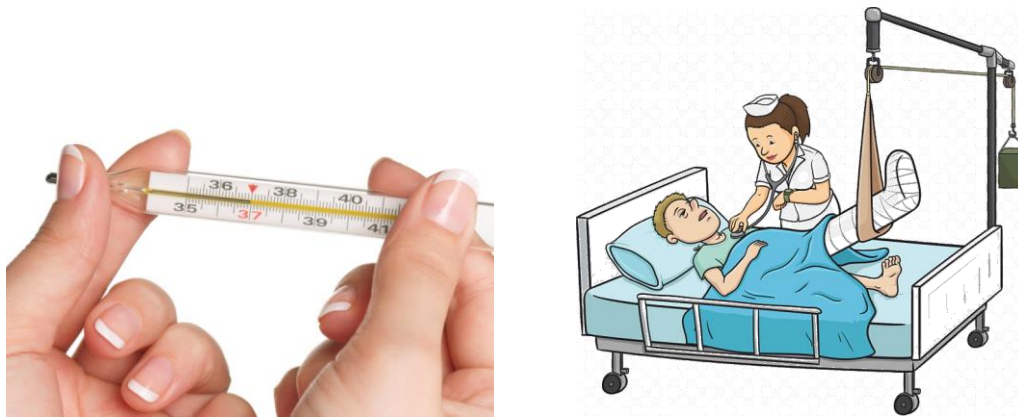


Parcial 1

Tema: EPIDEMIOLOGÍA

ACTIVIDAD 1



Elaborado por: Angela de Jesus Escobar Caballero

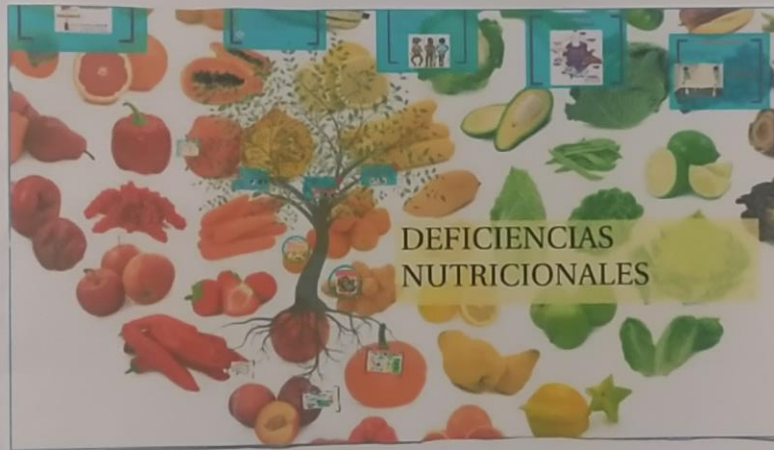
Docente: Lic. Edgar Liévano Montoya

4to Cuatrimestre

EPIDEMIOLOGIA DE LA NUTRICION

UNIDAD II

EPIDEMIOLOGIA



Nombre: Argelia de Jesus Escobar Caballero
Docente: Lic. Edgar Granados Luciano Montoya.
4to Cuatrimestre

Introducción a la epidemiología nutricional.

La Salud Pública es el arte y la ciencia de prevenir de las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

La pandemia de obesidad, una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, es uno de ejemplos paradigmáticos del carácter multidisciplinario e intersectorial de la salud pública.

La nutrición comunitaria es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, el objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios: elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, refinanciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y suplementación.

1.2. Dieta y salud

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos. Los nutrientes esenciales incluyen minerales, Vitaminas, lípidos y aminoácidos, cuyo ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales, como el beri-beri por deficiencia de tiamina (Vitamina B1) o el raquitismo por deficiencia de Vitamina D.

Las ENT tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo:

1. *Carácter multi-causal:* La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida, como el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas), que pueden interaccionar entre ellos.
2. *Las periodos de latencia no se conocen con exactitud,* pero en la mayor parte de los casos la variable de interés puede ser la exposición acumulada a lo largo de muchos años.
3. *Frecuencia relativamente baja:* Aunque el efecto de algunas de estas enfermedades, como el Cáncer y las enfermedades cardiovasculares, es muy importante en términos de impacto sobre la mortalidad general de la población.
4. *Carácter irreversible o difícilmente reversible:* La irreversibilidad de algunas de estas condiciones supone un inconveniente añadido al analizar el efecto de la dieta sobre las mismas.

5. Causados tanto por exceso como por defecto en la ingesta:

Las enfermedades Cardiovasculares pueden deberse tanto a un exceso de ácidos grasos saturados, procedentes de los productos lácteos y cárnicos, como por una ingesta deficiente de ácidos grasos poli-insaturados, procedentes del pescado, frutos secos y aceites Vegetales, lo que representa un escollo para el estudio de sus efectos independientes, ya que ambos tipos de ácidos grasos están presentes en la dieta de todos los individuos.

2.3. Intervención nutricional en salud pública.

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas de la población o se desean, Objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario. Y para que estas intervenciones sean efectivas, se requieren una serie de condiciones.

Las razones de estas discrepancias tienen que ver en gran medida con el conflicto existente entre la defensa de la salud pública y los intereses privados, de tipo económico, de las industrias alimentaria y de la publicidad.

2.2. Tipos aplicados en epidemiología relacional

La ciencia utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables.

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos de calidad. Problemas de diagnóstico, tratamiento, pronóstico, etiología, efectos adversos, suelen requerir diseños distintos.

En los estudios experimentales y cuasiexperimentales, el investigador decide quienes recibirán la intervención y mide sus efectos al cabo del tiempo, mientras que en los estudios observacionales, el investigador se limita a observar los efectos en el tiempo de intervenciones o tratamientos que no posee ningún control.



Conclusion

Algunos de los estudios Clasificados habitualmente como "descriptivos", como los estudios ecológicos y transversales, pueden partir de hipótesis causales y convertirse en estudios "analíticos".

De igual manera hay que reconocer las ventajas e inconvenientes de todo tipo de estudio cuando se aplican a un proyecto determinada de investigación.

También podemos decir que el sistema agroalimentario de producción y distribución de alimentos y bebidas, la determinación del precio de los productos, la publicidad intensiva, la mayor o menor accesibilidad a determinados productos.