

PSICOLOGIA Y SALUD

UNIDAD II EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

CUADRO SINÓPTICO



**ALUMNA: XOCHITL CONCEPCION PEREZ
ALMEIDA.
LIC. EN ENFERMERIA**



EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

FUNSIONES

DIAGNOSTICO
PLANEACIÓN
PREVENCIÓN
INTERVENCIÓN
INVESTIGACIÓN

ENSEÑANZA -
APRENDIZAJE

-COMPETENCIAS TEORICAS Y METODOLOGICAS (SABER QUE Y PARA QUE)
-COMPETENCIAS PROFECIONALES (SABER COMO O SABER QUE HACER)

OBJETIVO

PACIENTE

-RELACIONES CON LA ENFERMEDAD
-GENERADOR DE RECURSOS ADAPTATIVOS

PROFESIONAL

-PROMOCION DE LA SALUD
-INVESTIGACIÓN
-BUSQUEDA DE INFORMACION
-DIAGNOSTICO, TRATAMIENTO, REHABILITACION.

INTERVENCIÓN EN PSICOLOGIA DE LA SALUD

ESTRATEGIAS PARA CONTROLAR ESTIMULOS EXTERNOS.

UTILIZAR ESTRATEGIAS OPERANTES

-ESTIMULO DE CONDUCTAS INCOMPATIBLES, REFORZAMIENTO SOCIAL Y MATERIAL, LA EXTINCIION DEL CASTIGO POSITIVO Y NEGATIVO.

-ESTRATEGIAS PARA INFLUIR EN LA DISPOSICION PSICOLOGICA MAS FLEXIBLE

APRENDER DESARROLLAR UNA BUENA RELACIÓN CON LOS PACIENTES.

-EMPATIA
-CONFIANZA
-COLABORACION RECIPROCA.
-ASERTIVIDAD CONTROLADA

EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

METODOLOGIA DE LA INTERVENCIÓN EN SALUD

INSTRUMENTOS TÉCNICOS

- ENTREVISTAS
- OBSERVACION CONDUCTUAL
- TECNICAS Y PROCEDIMIENTOS DE AUTO-OBSERVACION Y AUTOREGISTRO.
- TEST,AUTOINFORMES, CUESTIONARIOS ETC.

RELACION PACIENTE-ENFERMERA

COMUNICACIÓN

- CONOCER SOBRE SU ESTADO DE SALUD.
- ACTUALIZAR SOBRE LA ENFERMEDAD.

- PLAN DE CUIDADOS MAS PERSONALIZADOS.
- -REDUCIR DE MANERA SIGNIFICATIVA EL MIEDO Y LA ANSIEDAD QUE GENERA LA HOSPITALIZACION
- -HUMANISMO Y ETICA.

MODELOS EN LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

MODELO COGNITO-SOCIAL

QUE EL PACIENTE SE SIENTA SEGURO EN SU HOSPITALIZACIÓN

MODELO DE CREENCIAS EN LA SALUD

EL PACIENTE CAMBIARA SU CONDUCTA SI RESULTA ALGO VALORADO PARA ELLAS, DE ACUERDO A SUS CREENCIAS.

TEORIA DE ACCION RAZONADO (PLANEADA)

LA PERSONA LLEGA A TOMAR UNA DECISIÓN PARA REALIZAR UNA ACCION QUE SEA BENFICA PARA ELLAS.

MODELO DE REDUCCION DE RIESGO

APOYAR PARA CAMBIAR ACTITUDES Y MOTIVAR A LA PERSONA A DESARROLLAR HABILIDADES CONDUCTUALES QUE REDUZCAN UN RIESGO

MODELOS EN LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

MODELO TRANSTEORICO O DEL CAMBIO CONDUCTUAL

EXAMINAR VENTAJAS Y DESVENTAJAS DEL CAMBIO, Y LA HABILIDAD DE LA PERSONA PARA EJECUTAR EL COMPORTAMIENTO NECESARIO

MODELO INTEGRATIVO

SE ENFOCA HACIA LA COMUNIDAD Y NO A PROBLEMAS INDIVIDUALES

- 1RA FASE: NIVEL PERSONAL.
- 2DA FASE: NIVEL INTERPERSONAL.
- 3RA FASE: AMBIENTE SOCIAL.
- 4TA FASE: INSTITUCIONALES, SOCIALES, CULTURALES POLITICOS Y ECONOMICOS.
- 5TA FASE: EVALUACION DEL IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES