



## Actividad 1



# Epidemiología

Cuarto Cuatrimestre

**Catedrático:**

**Mtro. Edgar Geovanny Lievano Montoya**

**Alumno:**

**Jesús Alexis López Sánchez**

**San Cristóbal de las Casas, Chiapas  
A 05 de Noviembre de 2021**

# INTRODUCCION

En este trabajo abordaremos tema a la introducción de la epidemiología en nutrición, se conocerá conceptos básicos, también intervenciones nutricionales en salud pública y así como la aplicación de estudios en epidemiología nutricional. En general el objetivo es estudiar la relación entre dieta, salud desde la perspectiva comunitario y de la salud pública, que engloba varios abordajes complementarios para tener ideas para las recomendaciones nutricionales y guías alimentarias y el estudio el estudio epidemiológico que se llevo a cabo.

# 1 Epidemiología de la nutrición

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en el que los organismos utilizan la energía de los alimentos mediante diferentes procesos que son:

- Ingerir
- Digerir
- Absorber
- Transportar

Entonces entendemos que la salud pública o la nutrición en salud pública estudia la relación entre dieta y salud, donde existen bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario.

Un ejemplo claro es la obesidad que está estrechamente relacionado con la nutrición es aquí donde se aplica la salud pública basados en datos estadísticos de un tema en específico.

La salud pública considera diferentes tipos de factores tales como:

- Ambientales, Sociales y culturales
- Producción de alimentos
- Publicidad alimentaria
- Nivel socio económico de las personas
- Diseño urbanístico
- Sistemas de transporte
- Entre otros.

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública, en el cual se aplica en el contexto social y demográfico. Existen funciones que son:

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales en la población.
- Asesorar aspectos nutricionales en las políticas públicas en salud.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales en el tema.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional.
- Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la nutrición.

El punto a destacar es diferenciar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública.

# Dieta y salud

La dieta es muy importante en la salud del paciente, dentro de una dieta balanceada son:

- Vitamina
- Minerales
- Lípidos
- Aminoácidos

Existen enfermedades por deficiencias de vitaminas como por ejemplo:

- La deficiencia de vitamina B1 que causa enfermedades como, beri-beri, y el síndrome de Korsakoff.
- Deficiencia de vitamina D, que causa raquitismo.

También existen problemas en el exceso de comidas como por ejemplo:

- Las frutas, verduras y legumbres contienen calcio, pero también ácido fólico y oxálico.
- Los pescados azules son ricos en ácidos grasos y omega 3, pero contienen mercurio y metales.

■

■

|

|

# ≡ Intervención ≡

Nutricional  
-Salud<sup>en</sup> Pública-

En epidemiología mediante el estudio de relaciones causales entre diversos componentes de una dieta y los estados de salud-enfermedad, proporcionan conocimientos que sirven para elaborar recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

El trabajo a nivel comunitario permite adaptarse a las intervenciones nutricionales a la idiosincrasia o a diferenciar de cada población en particular, los factores ambientales son importantes por que condicionan los alimentos. El sistema agroalimentario de producción, distribución de alimentos y bebidas determina el precio de los productos, publicidad, la mayor o menor accesibilidad de productos o la forma de presentar información en el etiquetado.

Las políticas nutricionales de los países incluyendo el nuestro, se centran en estrategias basadas en educación nutricional y hacen caso omiso a las recomendaciones de la OMS.

# ESTUDIOS APLICADOS

## EPIDEMIOLOGÍA EN NUTRICIÓN

La ciencia utiliza observaciones y experimentación sistemática para establecer inferencias lógicas, formulas y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables. El conocimiento generalizable se obtiene con la investigación y conjuntos de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento.

En la investigación epidemiológica tiene varios tipos de estudios que proporcionan información. Cuando se selecciona un tipo de investigación epidemiológico dependerá de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee, que engloban:

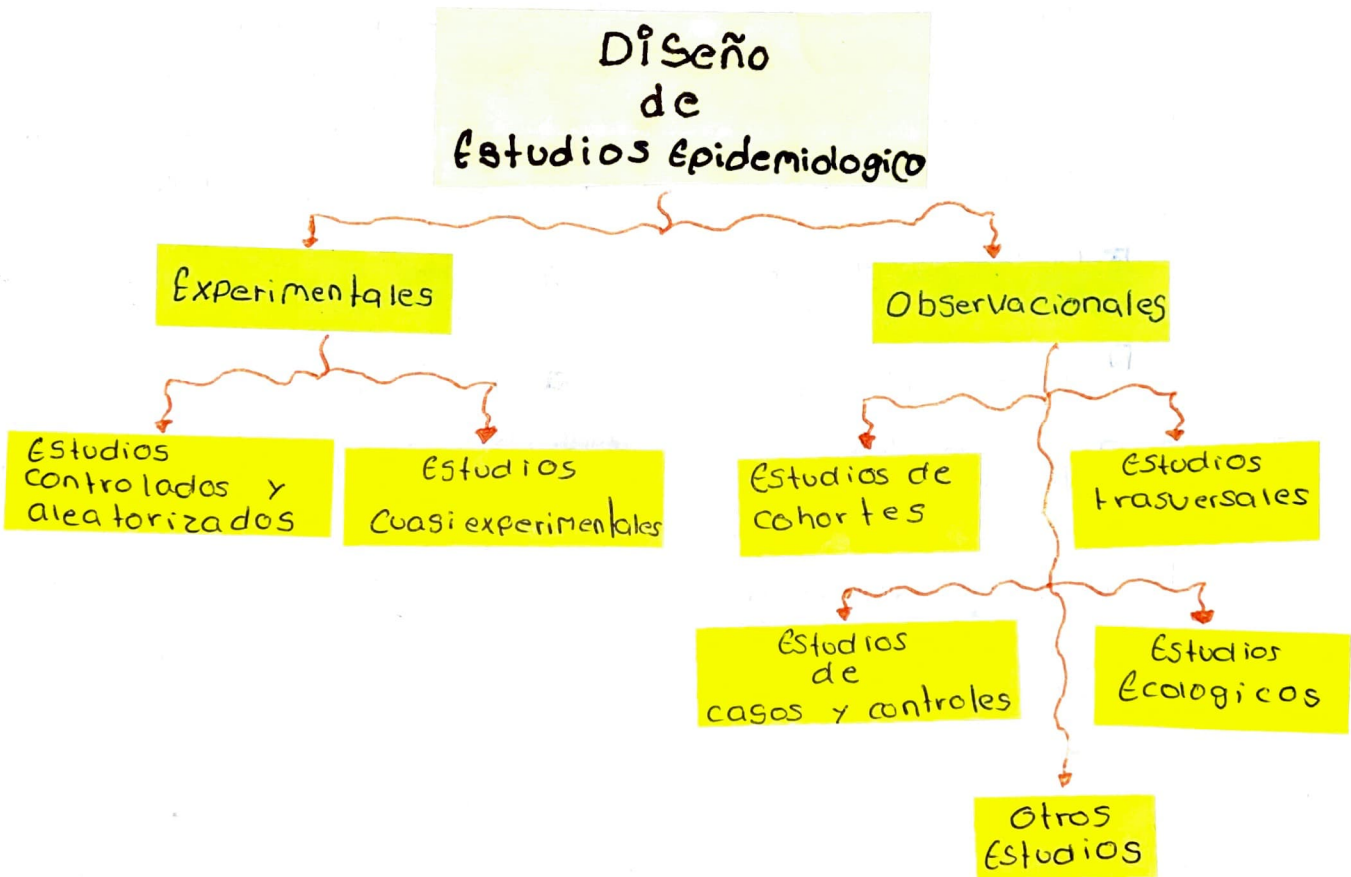
- Problemas diagnóstico
- Pronóstico
- Tratamiento
- Etiología
- Efecto adversos
- Etc.

Después se selecciona un diseño que depende de la disponibilidad de recursos humanos, material y consideraciones éticas.

Existen dos tipos de clasificación de estudios epidemiológicos que son:

- La clasificación que se basa en el control que tiene el investigador sobre procesos se investiga.

■ Se basa si en planteamiento de la hipótesis de relaciones causa - efecto como en los estudios analíticos, o no lo plantea como en los estudios descriptivos.



Jals



# Conclusión

Según las ideas claras de la antología se concluye que las ideas principales son de gran importancia en el alumno con respecto al tema de nutrición, su relación con la comunidad y el impacto que tiene la epidemiología, en donde juega un papel importante en la sociedad, por que como se estudió es el encargado de llevar datos de las poblaciones para saber datos estadísticos de un tema específico en este caso de la nutrición y problemas patológicos relacionados con el tema.