

UNIVERSIDAD DE SURESTE

EPIDEMIOLOGIA

4º Cuatrimestre

Docente: Lic. Edgar Geovanny Lievana Montoya

Alumna: Paola Janeth Gomez López

San Cristobal de las Casas, Chiapas

INTRODUCCION

En este resumen vemos la importancia que aplicamos las encuestas en los elementos basicos para la recoleccion de datos en salud y principalmente en enfermedades cronicas. Siendo de gran utilidad para la practica de la salud publica y de la salud clinica basadas en pruebas. Esto ayuda a facilitarnos la evaluacion en estudios epidemiologicos, describiendo las medidas para evaluar estas.

UNIDAD III

Limitaciones y Sesgos en la Epidemiología Nutricional

Validez del estudio sesgo y errores, recolecciones de los datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados y de los instrumentos.

La validez del cuestionario, instrumento básico utilizado en encuestas, es esencial para lograr pruebas útiles y un aspecto crucial es la identificación y corrección de fuentes de sesgo en los mismos.

Definimos el cuestionario como un conjunto predefinido de preguntas utilizados para recolectar datos (información), y "sesgo" como aquellos errores que modifican la información, alejándola de la realidad y que son inherentes al instrumento usado en la observación o a la metodología usada en su aplicación.

Se presentan 49 fuentes de sesgo en cuestionarios utilizados en el sector salud, las cuales clasificamos en tres grandes grupos.

Fuentes de sesgo en cuestionarios

A - Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta.

B - Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario.

C - Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario.

Codificación de los datos.

La codificación es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado, por lo general utilizando un programa computacional. Esta incluye el asignar un valor a la información entregada en el cuestionario, y muchas veces a ese valor se le asigna un nombre.

Un sistema común de codificación (codificación y nombre) para variables dicotómicas es el siguiente: 0=NO, 1=SI, Donde el número 1 es el valor asignado, y SI es la etiqueta o significado de dicho valor.

De manera similar, podríamos codificar la variable dicotómica para sexo: 0=Femenino, 1=Masculino.

Limpieza de los datos

Uno de los primeros pasos en el análisis de datos es mirar la información obtenida y limpiarla de cualquier error evidente, debido al ingreso incorrecto de datos. Si existen valores extremos (números demasiado altos o demasiado bajos).

Algun software de análisis permite al usuario establecer límites definidos al ingresar datos. Esto evita que una persona ingrese un 2 cuando los valores aceptables son solo 1 y 0. Los límites también pueden establecerse para variables continuas y nominales, por ejemplo permitiendo solo 3 dígitos para la edad o limitado la cantidad de palabras que se ingresan.

Control de Variabilidad

Un sistema ideal de control de variabilidad pretende conocer con una cierta exactitud como cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio, permitiendo tener la posibilidad de manipular o ajustar esas variables y ser capaces de predecir con exactitud los cambios en las características de calidad con motivo de los ajustes realizados en las variables del proceso.

La variable de un proceso ocasionara cambios en la calidad del proceso, para eso este sistema, para lograr lo mas cercano a la perfección del producto mediante sistemas y metodos de trabajo que proporcionen adelantos productivos a la calidad, buscando reducir la variabilidad que caracteriza al proceso en analisis, y es necesario usar los datos sobre la variabilidad del producto como una medida indirecta de la capacidad del proceso.

Tratamiento de las variables

Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa.

Indicadores.

Para que la VAN sea practica y util para la toma de decisiones, los indicadores deben fundamentarse en:

Un modelo causal y en información disponible.

La selección de indicadores debe ser con base a



Disponibilidad de datos que se recopilan en forma
continua y ordenada.



SISVAN Funcional

Un buen indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad debe de cumplir con las siguientes características.

Características Intrínsecas:

Validez: Proporciona una medida real y la más directa posible del fenómeno de estudio

Objetividad: No ser influenciado por la persona o por el instrumento que mide los datos.

Replicabilidad: Capacidad de reproducir la medición del indicador en distintos momentos.

Sensibilidad: Capacidad de localizar a todos las personas o grupos afectados por un riesgo o característica.

Especificidad: Capacidad de localizar a las personas no afectadas por el riesgo o característica

Características Operativas:

Disponibilidad: Tener acceso al indicador en forma oportuna.

Fiabilidad: Depende de la calidad de las fuentes de información, de la exactitud y precisión de los datos y de su representatividad para la población.

Simplicidad: De recopilar datos necesarios para obtener el indicador

Comparabilidad: Debe ofrecer la posibilidad de comparación con base a los criterios estandarizadas.

Con base a los objetivos planteados por la VAN.

Permiten medir el cumplimiento de estándares y pueden ser utilizados para elaborar pronósticos cuando son recogidos en forma sistemática.

Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos.

Es importante conocer el estado nutricional para esto la definimos como el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, permitiendo la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.

Son muchos los datos que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional:

- ▲ Determinación de la ingestión de nutrientes.
- ▲ Determinación de la estructura y composición corporal.
- ▲ Evaluación clínica del estado nutricional.
- ▲ Evaluación bioquímica del estado nutricional.

- ▲ Es relativamente sencillo detectar deficit nutricionales graves como el escorbuto, la pelagra o la anemia ferropénica
- ▲ Determinación de la ingestión de nutrientes

Consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un periodo que permita suponer que responde a la dieta habitual.

El tamaño de la muestra, la edad de los individuos, los objetivos nutricionales o el grado de precisión determinan el tipo de encuestas que se deben de emplear.

Basicamente, existen 3 ambitos distintos de encuestas:

- ▲ A escala nacional (hojas de balance alimentario que permiten conocer la disponibilidad de alimentos de un país).
- ▲ A escala familiar (encuestas de presupuestos familiar, inventarios dietéticos familiares)
- ▲ A escala individual, que es lo que generalmente se conoce como encuestas nutricionales.

Varios tipos

- ▲ Diario dietético
- ▲ Recordatorio de 24 horas
- ▲ Cuestionario de frecuencia.

Medidas antropométricas

Se basa en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia

en función de edad, sexo y estado fisiopatológico.

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

Valoración nutricional

Las guías alimentarias permiten conseguir el perfil nutricional de referencia, como también sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas e incluso mejorar la cantidad y calidad de vida.

Estas guías son de gran utilidad para educar y orientar a la población hacia una alimentación más saludable. Y son diseñadas considerando los hábitos alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos en cada país.

Estas recomendaciones deben ser de carácter nacional o regional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país, y tener como finalidad tanto la prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit de consumo de energía o nutrientes específicas, como la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la dieta inadecuada y el sedentarismo, cuya prevalencia es cada vez mayor.

Medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Los parámetros más habituales y que siempre se mide son la talla y el peso. La tabla más utilizada para indicar el peso deseable es la de Metropolitan Life Insurance en la que se expresa el peso que previsiblemente favorece una mayor longevidad del individuo en función de su talla, sexo y complexión*

Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si la complexión es pequeña, mediana o grande.

A partir de estas medidas generales de peso y talla se pueden calcular muchos índices, entre los que destaca el índice de masa corporal (IMC) o índice de Quetelet.

Con estas medidas podemos hacer una estimación de metabolismo basal (MB) o gasto energético basal que es el gasto energético que tendríamos en reposo, el destinado al mantenimiento de las funciones vitales.

Para hacer una estimación de la grasa subcutánea que representa aproximadamente el 50% de la total, se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocaliper o plicómetro.

Masa muscular, es el sistema más rápido y simple. Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante

la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricipital (PT): $PMB (cm) = PB (cm) - PT (mm)$.

Otros métodos para determinar la composición corporal.

- ▲ Tomografía computarizada y resonancia magnética
 - cuantifica la grasa de cada región y diferencia entre la grasa intraabdominal y extraabdominal.
- ▲ Ultrasonidos
 - Se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo.
- ▲ Determinaciones bioquímicas.
 - Se pueden realizar distintas muestras.

Habendo dos tipos de análisis

- Los estáticos, que miden el valor real de nutriente en una muestra concreta
- Los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés

CONCLUSIÓN

Como vimos anteriormente la gran importancia de traducir los resultados obtenidos a encuestas ya que aquí observamos detalladamente los problemas a resolver, como leímo es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de la población, para así poder hacer las intervenciones pertinentes en materia de salud pública. Como también es la evaluación específica en distintos grupos vulnerables como son las mujeres embarazadas los niños y las personas mayores.