




# HISTORIA NATURAL DEL (MENARCA)

Periodo pre patogénico		Periodo patogénico				
<p><b>Concepto:</b> Es el término médico de la primera menstruación en una mujer, es decir la primera ovulación que se presenta cuando, biológicamente, tu cuerpo se prepara para ser madre, ocurren cambios tanto físicos, fisiológicos y psicológicos.</p> <p><b>Agente:</b> Menarca.</p> <p><b>Huésped:</b> Niñas entre los 12 y los 15 años de edad.</p> <p><b>Medio ambiente:</b> biológicamente, tu cuerpo se prepara.</p> 		<p>dolor o hinchazón en los senos, dolores abdominales, dolores de cabeza; también irritación.</p> <p><b>Signos y síntomas.</b></p>	<p>trastornos relacionados con el ciclo menstrual, ya sea por alteración de la cantidad de sangrado, por defecto (<b>amenorrea</b>) o por exceso (<b>SMA: sangrado menstrual abundante</b>), (<b>dismenorrea</b>).</p> <p><b>Defecto o daño.</b></p>	<p>Durante el día 1 del ciclo (primer día de la regla)</p> <p><b>Incapacidad</b></p>	<p>la cuantía de la pérdida hemática, se preguntará por el número de apósitos higiénicos utilizados al día (se considera normal hasta 6), la frecuencia con que precisa cambiarlos</p> <p><b>Estado crónico o rehabilitación.</b></p>	<p><b>Muerte.</b></p>
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA				
Promoción a la salud.	Prevención específica.	Dx precoz y dx oportuno.	Limitación del daño.	Prevención terciaria.		

<p>Proporcionar información respecto a qué es la menarca, reconocer los factores de riesgo que facilitan su aparición, el modo las acciones para protegerse y tratarla, así como su impacto social y económico en la salud individual, familiar y comunitaria en mujeres.</p>	<p>□ Durante la menarquia hay que observar la actitud de la chica (aislamiento, vergüenza o miedo, o bien ilusión y estimulación de los aspectos adultos).</p> <p>□ Un ejercicio importante es poder analizar y hablar de los miedos que se despiertan en los padres sobre la capacidad procreativa de su hija con la aparición de la menarquía.</p> <p>□ Hay que recordar que una actitud muy rígida y restrictiva con las actividades de ocio, puede favorecer que el adolescente tenga más ganas de salir y incumplir las normas de los padres.</p> <p>Hay que estar alerta ante una pérdida de peso repentina con cambios de carácter asociados y un aumento del ejercicio físico. El malestar que puede ocasionar el cambio repentino del cuerpo puede conllevar una no aceptación de los cambios físicos.</p>	<p><b>Anamnesis</b></p> <p>Es la principal herramienta para una adecuada evaluación diagnóstica. Debe realizarse de forma sistemática, teniendo especial sensibilidad por las características de la adolescente, garantizándole la confidencialidad (véase el protocolo sobre la entrevista clínica y exploración en la adolescente) recabando información.</p>	<p><b>Exploraciones complementarias</b></p>	<p>Evitar asistir a lugares con grandes conglomeraciones y cerrados.</p> <p>Campañas de acciones durante la menarca</p> <p>Repartición de folletos con información. Elaboración de carteles.</p>
---	---	---	---	--

# Tipos de amenorrea

Es el termino usado cuando una mujer o adolescente no menstrua. Hay dos tipos de amenorrea:

## Amenorrea primaria

Cuando una joven de 15 años todavia no a tenido su primera menstruación ( o han pasado 5 años de los primeros indicios de pubertad).

La amenorrea primaria puede presentar debido a las condiciones por ejemplos:

- Síndrome de Turner
- Síndrome de Müllerian
- Atresia vaginal
- Cryptomenorrhea
- Himen imperforado
- Síndrome de Swyer
- Síndrome de Prader-Willi
- Síndrome de Kallmann

### Causas amenorrea primaria



Trastornos genéticos

## Amenorrea secundaria

Cuando una joven o mujer ha estado menstruando, pero su periodo menstrual no se presenta durante 3 meses o más.

Hay otras causas de la amenorrea secundaria, incluyendo el síndrome de Asherman, la actividad física vigorosa y el peso corporal inferior. Éstos pueden afectar a una mujer de cualquier edad y, por este motivo, pueden llevar a la amenorrea en una mujer que tenía previamente un ciclo menstrual regular.

### Causas amenorrea secundaria



Embarazo



Lactancia