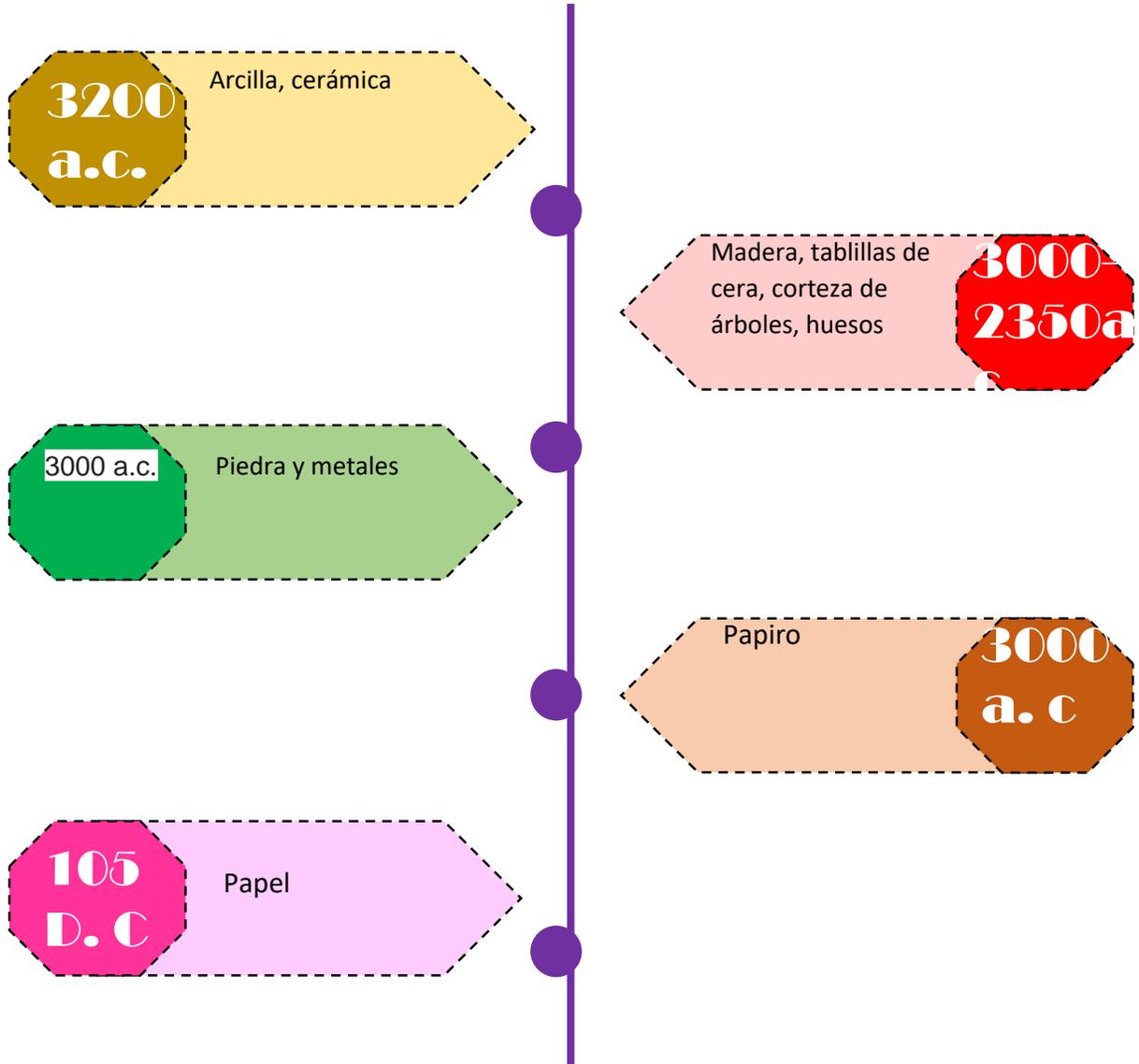


Actividad 1

# TIPOS DE SOPORTE ESCRITO



## **Actividad 2**

Datos importantes: colocan a México en segundo lugar de los países con mayor índice de obesidad en su población con 30%, superado únicamente por Estados Unidos con 33.8%. La obesidad es más común entre la población más vulnerable de educación y recursos, especialmente mujeres. En Estados Unidos, más de 40% de las personas con obesidad no tiene trabajo, y quienes lo tienen ganan hasta 18% menos que las personas con peso normal.

¿Qué reacciones tuviste al leer la información? Que realmente la población de México está muy mal informada sobre qué lugar se ocupa en el mundo respecto a la obesidad porque si conocieran realmente como está la situación las personas hicieran conciencia de lo mal que están, si es su caso ya que eso también trae consecuencias más graves para el cuerpo.

Escribe cinco preguntas para profundizar en el tema:

- 1: ¿Qué lugar ocupa México de obesidad en el mundo?
- 2: ¿Por qué los padres no percatan a sus hijos respecto al tema de obesidad?
- 3: ¿Por qué no conocen que factores están asociados a la obesidad?
- 4: ¿Qué lugar ocupa México en obesidad infantil?
- 5: ¿Cómo se puede prevenir la obesidad?

## **Actividad 3**

Escribe cinco datos nuevos sobre la obesidad (recuerda que leíste sobre este tema en la actividad 2).

- 1: Realizar al menos 30 minutos de actividad física
- 2: Aproximadamente 7 de cada 10 adultos tienen exceso de peso
- 3: 32.5% de las mujeres mayores de 20 años presentan sobrepeso
- 4: 42.6% de los hombres mayores de 20 años de edad presentan sobrepeso
- 5: Una de cada 3 muertes en el país es causada por diabetes

¿Cuál es la idea principal del texto?

Combatir el aumento de la obesidad

#### **Actividad 4**

Mapa mental

