

**UDS**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MODULO**

**REDACCIÓN EN ESPAÑOL**

**DOCENTE**

**VÍCTOR ANTONIO GONZALES SALAS**

**ALUMNO**

**TRISTAN YAHIR DIAZ MAZARIEGOS**

**LICENCIATURA**

**MVZ**

**TRABAJO**

**TEXTO ARGUMENTATIVO Y EXPOSITIVO**

**FECHA DE ENTREGA**

**14 DE NOVIEMBRE DE 2021**

# TEXTO ARGUMENTATIVO

Dentro del tema ``los esclavos de la caverna de platón `` menciona que el cambio de una persona puede variar dependiendo de la situación en la que se encuentre y lo que cada persona va queriendo cambiar lo que va de su vida haciendo mal.

## LA CAVERNA DE PLATÓN

### IMPORTANCIA DEL CAMBIO

Una persona va sufriendo un cambio conforme vaya pasando el tiempo por que al momento que van creciendo, van cambiando de ciertas formas una de ellas es la forma de pensar, vestir o de actuar ya sea para destacar en algún tipo de actividad o para llamar la atención del público y los que lo rodean.

La situación es un tipo de cambio ya más grave o avanzado, igual depende del problema en el que se encuentre cada tipo de persona ya sea económicamente o personalmente, al igual es por el comportamiento inapropiado de una persona a otra obligando a realizar un cambio a su vida personal sin importar que sea bueno o malo el cambio estará presente.

Un cambio cuando es provocado y acelerado por nuestras acciones, se vuelve una forma de vida que hace que la persona proporcione un cambio nuevo estilo de vida nueva, o un cambio brusco en su estabilidad al que tenía anteriormente o al



hacer algo nuevo o diferente a lo que estaba acostumbrado para cambiar en la vida.

También se dice que el cambio de una persona puede ser provocado por una mala relación, esto significa que un hombre o una mujer sufra un engaño puede hacer que la persona cambie y ya no vuelva hacer la misma de antes, esto abarca el cambio emocional: cambia, modifica y transforma a una persona amorosa o feliz a una persona con un carácter fuerte y difícil de entender o controlar.

Por último se puede decir que el cambio es propio y nadie puede intervenir en la situación tampoco decides o deciden el tiempo en que pasara, no cambien ni agás el cambio por lo demás el cambio es cuando tú lo quieras para que todo fluya como debe ser. “Todo fluye conforme a su tiempo y nada permanece para siempre” nos dice que fluyas ante todos y no te quedes donde estas siempre cambia para bien y no para mal nunca obligues a cambiarte por alguien más.



# TEXTO EXPOSITIVO

El deporte es una actividad física ejercida como un juego o competición. Donde demuestras tus habilidades como deportista que se fue desarrollando conforme el paso de los años. Practicarlo mejora la capacidad física aunque algunos no lo vean así, también utilizan la psicología, ya que hace que te sientas mejor y la mente la tienes más despejada. El deporte no solo es para que tu cuerpo se sienta mejor esto se puede ejercer de varias maneras unas de ellas son como: juego, diversión, competición y disciplina. Normalmente se hace el deporte en el exterior como una de ellas es el atletismo donde incluyen las (las carreras, lanzamientos, y otros) igual está el fútbol, beisbol, voleibol, basquetbol entre muchos más.

## DEPORTE

El deporte es un estilo de vida para las personas que les gustan o tienen las habilidades adecuadas para diferentes deportes, pero al igual no fue hecha para cualquier persona por el motivo de que no cualquiera puede dominar correctamente las estrategias físicas, la psicología y/o habilidades, uno de los primeros deportes o lo que se fue el de la Gimnasia y el que empezó fue John lo hizo con la finalidad de desarrollar más afondo las habilidades esto fue en el siglo XXI. Aunque también se pueden practicar deportes en el interior, como el Fútbol 7 (donde el campo es pequeño y juegan solo 7 personas o ya sea el fútbol rápido) o igual el Baloncesto profesional. Igual el GYM las personas van hacer ejercicio de diferentes tipos ya que tiene maquinaria especializada para practicar o hacer deporte en sitios cerrados, como las máquinas de simulación de correr, o simuladores de bicicleta. También suele hacerse otro tipo de ejercicios, como el Yoga, un deporte donde no se compite y solo se relaja el cuerpo y la mente.



Es de vital importante el deporte, que hay asta competiciones mundiales muy famosas una de ellas y la más importante es la Olimpiada, se celebran cada

cuatro años y en ciudades diferentes. Es de vital importancia hacer o ejercer algún deporte, porque si no ¿Cómo nos sentiríamos bien con nosotros mismos?

Por ultimo este deporte se inició con la finalidad de que cada persona estuviera bien físicamente y desarrollaran más habilidades, pero teniendo en cuenta las reglas de cada de deporte Por otro lado cuando más en forma esta una persona más efecto físico y más sano estará el organismo ya que los cambios van con más beneficio, por todo esto es que el deporte es de vital importancia para la salud, siempre ha estado presente y siempre lo va a estar si las personas lo siguen ejerciendo sin importar los problemas que se tenga siempre es importante el deporte.

