



CUADRO SINOPTICO.

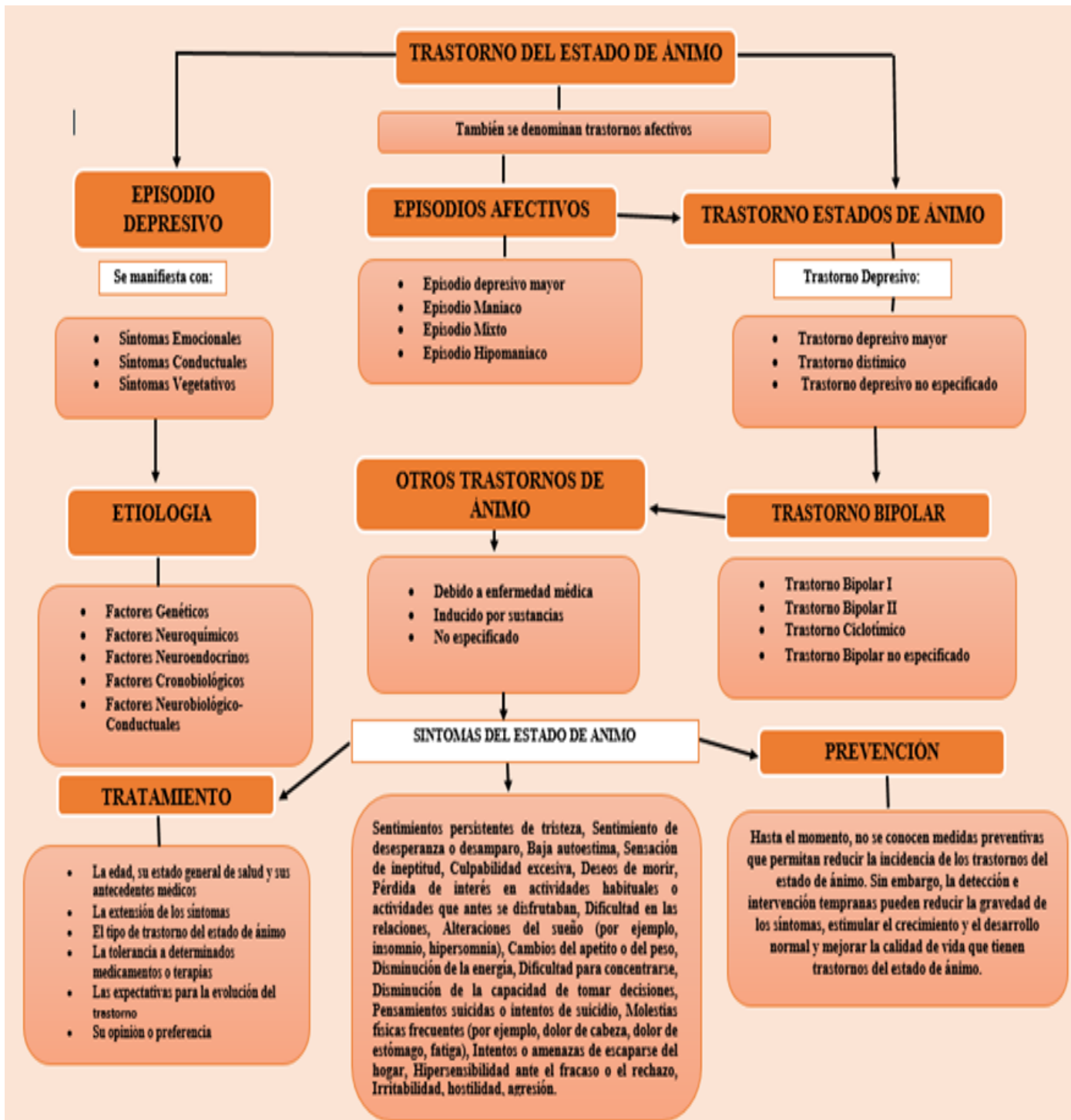
Psicopatología.



18 DE SEPTIEMBRE DE 2021

UDS

Universidad del sureste.



TRASTORNO DEL ESTADO DE ANIMO

También se denominan trastornos afectivos

EPISODIO DEPRESIVO

Se manifiesta con:

- Sintomas Emocionales
- Sintomas Conductuales
- Sintomas Vegetativos

ETIOLOGIA

- Factores Genéticos
- Factores Neuroquímicos
- Factores Neuroendocrinos
- Factores Cronobiológicos
- Factores Neurobiológico-Conductuales

TRATAMIENTO

- La edad, su estado general de salud y sus antecedentes médicos
- La extensión de los síntomas
- El tipo de trastorno del estado de ánimo
- La tolerancia a determinados medicamentos o terapias
- Las expectativas para la evolución del trastorno
- Su opinión o preferencia

EPISODIOS AFECTIVOS

- Episodio depresivo mayor
- Episodio Maniaco
- Episodio Mixto
- Episodio Hipomaniaco

OTROS TRASTORNOS DE ANIMO

- Debido a enfermedad médica
- Inducido por sustancias
- No especificado

SINTOMAS DEL ESTADO DE ANIMO

Sentimientos persistentes de tristeza, Sentimiento de desesperanza o desamparo, Baja autoestima, Sensación de ineptitud, Culpabilidad excesiva, Deseos de morir, Pérdida de interés en actividades habituales o actividades que antes se disfrutaban, Dificultad en las relaciones, Alteraciones del sueño (por ejemplo, insomnio, hipersomnia), Cambios del apetito o del peso, Disminución de la energía, Dificultad para concentrarse, Disminución de la capacidad de tomar decisiones, Pensamientos suicidas o intentos de suicidio, Molestias físicas frecuentes (por ejemplo, dolor de cabeza, dolor de estómago, fatiga), Intentos o amenazas de escaparse del hogar, Hipersensibilidad ante el fracaso o el rechazo, Irritabilidad, hostilidad, agresión.

TRASTORNO ESTADOS DE ANIMO

Trastorno Depresivo:

- Trastorno depresivo mayor
- Trastorno distímico
- Trastorno depresivo no especificado

TRASTORNO BIPOLAR

- Trastorno Bipolar I
- Trastorno Bipolar II
- Trastorno Ciclotímico
- Trastorno Bipolar no especificado

PREVENCIÓN

Hasta el momento, no se conocen medidas preventivas que permitan reducir la incidencia de los trastornos del estado de ánimo. Sin embargo, la detección e intervención tempranas pueden reducir la gravedad de los síntomas, estimular el crecimiento y el desarrollo normal y mejorar la calidad de vida que tienen trastornos del estado de ánimo.

Tastorno Depresivo Mayor.

Aspecto triste, con ojos llorosos, ceño fruncido, comisuras de la boca hacia abajo, postura decaída, escaso contacto visual, ausencia de expresión facial, pocos movimientos corporales y cambios en el habla

SINTOMAS.

Sentimientos de tristeza, ganas de llorar, vacío o desesperanza. Alteraciones del sueño, como insomnio o dormir demasiado. Cansancio y falta de energía, por lo que incluso las tareas pequeñas requieren un esfuerzo mayor. Dificultad para pensar, concentrarse, tomar decisiones y recordar cosas.

CAUSAS

Diferencias biológicas. Química del cerebro. Hormonas. Rasgos hereditarios

DISTIMIA

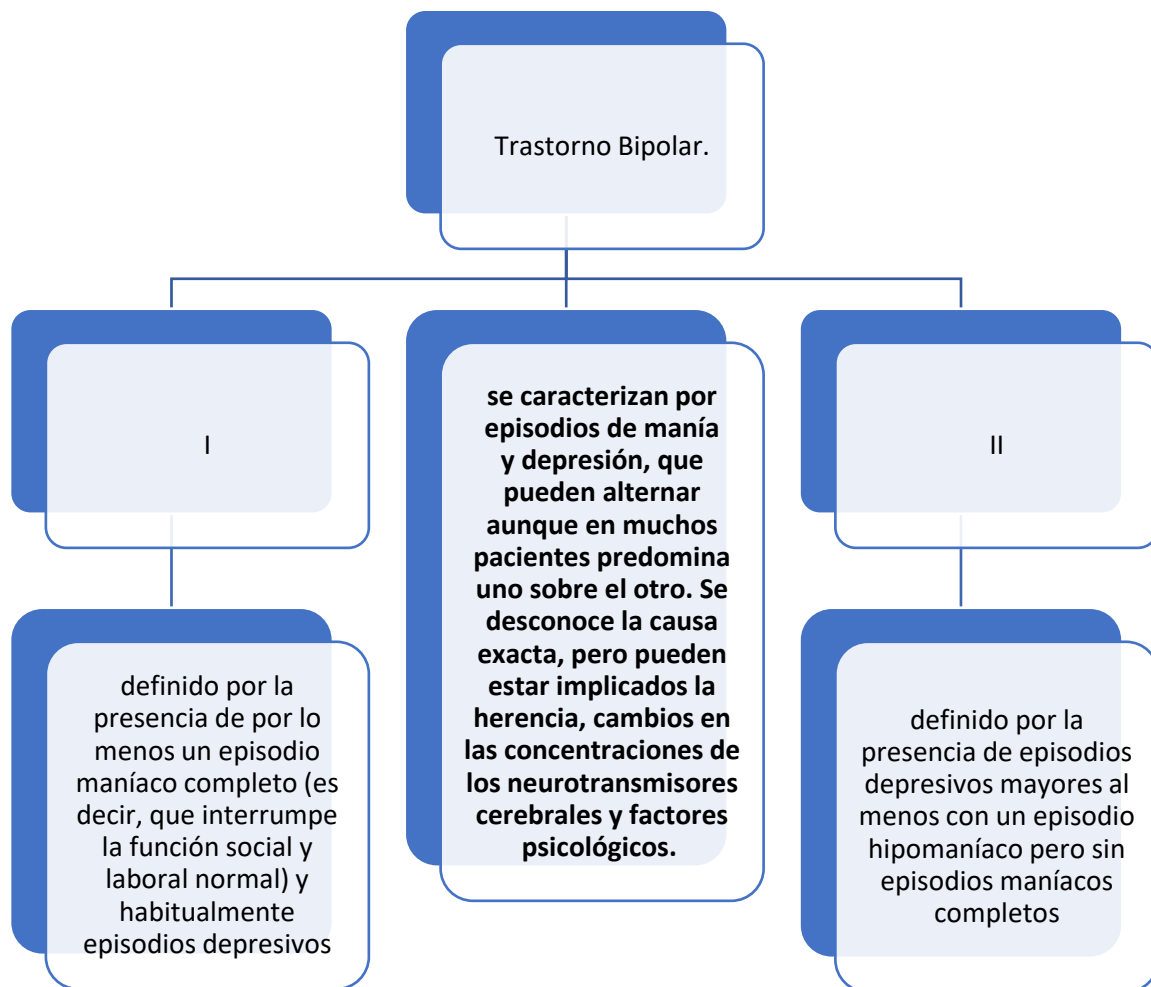
Trastorno del estado de animo donde la persona se encuentra en depresion cronica.

SINTOMAS

Perdida de apetito. Dificultad para tomar desiciones.
Fatiga. Insomnio.
Baja autoestima

CAUSAS.

Biologicos. Ambientales.
Esquemas mentales negativos.
Antecedentes familiares.



CICLOTIMIA.

fienes períodos en los que el estado de ánimo tiene altibajos notorios desde tu punto de referencia. Puedes sentirte en la cima del mundo por un tiempo, y luego tener un período en el que te sientes algo deprimido. Entre estos altibajos ciclofímicos, puedes sentirte bien y estable.

SINTOMAS.

Sensación exagerada de felicidad o bienestar (euforia)

Optimismo extremo

Autoestima excesiva

Hablar más de lo habitual

Juicio deficiente que puede causar una conducta de riesgo o elecciones imprudentes

Frenesí de ideas

Conducta irritable o alterada

Actividad física excesiva

Mayor deseo para realizar o lograr objetivos (sexuales, sociales o relacionados con el trabajo)

CAUSAS.

Genética, ya que la ciclotimia suele repetirse en la familia

Diferencias en la manera en que funciona el cerebro, como cambios en la neurobiología del cerebro

Problemas ambientales, tales como experiencias traumáticas o períodos prolongados de estrés.