

# *Redacción en español*

**Licenciatura en medicina veterinaria y zootecnia**

**Primer cuatrimestre**

**Nombre del Alumno: Brenda Viridiana Rojas Vazquez**

**Evidencia: Ensayo**

**Docente: González salas Víctor Antonio**

## FUTBOL AMERICANO

En la actualidad los deportes es una de las prácticas fundamentales que un individuo lleva a cabo para mantener una vida saludable, que se suelen realizar con fines recreativos, físicos o mentales. En este presente ensayo se hablará del deporte más famoso de los Estados Unidos el “Futbol Americano” que cabe mencionar que tiene aficionados en todo el mundo y en países como Canadá y México cuentan con ligas profesionales.

El Futbol Americano es un deporte en conjunto que mezcla estrategias y un juego físico muy intenso. Este deporte tiene una manifestación competitiva y mediática en la cual se da en la National Football League (NFL), es una liga de futbol americano profesionalmente la mejor del mundo. El futbol americano es un deporte muy complejo que existe en el cual se juegan 52 jugadores que ocupan un puesto específico que son la ofensiva y defensiva que parten del campo de juego, en el cual siempre hay 12 jugadores ofensivos de un lado y defensivos del otro, en donde existen diferentes posiciones que tiene cada jugador, pero principalmente es el Quarterback el cual le da instrucciones de las jugadas a sus compañeros de juego. El objetivo de este deporte es llevar el balón a la zona de anotación del equipo contrario ya sea que el quarterback lance dicho balón y sea atrapado por el jugador o ya sea que dicho jugador corra con el balón hasta la zona de anotación. Existen 4 intentos denominado 4 Downs para avanzar y 10 yd en la cuales si se consigue se avanza para la zona de anotación y si no se consiguen estas yardas se entrega el balón al otro equipo.

En el futbol americano existen diversas reglas que ayudan a que los jugadores no salgan perjudicados o lesionados, pero cabe mencionar que este deporte puede llegar a ser rudo o agresivo, también cuenta con determinados árbitros y los coach y demás personas que ayudan a realizar las jugadas. Este deporte en lo personal es interesante sus jugadas y el ver como los jugadores atrapan el balón para anotar es muy alegre y emocionante y es uno de los deportes más importantes del mundo y que principalmente hombres practican este deporte.