



Presenta: Alondra Yoana Rodríguez González.

Docente: Vilma Del Alva Hernández

Trabajo: Actividad 2 (resumen con: las actividades que se realizan cotidianamente en el centro de salud y elaborar dos ejemplos: pueden seleccionar tarjeta de control nutricional, planificación familiar, puerperio o lactancia materna).

Grupo: LEN10SSC0719-F

Materia: Enfermería comunitaria.

Cuatrimestre: 7°



San Cristóbal de las casas, Chiapas

Noviembre 2021



Las actividades que se realizan cotidianamente en el centro de salud

➤ Asistenciales

- Formar parte del equipo interdisciplinario e intersectorial que participa en el cuidado integral de las personas, las familias y las comunidades.
- Cuidar la salud del individuo en forma personalizada, integral y continua, respetando sus valores, costumbres y creencias
- Participar en la confección, análisis y discusión de la situación de salud de su población, detectando grupos vulnerables, factores de riesgo e implementando acciones tendentes a su disminución y/o eliminación.
- Ejecutar acciones que den solución a los problemas de salud, identificados en el Análisis de la Situación de Salud.
- Participar en los programas de vigilancia epidemiológica establecidos por el SNS.
- Ejecutar acciones comprendidas en los programas de salud que den solución a los problemas de su comunidad.
- Realizar y controlar el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión.
- Registrar en la historia clínica toda la información disponible sobre los problemas identificados en los individuos, la familia y la comunidad.
- Valorar la información recogida para realizar acciones de enfermería, registrándolas en la HC.
- Evaluar las respuestas del individuo, la familia o la comunidad al tratamiento y los cuidados de enfermería, registrarlos en la HC.
- Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a los individuos, la familia y la comunidad.

- Capacitar al individuo y la familia para que asuma conductas responsables en el cuidado de su salud.
- Actuar como asesor y consultor en materia de salud de los individuos, las familias y las comunidades.
- Ejecutar actividades de prevención y protección de las enfermedades a individuos, familias y comunidad.
- Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos al individuo.
- Ejecutar actividades de rehabilitación y reinserción social a individuos y familias.
- Ejecutar técnicas y procedimientos de enfermería en el ámbito de su competencia.
- Aplicar técnicas y procedimientos de la medicina alternativa en el ámbito de su competencia.
- Realizar acciones encaminadas a mantener la vigilancia en salud y control de enfermedades infecciosas a la población.
- Ejecutar acciones encaminadas al control del medio ambiente y al logro de un entorno saludable.
- Planificar y ejecutar acciones de enfermería en situaciones de emergencias y catástrofes.
- Fomentar la colaboración intersectorial y multidisciplinaria en la gestión de los cuidados de salud a la población.
- Detectar las necesidades educacionales y elaborar programas de educación para la salud, en la búsqueda del mejoramiento de la calidad de la vida.
- Capacitar a brigadistas sanitarias y grupos voluntarios para su participación en la promoción de salud.

➤ **Administrativas**

- Planificar y controlar los cuidados de enfermería.
- Participar en el planeamiento de acciones interdisciplinarias e intersectoriales en los diferentes niveles de atención de salud.
- Asesorar en materia de planificación sanitaria en los ámbitos institucional, deservicio, municipal, provincial y nacional.
- Asesorar en materia de enfermería en los ámbitos institucional, de servicio, municipal, provincial y nacional.
- Administrar unidades y/o servicios de salud en los distintos niveles de atención.
- Dirigir el equipo de enfermería en unidades de atención comunitaria

➤ **Docentes**

- Diseñar, planificar y participar en programas de educación permanente para el personal de enfermería y otros profesionales de la salud.
- Planificar, ejecutar y controlar el proceso de enseñanza-aprendizaje en la formación del personal de enfermería.
- Asesorar en materia de planificación educacional en el ámbito municipal, provincial, nacional e internacional.

➤ **Investigativas**

- Realizar y/o participar en investigaciones en enfermería y otras áreas con el objetivo de contribuir al desarrollo profesional y al mejoramiento de la salud de la población.
- Divulgar y aplicar los resultados de las investigaciones, a fin de contribuir a mejorar la atención de salud, la atención de enfermería y el desarrollo profesional.
- Coordinar, controlar y participar en la ejecución de ensayos clínicos en centros de investigación.

SALUD

TARJETA DE REGISTRO Y CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS.

1º Diabetes 2º Presión Arterial ✓ 3º Obesidad 4º Dislipidemias
5º Síndrome Metabólico 6º Sobrepeso.

CLUBES: SCA N. Unidad: Los Pinos LOCALIDAD: Buena Vista MUNICIPIO: San Cristóbal de las Casas JURISDICCIÓN: II ENTIDAD: 07

DATOS DE IDENTIFICACIÓN
 EXPEDIENTE: 208
 NOMBRE: María Guzmán Torres
 FECHA DE NACIMIENTO: 07/04/87
 ENTIDAD: CHIAPAS
 CURP: MAGT070419MCS07
 EDAD: 32 SEXO: F TALLA: 1.60
 DOMICILIO: 1º Privada los Conchitos. cel: 9631938545
 Control

ANTECEDENTES
 Familiares: ENF. CARDIOVASCULAR ✓ HTA ✓
 Diabetes: A ENF. C: A
 Dislipidemias: A
 ABUELOS: PADRES: B
 EN HERMANOS: OTROS:
 PERSONALES: B ENF. C: A Diabetes: ✓
 HTA: TABAQUISMO:

DATOS DEL DIAGNÓSTICO
 Diagnóstico: 1) DM 2) HTA 3) SOBREPESO: 4) DETENCIÓN PESQUISA TRATAMIENTO: POR sintomatología. Previa NO

Ingreso: 3) OBESIDAD 4) DISLIPIDEMIAS 1)

Fecha	Peso Kg	IMC	CC	Tensión Arterial Sistólica Diastólica	Glucosa MIA	Revisión Pies	Colestaci Total LDL	Paciente Controlado	Observaciones
25/4/21	65	25.3	+	140/90	100 mg/dl	normal	120 mg/dl	Con tratamiento	Paciente con hipertensión con tratamiento a seguir.
26/12/21									

SALUD

TARJETA DE CONTROL DEL ESTADO NUTRICIÓN DEL NIÑO

UNIDAD: LOS PINOS LOCALIDAD: Buena Vista MUNICIPIO: SC JURISDICCIÓN: II ENTIDAD: 07

EXPEDIENTE: N° 202 NOMBRE: Aldo Marroquín Martínez FECHA NACIMIENTO: 28/02/2017

CONTROL DE CITAS. DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL (MEMBROS DE SANO) ENVIAS DE RECOMENDACIONES DE (3 años) Recuperado.

FECHA	PESO Gramos	TALLA cm	EDAD Años/meses	PESO/Edad	PESO/TALLA	PESO/Edad	IMC	PESO/Edad	PESO/TALLA	IMC	PESO/Edad	PESO/TALLA	IMC
25/4/21	12.4	93.8	3 años 11 meses	bajo	93.8	13.7	12.4	bajo	bajo				
26/12/21	21												

ORIENTACIÓN ALIMENTARIA
 LACTANCIA MATERNA: Alimentación complementaria: Papillas
 Integración Dieta fam.: Papillas
 AYUDA ALIMENTARIA: Sí
 REFERENCIA:
 VISITA DOMICILIAR:
 OBSERVACIONES: Niño con bajo peso de 3 años 11 meses, nivel de desnutrición grave, lleva alimentación complementaria.
 BAJA: MOTIVO Y FECHA: 28/12/21/ NOMBRE Y FIRMA M. Alondra Yom *