

Universidad Del Sureste
(UDS)

Tema: Desnutricion y sus variantes

Fisiopatologia

Catedrático: Vilma Del Alma Hernandez

Alumno: Gael Alejandro Entzin Gomez

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, Octubre de 2021

¿Qué es la desnutrición?

Es un síndrome de origen dietético originado por un deficiente consumo de nutrientes en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo.

La mal nutrición incluye todas las situaciones en que la nutrición es anormal por defecto o por exceso con respecto a uno o varios nutrientes. La desnutrición indica un inadecuado aporte calórico, habitualmente asociado a un escaso aporte proteico

Como se trata

El tratamiento consiste en realizar una pauta de alimentación individualizada y adaptada a las necesidades de cada paciente, junto con suplementos de vitaminas, hierro o minerales en caso que se requiera.

Tratamiento

1. Tratar o prevenir hipoglucemia e hipotermia
2. Tratar o prevenir deshidratación y restaurar el balance hidroelectrolítico
3. Tratar el choque séptico inicial o en curso
4. Inicio precoz de la alimentación
5. Tratar infecciones
6. Identificar y tratar cualquier otro problema, deficiencias vitamínicas, anemia severa, insuficiencia cardíaca.

Recomendaciones.

Una dieta equilibrada sana se recomienda para la prevención de la desnutrición.

Hay cuatro grupos de alimentos importantes que incluyen.

1. Pan, arroz, patatas, y otras comidas almidonadas: esto forma la porción más grande de la dieta y ofrece las calorías para la energía y los hidratos de carbono que se convierten a los azúcares que ofrecen energía.
2. Leche y productos lácteos las fuentes vitales de grasas y de azúcares simples tienen gusto de la lactosa así como de los minerales como el calcio
3. Fruta y verdura fuentes vitales de vitaminas y minerales así como fibra y alimento poco digerible para una mejor salud digestiva
4. Carne, aves de corral, pescados, huevos, habas y otras fuentes de la proteína sintéticas éstos forman los bloques huecos de la carrocería y ayudan en funciones numerosas de la carrocería y de la enzima.

Cuáles son sus planes de cuidados.

NANDA	NIC	NOC (INDICACIONES)
<p>Conocimientos deficientes. En el proceso de la enfermedad, procedimiento y régimen terapéutico: alimentación y nutrición, ejercicio, gasto energético, manejo de dispositivos.</p> <p>Factores relacionados. Falta de exposición, interpretación errónea de la información</p> <p>Manifestaciones. Expresiones verbales de no conocer la enfermedad y/o el régimen terapéutico inexacto de las instrucciones.</p>	<p>5606 Enseñanza individual.</p>	<p>1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad 180302 Características de la enfermedad. 180303 Causa o factores contribuyentes. 180306 Signos y síntomas de la enfermedad. 180308 Medidas para minimizar la progresión de la enfermedad. 180309 Complicaciones de la enfermedad. 180311 Precauciones para prevenir las complicaciones de la enfermedad. 180315 Beneficios del control de la enfermedad. 180316 Grupos de apoyo disponibles.</p>
<p>3.1.5.- de: 00155 riesgos de caídas. Factores de riesgo: Deterioro de la movilidad, Conocimiento insuficiente sobre estrategias de movilidad deambulación, transferencia, entorno Fuerza muscular insuficiente, miedo a las caídas, dificultades con la marcha, falta de habilidad para manejar dispositivos de ayuda</p>	<p>5620 Enseñanza: habilidad psicomotor.</p>	<p>1828 Conocimiento: prevención de caídas. 182801 Uso correcto de dispositivos de ayuda 182802 Uso correcto de los mecanismos de seguridad 182803 Calzado adecuado 182804 Uso correcto de barras para asirse 182807 Uso correcto de la iluminación ambiental 182808 Cuando pedir ayuda personal 182809 Uso de procedimientos seguros de traslado 182810 Motivo de restricciones</p>

		<p>182811 Ejercicios para reducir el riesgo de caídas</p> <p>182817 Cómo deambular de manera segura</p> <p>182818 Importancia de mantener el camino libre</p> <p>182819 Uso adecuado de taburetes y escaleras</p> <p>182821 Cómo mantener las superficies del suelo seguras</p>
<p>3.1.3.- de: 00092 intolerancia a la actividad</p> <p>Factor relacionado: Conducta de alimentación inadecuada; Realiza un esfuerzo desproporcionado (por defecto o por exceso) a su capacidad.</p> <p>Manifestaciones: Expresiones verbales de fatiga, cansancio, debilidad</p>	<p>0180 Manejo de la energía</p>	<p>0005 Tolerancia de la actividad</p> <p>000508 Esfuerzo respiratorio en respuesta a la actividad</p> <p>000509 Paso al caminar</p> <p>000510 Distancia de caminata</p> <p>000511 Tolerancia a subir escaleras</p> <p>000518 Facilidad para realizar las actividades de la vida diaria (AVD)</p> <p>0002 Conservación de la energía</p> <p>000201 Equilibrio entre actividad y descanso</p> <p>000203 Reconoce limitaciones de energía</p> <p>000204 Utiliza técnicas de conservación de energía</p> <p>000205 Adapta el estilo de vida al nivel de energía</p> <p>000206 Mantiene una nutrición adecuada</p>