

# Cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido.



Los cuidados inmediatos son aquellos que se brindan al neonato en el nacimiento en los primeros 5 minutos de vida extrauterina

Se le llama así al resto de los procedimientos necesarios se efectúa en los minutos y horas que siguen al parto.



Aspiración de secreciones de boca y nariz: Cuando sale la cabeza del R.N, el médico aspira la boca y nariz para facilitarle la respiración con ayuda de una perilla de aspiración y succión.



Identificación del R.N: colocar los datos generales del R.N en la tarjeta, membrete y pulsera de identificación.



Prevención del síndrome hemorrágico del recién nacido: Para prevenir posibles complicaciones en la sala de partos, se administra a todos los recién nacidos, una inyección intramuscular de 1 mg (0.1ml) de vitamina K.

Pinzamiento, corte y ligadura del cordón umbilical: pinzar el cordón umbilical con dos pinzas colocadas más o menos a 5 cm. del abdomen del bebé y después corta el cordón entre ellas. La ligadura se hace, generalmente, con cinta de algodón o lino esterilizado y a 2 o 3 cm. De la inserción abdominal del R.N.



Prevención de la conjuntivitis neonatal: aplicación de algún antibiótico oftálmico (cloranfenicol) para prevenir una conjuntivitis debida, normalmente, al contacto con las secreciones de la vagina de la madre.



Prevención de la pérdida de temperatura: Para evitar la pérdida de calor, se debe secar al R.N y utilizar frazadas templadas (tibias) que suministran calor.



Valoración total de los signos vitales: temperatura anal y axilar, FC, FR.



Somatometría: Los principales datos que se precisa conocer son: peso, talla, perímetro torácico y perímetro craneal.

Calificación APGAR: al primer minuto de nacido y a los 5 minutos que valora: A: Actividad: tono muscular. P: Pulso: frecuencia cardiaca. G: Reflejos: irritabilidad refleja. A: Aspecto: color de piel. R: Respiración



Valoración Capurro: En neonatología, la valoración o test de Capurro es un criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato.

Valoración silverman: es un sistema que permite mediante la evaluación de 5 parámetros clínicos, determinar la presencia o ausencia de dificultad respiratoria (DR).

Signos	0	1	2
Movimientos tóraco-abdominales	Símbicos Regulares	Tórax inmóvil, abdomen en movimiento	Disociación tóraco-abdominal
Respiro IC	No	Leve	Intensa
Respiro alifóseo	No	Leve	Intensa
Aleteo nasal	No	Leve	Intensa
Quejido espiratorio	No	Ausible con auscultación	Ausible a distancia

Forma de la OREJA (Pabellón)	0	1	2	3	4
Tamaño de GLÁNDULA MAMARIA	0	1	2	3	4
Formación del PEZON	0	1	2	3	4
TEXTURA de la PIEL	0	1	2	3	4
PIEGUES PLANTARES	0	1	2	3	4

Tabla 1. Nuevo test de Ballard . Parámetros de madurez neuromuscular y físicos

Madurez neuromuscular	-1	0	1	2	3	4	5
Postura							
Ventana cuadrada (muñeca)	> de 90°	90°	80°	45°	30°	0°	
Rebote de brazos							
Angulo popliteo	180°	180°	140°	120°	100°	90°	<90°
Signo de la bufanda							
Talón a oreja							

Valoración Neurológica por Método de Ballard modificado: El Método de Ballard modificado utiliza 7 signos físicos (piel, lanugo, superficie plantar, mama, ojo/oreja, genitales masculinos, genitales femeninos) y 6 signos neuromusculares.

Certificado de nacimiento: un documento oficial de carácter individual e intransferible que certifica el nacimiento de un producto vivo en el momento mismo de su ocurrencia, proporcionando a la madre un comprobante de este hecho.

