



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.
PSICOLOGIA Y SALUD.

ENSAYO

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

INTRODUCCION

Los instrumentos de la psicología en salud según García-Montalvo es “todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.” En este sentido, un instrumento puede equipararse al vocablo “técnica”.

Sabiendo esta pequeña definición podemos deducir que podría ser desde la comunicación verbal, hasta el lenguaje corporal de la persona si hablamos de alguien, entonces si nosotros lo vemos desde el punto de vista de la salud o mas específico en un hospital y como enfermero, podrían ser esas técnicas que se usas para saber como está el paciente, para eso existe un método donde se tienen que seguir desde el paso 1 hasta el 5 para evaluar con cuidado al paciente que llegue con algún trauma o herida, muchas veces se ve eso en los hospitales, y tener un poco de empatía hacia el paciente podría ser de gran ayuda para comprenderlo pero nunca dejando de ser rígido, ya que al momento de que entra al hospital se vuelve nuestra responsabilidad, no tanto como la responsabilidad de los doctores pero también es nuestra.

Ahora veremos un poco mas a detalle lo que es los instrumentos de la psicología en salud, en el siguiente ensayo.

Para empezar, volvamos a ver que es un instrumento de psicología en salud, es “todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.” En este sentido, un instrumento puede equipararse al vocablo “técnica”. Desde nuestro punto de vista se trata de un concepto más general puesto, que los instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve una ciencia o un arte.

Hay 3 tipos de decirle a esto y son instrumento, técnica y test, pero no son iguales, ¿Por qué no son iguales?, por que los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados como por ejemplo la entrevista. Los tests son un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas. Sin embargo, a cualquier instrumento o técnica de evaluación psicológica se le denomina erróneamente tests psicológico. Pero no todas las técnicas o instrumentos son tests puesto que para serlo precisan estar estandarizados y tipificados. Por el contrario, a los tests sí les podemos denominar instrumentos de evaluación psicológica.

También sabemos que en la actualidad la mayoría de psicólogos tienden a utilizar en el proceso de evaluación psicológica instrumentos desarrollados desde otros enfoques teóricos. Las técnicas de evaluación psicológica también pueden clasificarse en función de su aplicación a lo largo del proceso de evaluación psicológica. A medida que avanza el proceso se seleccionan distintos tipos de instrumentos.

Pero hablando desde el punto de salud esto es de gran ayuda al momento de brindar los servicios de salud a una persona, por que la persona puede venir alterado, sangrando, con alguna lesión seria y por ende asustado, y esto haga más difícil darle la atención, pero si uno primero analiza la situación y comienza a usar algún tests o instrumento, que podría ser hablar con él, platicarle de que si no coopera podría ser perjudicial para ambos, mas que nada calmarlo aplicando una de ellas, en otras palabras empático y demostrando autoridad.

Algunos de esos instrumentos podrían ser autoinformes que según Fernández Ballesteros son: la entrevista, los cuestionarios, inventarios y escalas, los autorregistros y los pensamientos en voz alta. Consideramos que a excepción de las pruebas subjetivas y las proyectivas, que utilizan materiales enmascarados, el resto de técnicas pueden llegar a ser un tipo de autoinforme.

Por otro lado, las variables que generalmente miden los cuestionarios, inventarios y escalas son la personalidad, los repertorios clínico-conductuales y de constructos cognitivos y motivacionales. Las técnicas de “pensamiento en voz alta” se aplican en la evaluación de conductas generalmente cognitivas. Así, los autoinformes pueden medir diversos tipos de variables. Además de estas agrupaciones, los instrumentos de evaluación también pueden clasificarse según

Aiken a partir de sus contenidos verbal/no verbal, test de ejecución, o una prueba cognoscitiva o afectiva.

Y hay 4 los cuales son:

Entrevista.

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas. Todas las personas presentes en una entrevista dialogan sobre una cuestión determinada.

Cuestionario y pruebas psicológicas.

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente, estableciendo las características psicológicas específicas o los rasgos generales del comportamiento, sin embargo, sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función de dichas pruebas. En general, estas pruebas logran recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona. En los casos que los datos sean cuantificables se hace mención a las pruebas psicométricas.

Observación directa.

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos. Este método de recolección de datos, denominado también investigación primaria, se emplea en ocasiones en las que otros sistemas (como encuestas, cuestionarios, entre otros) no son efectivos.

Autoobservación y Auto registro.

Gran parte de la superación personal está en la Auto-Observación, que desde el punto de vista psicológico, consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida. La auto-observación es entonces la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

CONCLUSION

En conclusión puedo decir que los instrumentos son de gran ayuda y existen diversas formas de denominarlos ya que varias mentes lo cataloga desde su punto de vista, y también que hay varios métodos que uno puede usar, pero tampoco podemos tener todo bajo control y esto al momento de aplicarlas puede ser que no funcionen en algunas ocasiones ya que todo caso es diferente y no sabemos como puede reaccionar ante ello.

Por eso hay que estar preparado en nivel mental para poder ayudar y no perjudicar y saber aplicarlo bien para tener un mayor aprovechamiento y eficacia.

BIBLIOGRAFÍAS

Antología de psicología y salud.