



**Universidad Del Sureste**

**FISIOPATOLOGÍA I**

4° Cuatrimestre

Docente: Vilma Del Alva Hernández Gómez

Alumna: Paola Janeth Gómez López

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

# HISTORIA NATURAL DE LA OSTEOPOROSIS

Periodo prepatogénico		Periodo patogénico			
<p><b>Concepto:</b> Proceso en el que la disminución de la densidad ósea debilita los huesos, lo que aumenta la probabilidad de fractura.</p> <p><b>Agente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Envejecimiento</li> <li>• Menopausia</li> <li>• Factores hereditarios</li> <li>• Ambos sexos</li> <li>• Raza blanca</li> <li>• Bajo peso corporal</li> </ul> <p><b>Huésped:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres</li> <li>• Mayores de 50 años</li> </ul> <p><b>Medio ambiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedentarismo</li> <li>• Malos hábitos alimenticios</li> <li>• Tabaquismo</li> <li>• Alcoholismo</li> </ul>		<p>-Dolor de espalda. -Pérdida de estatura con el tiempo. -Una postura encorvada. -Un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado.</p> <p>Signos y síntomas.</p>	<p>-Las fracturas óseas (la columna vertebral o la cadera) -Pérdida de estatura - Una postura encorvada hacia adelante.</p> <p>Defecto o daño.</p>	<p>-Microfracturas progresivas -Discapacidad -Perdida de la autonomía -Disminución de la estatura</p> <p>Incapacidad</p>	<p>-Colapso Vertebral -Disminución de la estatura -Lordosis lumbar</p> <p>Estado crónico o rehabilitación.</p> <p>Muerte.</p>
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA			
Promoción a la salud.	Prevención específica.	Dx precoz y dx oportuno.	Limitación del daño.	Prevención terciaria.	
<p>Platicas sobre la adecuada alimentación, implementando más el calcio Realizar ejercicio</p>	<p>Mantener rutinas de actividad física (caminar, trotar). Mantener una dieta rica en calcio. Exposición al sol (vitamina D)</p>	<p>Consulta médica. Rayos X.</p>	<p>Atención inmediata a fracturas. Prevención de caídas. Realización de ejercicios como caminar o trotar.</p>	<p>Mantener un seguimiento médico. Dieta adecuada en nutrición. Fisioterapia.</p>	

# HISTORIA NATURAL DE LA ARTRITIS REUMATOIDE

Periodo prepatogénico		Periodo patogénico			
<p><b>Concepto:</b> Es una enfermedad que lleva a la inflamación de las articulaciones y tejidos circundantes, un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.</p> <p><b>Agente:</b> Bacterias y virus: atacan el tejido sano o membrana sinovial, la cual se inflama liberando enzimas que a lo largo del tiempo dañan el cartílago, huesos, articulaciones. Origen genético: el sistema inmune ataca las articulaciones porque no las reconoce como propias y por ello se inflaman.</p> <p><b>Huésped:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hombres.</li> <li>• Mujeres mayor frecuencia.</li> <li>• Entre 40 años a 50 años de edad.</li> </ul> <p><b>Medio ambiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tabaquismo</li> <li>• Genes</li> <li>• Mala alimentación.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ardor</li> <li>-Hinchazón</li> <li>-Hipersensibilidad</li> <li>-Enrojecimiento</li> <li>-Dolor frecuente</li> <li>-Dificultad en la movilidad</li> <li>-Rigidez articular</li> <li>-Cansancio</li> <li>-Fiebre</li> <li>-Pérdida del apetito</li> </ul> <p>Signos y síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Pérdida de peso.</li> <li>-Pérdida del control de esfínteres.</li> <li>-Imposibilidad repentina para extender uno o más dedos de la mano</li> </ul> <p>Defecto o daño.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Daño articular, deformidad e incapacidad.</li> <li>-Aumento del riesgo de arterioesclerosis.</li> <li>-Lesión en la columna.</li> <li>-Inflamación de los vasos sanguíneos</li> </ul> <p>Incapacidad</p>	<p>Osteoartritis</p> <p>Muerte.</p> <p>Estado crónico o rehabilitación.</p>
PREVENCIÓN PRIMARIA		PREVENCIÓN SECUNDARIA			
Promoción a la salud.	Prevención específica.	Dx precoz y dx oportuno.	Limitación del daño.	Prevención terciaria.	
<p>Realización de actividad física.</p> <p>Tener una adecuada y equilibrada dieta.</p>	<p>Evitar el alcoholismo y tabaquismo.</p> <p>Reemplazo hormonal si ha pasado la menopausia.</p> <p>Mantener un peso corporal adecuado.</p>	<p>se establece el diagnóstico cuando están presentes por al menos 6 semanas: duración de los síntomas en la primera visita; rigidez matutina de 1 hora o más; artritis en tres o más articulaciones; dolor bilateral a la compresión de las articulaciones metatarsofalángicas; factor reumatoideo (FR) IgM positivo. Se había perdido la confianza en él, pero ahora se está revalorando su utilidad clínica, sobre todo en AR precoz; presencia de anticuerpos anti péptidos cítricos citrinado (antiCCP);</p>	<p>Aumento del riesgo de arterioesclerosis.</p> <p>Lesión en la columna.</p> <p>Inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis reumatoidea)</p>	<p>Fisioterapia</p> <p>Medios físicos (calor superficial y profundo, frío y estimulación eléctrica transcutánea)</p>	

		erosiones en las radiografías de manos o pies.		
--	--	---	--	--