

Universidad Del Sureste.
(UDS)

Tema: Control de lectura.

Epidemiología.

Catedrático: Edgar Geovanny Lievano

Eael Alejandro Entzín Gomez.

San Cristobal De Las Casas, Chiapas octubre de
2021.

Introducción.

En este trabajo realizaremos un control de lectura en donde nos enfocaremos en 4 temas específicos que son:

1º Introducción a la epidemiología

2º Dieta y salud

3º Intervención nutricional en salud pública.

4º Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

En esto nos guiaremos en las palabras claves para dar mayor entendimiento los temas que serán marcados con un marcado para que sean visibles y trataremos que la información, sea lo más claro posible para su entendimiento.

1º Introducción a la epidemiología nutricional.

En este punto la salud pública se define como el **arte** y la **ciencia** que previene enfermedades y así **prolongar** la vida y **promover** la salud a través de organizaciones de la sociedad. En la nutrición es la que estudia la forma en que el **organismo** utiliza la energía de los alimentos. La nutrición en el área de la salud pública se encarga de estudiar la relación entre **dieta** y salud, para que forme una base para el diseño.

La **pandemia** de la **obesidad** es una enfermedad relacionada con la **nutrición** es el que forma el paradigma del carácter **multidisciplinar** e intersección de la salud pública.

El objetivo de este capítulo es que tenga relación entre la dieta y salud y así tener una **perspectiva** comunitaria y de salud pública, para que así aborde complementarios (nutricional, alimentario y global) para que así se establezcan **recomendaciones** nutricionales y **guías** de alimentación.

1.2 Dieta y Salud.

La **dieta** es **fundamental** para tener un estado de salud sana, la dieta se enfocara esencialmente en **nutrientes**, **minerales**, **vitamina**, **lipidos** y **aminoacidos**.

Esto da inicio los **cuadros clinicos** que se caracterizan por enfermedades carenciales como **beriberi** por deficiencia de tiamina (vitamina B1) o tambien el raquitismo por **deficiencia** de vitamina D.

Las **ENT** (enfermedades no transmisibles) tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los **estudios** para dilucidar la **influencia** de la dieta en su desarrollo:

1º- caracter **multi-causal**.

2º- Los periodos de latencia.

3º- Frecuencia relativamente baja.

4º- Caracter irreversible o defecto reversible.

5º- Causados tanto por exceso como por defecto en la ingesta.

2.3 Intervención Nutricional. en Salud Pública.

La **intervención** nutricional es el **estudio** que relaciona causales entre diversos **componentes** de la dieta y los estados de **salud-enfermedad**, con frecuencia los hábitos **dietéticos** en la población se separan mucho de las recomendaciones de los expertos en **nutrición**.

Para **combatir** esta situación es prudente poner en marcha **intervenciones** nutricionales a nivel comunitario, es fundamental conocer las características **sociodemográficas** de los grupos de población o comunidades a la que dirigen las intervenciones y sus hábitos **dietéticos**.

En este caso se deben **analizar** las claves que han condicionado la **adquisición** y el **mantenimiento** de los **patrones alimentarios** y de las **baneras** (crisis, sociales, culturales y económicas). Y esto es lo que se debe enfrentar cada comunidad para la **modificación** de los mismo.

2.2 Estudios aplicados en epidemiología Nutricional.

Esto es la **ciencia** que da **observación** y **experimentación** sistemática para poder explicar y predecir los **fenómenos** naturales y sociales con la finalidad de **establecer**, ampliar o tener que confirmar el **conocimiento**.

El conocimiento generalizado se obtiene con el resultado de la **investigación**, una buena parte del conocimiento científico sobre la **nutrición** proviene de la investigación **epidemiológica**, que esto se entiende como la investigación científica que se efectúa en **poblaciones** humanas y en **grupos** de individuos sobre la frecuencia de aparición, distribución y **causas** de los fenómenos con relevancia de la salud pública.

La investigación de la epidemiología que puede efectuarse mediante mediante varios tipos, y esto se encarga de proporcionar información con grados distintos de **calidad**.

Conclusión

De acuerdo a los temas leídos y escrito podemos deducir que los temas nos enseñan que la nutrición y la buena alimentación nos ayuda en cada día, pero también con los factores de todas personas no llegan un estilo de vida igual para eso se hacen los signos y los cuadros clínicos. Y así poder ayudar a los que tengan mal nutrición y sobre peso para fomentar una buena alimentación.