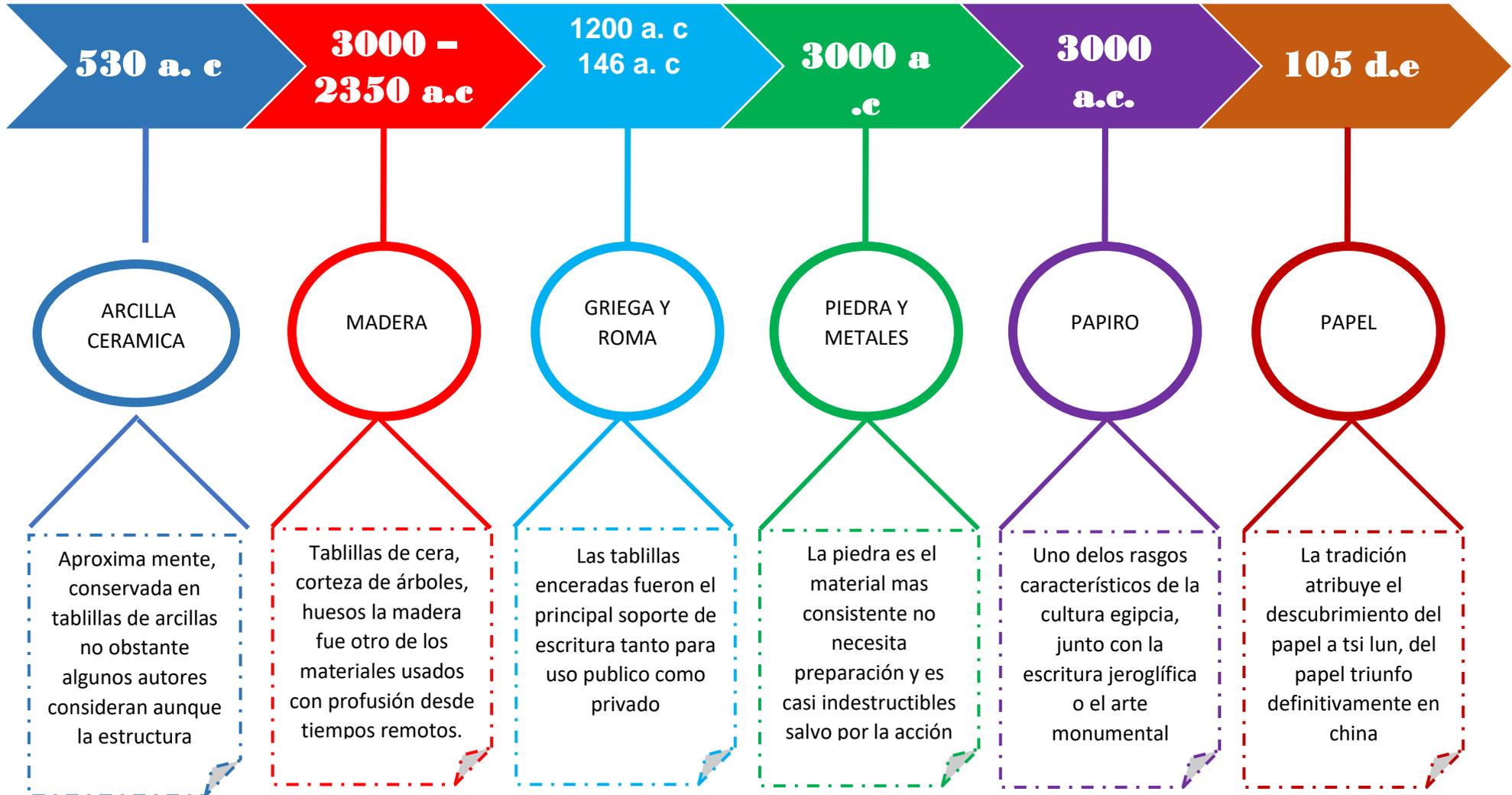


TÍTULO

ACTIVIDAD 1

Los soportes inscritos y escritos



ACTIVIDAD 2

Completa la siguiente tabla

Datos importantes
Actualmente México ocupa mundialmente el segundo lugar en obesidad en la población adulta (30%)
¿Qué reacciones tuviste al leer la información?
Los mexicanos padecen sobrepeso y casi una tercera parte sufre de obesidad, además esta enfermedad se asocia principalmente con la diabetes.
Escribe cinco preguntas para profundizar en el tema:
1.- ¿Por qué la obesidad aumenta en México? 2.- ¿Qué es el sobrepeso y la obesidad en México? 3.- ¿Cómo se puede prevenir la obesidad en México? 4.- ¿Por qué México tiene sobrepeso u obesidad? 5.- ¿Cuál es el primer lugar de mundial en obesidad?

ACTIVIDAD 3

Escribe cinco datos nuevos sobre la obesidad (recuerda que leíste sobre este tema en la actividad 2)

- 1.- debemos realizar al menos 30 minutos diarios de actividad física.
- 2.- la actividad física es todo movimiento del cuerpo en el que se requiere más energía comparada con el reposo y puede ser caminar, correr, Bailar, nadar etc.
- 3.- incluye en todas tus comidas del día una fruta o verdura un cereal o leguminosa y productos de origen animal etc.
- 4.- en México aproximadamente 7 de cada 10 adultos tienen exceso de peso.
- 5.- alrededor de 30% de menores de edad tienen sobrepeso u obesidad.

¿Cuál es la idea principal?

Es el centro del cuerpo de un mensaje es decir es el tema más relevante que se quiere comunicar.

Actividad 4

