

## INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Una infección adquirida en el hospital por un paciente internado por una razón distinta de esa infección. Una infección que se presenta en un paciente internado en quien la infección no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación en el momento de internado. Comprende las infecciones adquiridas en el hospital pero se manifiesta después del alta hospitalaria.

Las infecciones adquiridas en los establecimientos de atención de salud están entre las principales causas de defunción y de aumento de la morbilidad en pacientes hospitalizados.



Factores que influyen en la manifestación de las infecciones.

- Agente microbiano
- bacterias.
- Virus.
- hongos
- Parásitos



Sitios de infección nosocomiales

- infección urinaria
- Neumonía
- sitio de intervención quirúrgica
- las infecciones de la piel y los tejidos blandos
- la gastroenteritis.
- sinusitis y otras infecciones entéricas.
- la endometritis y otras infecciones de los órganos.

Características de estas infecciones. Representan una pequeña proporción de las infecciones a aproximadamente 5%

## AISLAMIENTO

Se extreman las medidas de protección y se utilizan faciemas con gemenes infectados o colonizados por gemenes infectados epidemiologicamente importante.

TIPOS

\* **Aislamiento estricto**: Se aplica cuando se prevé la presencia de aerosoles en el aire con alto rango de difusión y que quedan en suspensión.

Características:

- lavado de manos.
- mascarilla.
- Gafas o lentes.
- Guantes.
- mascarilla para pacientes.
- la puerta de la habitación permanezca cerrada.
- deshechar las prendas contaminadas.

\* **Aislamiento Respiratorio**: Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen Respiratorio con bajo rango de difusión.

Características:

- \* habitación individual
- \* Guantes
- \* lavado de manos
- \* Gafas o lentes y mascarilla para pacientes
- \* Se usan pañuelos desechables.
- \* Limitar sueldo del paciente al mínimo
- \* habitación cerrada.



\* **Aislamiento de contacto**: Se utiliza cuando existe la sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo. Los cuartos se dividen en dos partes.

- contactos con heridas y lesiones cutáneas.
- contactos con secreciones orales.

características

- \* habitación individual
- \* lavado de manos
- \* Guantes
- \* lentes
- \* Bata ojalada o pechera
- \* abstenerse de tocar con las manos las heridas o lesiones.

\* **Aislamiento protector o inverso**: Se aplica en pacientes severamente neutropénicos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones "características"

- \* Pacientes con trasplante de medula ósea.
- \* Pacientes neutropénicos.
- \* lavado de manos
- \* mascarilla
- \* Guantes
- \* lentes



\* **Aislamiento entérico**: Se aplica para prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

características:

- \* lavado de manos
- \* habitación individual con baño
- \* bata obligatoria
- \* Guantes



\* **Aislamiento parental**: Destinado a prevenir la diseminación de enfermedades transmisible por la sangre o líquidos orgánicos u objetos contaminados

características

- \* lavado de manos
- \* habitación individual
- \* uso de bata
- \* Precauciones especiales con agujas y otros materiales.
- \* tomar precauciones especiales
- \* uso de cobertores.

## MEDIDAS DE AISLAMIENTO

Ante las enfermedades transmisibles, existen fundamentalmente dos tipos de medidas que pueden ser adaptadas por el personal sanitario.

Precaución estándar, normal o universal:

Deben tomarse en el cuidado de todas las pacientes, independientemente de su diagnóstico o suscostancia, y deben ser aplicadas por todo el personal. Persiguen prevenir la exposición sanitaria a altos riesgos biológicos, y disminuir la transmisión de patógenos.

Higiene de manos

Se le reconoce ampliamente como la medida más importante. Las manos del personal sanitario son consideradas como el principal mecanismo de transmisión de infecciones nosocomiales.

Uso de guantes

Tal y como lo recuerdan la oms, ops, entre otros no hay que olvidar el uso de guantes no distinga ningún caso de lavado de manos, por lo tanto, la higiene de manos debe ir estrictamente unidas al uso de guantes.

Los guantes deberán usarse siempre que se prevea contacto con sangre u otras sustancias potencialmente infectosas, conmutile sean mucosas o piel no íntegra

Uso de mascarillas

protección respiratoria y protección ocular: se deberá usar este tipo de medidas para proteger membranas mucosas y la piel durante procedimientos.