

Sensibilidad: Capacidad de localizar a todas las personas o grupos afectados por un riesgo.

Especificidad: Capacidad de localizar a las personas no afectadas por el riesgo o característica

"Características operativas"

Disponibilidad: Tener acceso al indicador en forma oportuna.

Fiabilidad: Depende de la capacidad de las fuentes de información es decir de la exactitud x precisión de los datos.

Simplicidad: De recopilar datos necesarios para obtener el indicador.

Comparabilidad: Debe ofrecer la posibilidad de comparación con base a los datos estandarizados.

Aplicación de los criterios en los indicadores: con la aplicación de los criterios en forma apropiada se garantiza la utilidad de los mismos.

- Sean comparables entre países a través del tiempo. (fuentes de datos oficiales disponibles en forma periódica).

- Además permiten medir el cumplimiento de estándares x pueden ser utilizados para elaborar pronósticos cuando son recogidos en forma sistemática

Los indicadores seleccionados x útiles a cada sector relacionado con la "Van" pueden ser sustentados en muchas fuentes de información x publicaciones con diferente grado de detalles.

MEDIDAS DE EVALUACION ALIMENTARIA Y NUTRICION EN ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS

Tiene un caracter y unas complicaciones amplios. Desde el punto de vista de la medicina preventiva de un pais, es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su poblacion, para posteriormente poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud publica. En el otro extremo esta la necesidad de conocer el estado nutricional en el ambito hospitalario en el caso de enfermedades concretas para poder obtener un pronostico y poder intervenir en su curso evitando complicaciones.

El estado nutricional de un individuo se puede definir como el resultado entre el aporte nutricional que recibe x sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilizacion de nutrientes mantener las reservas y compensar las perdidas. Cuando ingerimos menor cantidad de calorías o nutrientes de los requeridos. Una ingestión calórica excesiva un estilo de vida sedentario o ambas cosas a la vez determinan un aumento del tamaño de nuestros depositos de grasa que cuando alcanzan un valor critico comportan la aparicion de un cuadro clinico y social conocido como obesidad.

El tamaño de la muestra, la edad de los individuos, los objetivos nutricionales o el grado de precision determinan el tipo de encuesta que se debe emplear.

Basicamente, existen 3 ambitos distintos de encuestas: a escala nacional (hojas de balance alimentario que permiten conocer la disponibilidad de alimentos de un pais), a escala familiar (encuestas de presupuesto familiar) y a escala individual que es lo que genericamente se conoce como encuestas nutricionales, hay muchos tipos: El diario dietetico, el recordatorio de 24 hrs o el cuestionario de frecuencia.

Determinación de la encuesta y estructura y composición corporal.

Medidas antropometricas.

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatologico. Las medidas antropometricas son tecnicas no invasivas, rapidas, sencillas, y economicas, sin embargo, para evitar errores deben ser tomadas por una experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas. La complexión ósea se suelen determinar facilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una sinta metrica inelastica o tambien midiendo con un nono o pie de rey la envergadura del codo. Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complexión es pequeña, mediana o grande. Cabe destacar que a pesar de lo que mucha gente cree, para una misma talla y teniendo en cuenta la complexión existe un margen bastante amplio de pesos aceptables y no un unico valor de peso (peso ideal).

VALOR NUTRICIONAL

Las guías alimentarias trasladarían estas recomendaciones en términos de alimentos como patrón dietético que permite conseguir el perfil nutricional de referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la calidad y cantidad de vida.

Estas guías constituyen una herramienta de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Se diseñan considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso en cada país entre otros aspectos. Estas recomendaciones deben ser de carácter nacional o regional considerando la situación de salud y nutricional y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energías o nutrientes específicos como la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo cuya prevalencia es cada vez mayor.

Es habitual que las guías alimentarias y las imágenes que las suelen acompañar difieran de un país a otros. Así se reconocía en el documento sobre la formulación de guías basadas en alimentos de la FAO/OMS (1996) que destacaba además que las guías alimentarias deben reflejar patrones alimentarios más que objetivos numéricos, estimación placentera de ingestas dietéticas adecuadas con diversos patrones de consumo alimentario.

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMETRICOS

Se basan en tomar medidas de longitud x peso sobre el propio cuerpo x compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo x estado fisiopatológico. Son max importantes los factores ambientales, entre ellos la alimentación, en especial en las fases de crecimiento rápido.

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas x económicas sin embargo para evitar errores, deben ser tomadas por una experta x deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

Talla x peso: los parametros mas habituales x que siempre se miden son la talla (T) el peso (P) existen numerosas tablas que nos indican el peso deseable en función de nuestra talla x sexo. La complexión ósea se suele determinar facilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta metrica, comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complexión es pequeña, mediana o grande. Cabe destacar para una misma talla x teniendo en cuenta la complexión existe un margen bastante amplio de peso aceptables x no un unico valor de (peso ideal).

A partir de estas medidas generales se pueden calcular muchos indices entre lo que destaca (IME) (Body mass index. BMI) o indice de quetelet. También con estas medidas podemos hacer una estimación de metabolismo basal (MB) o gasto energetico basal que tendríamos en reposo, es decir el destinado al mantenimiento de funciones vitales.

Parámetros inmunológicos:

El estado nutricional afecta claramente el sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida. Entre estos parámetros cabe destacar el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, capacidad bacteriana intracelular de los polimorfonucleados. Este tipo de pruebas es muy útil para detectar enfermedades en las que el paciente tiene una apariencia saludable, pero realmente presenta una malnutrición subclínica, como en el caso de la bulimia nerviosa, aun que los parámetros antropométricos suelen estar dentro de la normalidad se ha demostrado que presentan una inmunidad celular disminuida.

Pruebas funcionales:

Los ejemplos más característicos son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente a la masa muscular a través de la fuerza y elasticidad de los músculos respiratorios y las dinámicas que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.

Grado mineralización ósea:

Se suelen utilizar la técnica de absorciometría de fotones basadas en el que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido.

CONCLUSIÓN

Se condujo este trabajo mencionando los temas anteriores, podemos que la relación entre cierta información que se abordó esperando satisfacer las dudas del lector y así obtener una información completa y adecuada de gran validez con interpretación clara para el lector agradeciendo su comprensión y espera para fomentar la educación y la lectura.