



06/11/2021

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS)

ALUMNA: FATIMA GUADALUPE LOPEZ MORALES

LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA

DOCENTE: ENRIQUE EDUARDO ARREOLA JIMENEZ

MATERIA: INGLES I

TEMA: SNAPSHOT

1. Speaking: fitness poll. Translate the questions (A) page 38

1. Tienes un programa de acondicionamiento físico regular?  
Cada cuánto te ejercitas?

2. Alguna vez vas a un gimnasio?  
Con qué frecuencia vas?  
Qué haces ahí?

3. Prácticas algún deporte?  
Cuáles?  
Con qué frecuencia la juegas?

4. Alguna vez las largas caminatas?  
Con qué frecuencia?  
A dónde vas?

5. Qué más haces para mantenerte en forma?

2. Do a writings about your favorite activities (A) page 39

Write about your favorite activities, include one activity that is false

I like to exercise, although sometimes I have enough time to exercise regularly.

I like to walk in the afternoons and at night.

I really like listening to music in inglés.

I like to play with my dogs.  
I really enjoy family outings.  
I don't like going out to eat pizza

Reading: translate the article the health and fitness quiz guess your health and fitness score from 0 ( very unhealthy) to 55 (very healthy) page 41

1. Cuántas comidas comes al día?  
Cuatro de cinco comidas pequeñas. 5  
3 comidas 3 ✓  
Una o dos comidas. 0
2. Con qué frecuencia come la hora habitual durante el día?  
Casi siempre. 5  
Usualmente. 3 ✓  
Casi nunca. 0
3. Cuántas porciones de frutas o verduras consume al día?  
5 o más. 5  
De 1 a 4. 3 ✓  
Ninguno. 0
4. Cuánta comida chatarra comes?  
muy poco. 5 ✓  
Sobre la medida. 3  
Mucho. 0

5. Usted toma vitaminas  
si cada día. 5  
Algunas veces. 3 ✓  
No 0
6. Con qué frecuencia haces ejercicios o prácticas algún deporte?  
3 o más días a la semana. 5  
Una o dos días a la semana. 3 ✓  
Nunca. 0
7. Cuál describe mejor su ejercicio?  
Trato el entrenamiento con pesas como el ejercicio aeróbico. 5  
Ya sea entrenamiento con pesas de ejercicio aeróbico 3  
Ninguno 0 ✓
8. Qué importancia tiene su programa de acondicionamiento físico?  
muy importante. 5 ✓  
Bastante importante. 3  
No es importante 0
9. Cuál describe mejor su peso?  
Dentro de 6 libras 3 kg de mi peso ideal. 5 ✓  
Dentro de 10 libras 4 kg de mi peso ideal. 3  
Más de 12 kg por encima o por debajo de mi peso ideal. 0
10. Con qué frecuencia se hace un examen físico?  
una vez al año. 5  
Cada dos o tres veces al año. 3 ✓  
Casi nunca. 0

11. Con qué frecuencia duerme bien?

Siempre. 5

Usualmente en algunas veces. 3 ✓

Casi nunca. 0

Califíquese: 39

31 a 45 bien su salud y estado físico están por encima de la media.