TRASTORNO BIPOLAR I Y II

➤ **Los trastornos bipolares se caracterizan por episodios de manía y depresión, que pueden alternar aunque en muchos pacientes predomina uno sobre el otro**

- diagnóstico del trastorno bipolar I se basa en el tipo de episodio actual o más reciente, así como en la gravedad actual, la presencia de características psicóticas y el estado de remisión.
- La gravedad actual y las características psicóticas sólo están indicadas si se cumplen actualmente todos los criterios para un episodio maníaco o de depresión mayor. Los especificadores de remisión sólo se indican si actualmente no se cumplen todos los criterios para un episodio maníaco, hipomaníaco o de depresión mayor.

○ CICLOTIMIA

➤ El rasgo principal del trastorno ciclotímico es una alteración crónica y fluctuante del estado de ánimo que conlleva numerosos períodos de síntomas hipomaníacos y períodos de síntomas depresivos que son distintos entre sí

➤ Los síntomas hipomaníacos son insuficientes en número, gravedad, generalización o duración para cumplir los criterios de un episodio hipomaníaco, y los síntomas depresivos son insuficientes en número, gravedad, generalización o duración.

➤ para cumplir los criterios de un episodio depresivo mayor. Durante los dos primeros años (un año en el caso de los niños o los adolescentes), los síntomas deben ser persistentes (presentes la mayor parte de los días), y ningún intervalo libre de síntomas debe durar más de dos meses