

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS VILLAHERMOSA, TABASCO

NOMBRE

Nayeli Valencia Torres

LICENCIATURA

Lic. Enfermería

CUATRIMESTRE

1er Cuatrimestre

ASIGNATURA

Psicología y Salud

CATEDRATICO

Hilda Enriqueta Isla Hernandez

**ENSAYO: INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA
DE LA SALUD.**

EN LA EVALUACION PSICOLOGICA EL PSICOLOGO REALIZA RECOPIACION E INTEGRACION DE DATOS QUE OBTIENE PRINCIPALMENTE DE “INSTRUMENTOS” CON EL FIN DE REALIZAR UN DIAGNOSTICO, ORIENTACION, SELECCIÓN. EN ESE ORDEN DE IDEAS TENEMOS QUE LA PRUEBA O INSTRUMENTO DE EVALUACION PSICOLOGICA MIDE LAS VARIABLES PSICOLOGICAS A TRAVES DE PROCEDIMIENTOS DISEÑADOS PARA OBTENER UNA MUESTRA DE COMPORTAMIENTO.

UNO DE LOS INSTRUMENTOS ES LA ENTREVISTA QUE ES ENTENDIDA COMO EL DIÁLOGO ENTRE DOS PERSONAS CON EL FIN DE OBTENER INFORMACIÓN, DENTRO DE ESTA SE DIFERENCIAN DOS ROLES ES DECIR LA DEL ENTREVISTADOR QUE TIENE LA FUNCIÓN DE DIRIGIR Y HACER PREGUNTAS ASÍ COMO TAMBIÉN DE DAR INICIO Y TERMINO A LA ENTREVISTA, EN CAMBIO EL ENTREVISTADO ES AQUEL QUE BRINDA INFORMACIÓN VOLUNTARIA. NO OBSTANTE HAY UNA SERIE DE TIPOS DE ENTREVISTA, QUE SI BIEN SABEMOS LA DIFERENCIA DE CADA UNA, NOS SERÁ MUY FÁCIL PODER APLICARLAS.

EN SINCRONIA CON ELLO VEMOS COMO MUCHAS VECES SE UTILIZA INDISTINTAMENTE INSTRUMENTO, TECNICA, Y TEST, PERO NO SON IGUALES. LOS INSTRUMENTOS O TECNICAS PUEDEN SER PROCEDIMIENTOS NO CUANTIFICADOS NI TIPIFICADO POR EJEMPLO: LA ENTREVISTA, MIENTRAS QUE LOS TEST SON UN INSTRUMENTO SISTEMATICO Y TIPIFICADO QUE COMPARA LA CONDUCTA DE DOS O MAS PERSONAS. SIN EMBARGO A CUALQUIER INSTRUMENTO O TECNICA DE EVALUACION PSICOLOGICA SE LE DENOMINA ERRONEAMENTE TEST PSICOLOGICO. PERO NO TODAS LAS TECNICAS O INSTRUMENTOS SON TEST PUESTO QUE PARA SERLO PRECISAN ESTAR ESTANDARIZADOS Y TIPIFICADOS. POR EL CONTRARIO A LOS TEST SÍ LES PODEMOS DENOMINAR INSTRUMENTO DE EVALUACION PSICOLOGICA. SIGAMOS HABLANDO DE MÁS HERRAMIENTAS COMO LO ES LA OBSERVACIÓN DIRECTA O TAMBIÉN LLAMADA INVESTIGACIÓN PRIMARIA QUE BIEN, ES UN MÉTODO PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS YA SEA DE UN INDIVIDUO, FENÓMENO O SITUACIÓN PARTICULAR, BUENO ESTE MÉTODO SE CARACTERIZA POR QUE EL INVESTIGADOR SE ENCUENTRA EN EL LUGAR

DONDE OCURREN LOS HECHOS, MÁS SIN EMBARGO ESTE NO INTERVIENE NI ALTERA EL MEDIO EN EL QUE SE ENCUENTRA, POR OTRO LADO HAY DOS MANERAS DE OBSERVACIÓN ES DECIR LA ENCUBIERTA DONDE EL OBJETO NO SABE QUE ESTÁ SIENDO OBSERVADO, ESTA ES APLICADA AL ANALIZAR EL COMPORTAMIENTO HUMANO YA QUE ESTE NO SABE QUE ESTÁ SIENDO OBSERVADO Y LA SEGUNDA MANERA LA DE FORMA MANIFIESTA EN ESTE CASO EL OBJETO SABE QUE ESTÁ SIENDO OBSERVADO. LAS CARACTERÍSTICAS DE LA OBSERVACIÓN ES QUE NO ES INTRUSIVA ES DECIR QUE EL OBJETO OBSERVADO NO ES MOLESTADO POR EL OBSERVADOR, EL OBSERVADOR NO PARTICIPA EN NINGUNA ACCIÓN NI MUCHO MENOS HACE COMENTARIOS ACERCA DEL PARTICIPANTE, TIENE UNA LARGA DURACIÓN PARA OBTENER LA INFORMACIÓN NECESARIA DEL OBJETO OBSERVADO. SI BIEN LOS RESULTADOS OBTENIDOS PUEDEN SER OBJETIVOS ES DECIR INVOLUCRAN CIFRAS COMO POR EJEMPLO EL TIEMPO QUE LE TOMA AL INDIVIDUO REALIZAR UNA ACTIVIDAD Y LOS SUBJETIVOS QUE INCLUYEN IMPRESIONES ES DECIR QUE EMOCIONES LE PROVOCA AL INDIVIDUO LA REALIZACIÓN DE DICHA ACTIVIDAD. PARA DICHO INSTRUMENTO SE UTILIZAN ELEMENTOS COMO LAS ACTITUDES EN EL QUE SE INCLUYE EL COMPORTAMIENTO TANTO DEL ENTREVISTADOR COMO EL ENTREVISTADO PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS DESEADOS, EL EQUIPO TÉCNICO VA A DEPENDER DE LA INVESTIGACIÓN QUE SE VA A EJECUTAR PUEDE SER NECESARIO DISPONER DE UN EQUIPO DE GRABACIÓN DE AUDIO Y VÍDEO, LOS POSIBLES PERMISOS DONDE ES NECESARIO CONTAR CON LA APROBACIÓN NO SOLO DE LAS PERSONAS OBSERVADAS SINO TAMBIÉN DE LA INSTITUCIÓN EN LA QUE SE LLEVA A CABO EL ESTUDIO. POR ULTIMO QUISIERA HABLAR DE LA AUTO-OBSERVACIÓN Y EL AUTO-REGISTRO, EMPEZARE CON LA AUTO OBSERVACIÓN QUE ES DE GRAN AYUDA EN LA SUPERACIÓN PERSONAL Y LO HACE AL CONCIENTIZARNOS DE NUESTRAS PROPIAS ACTITUDES Y RESPUESTAS ANTE SITUACIONES DE NUESTRA VIDA COTIDIANA, ES ENTONCES LA CAPACIDAD PARA ANALIZAR NUESTRO COMPORTAMIENTO Y EMPEZAR A TOMAR CONCIENCIA DE NOSOTROS MISMOS, UN CLARO EJEMPLO SERIA EL ESTAR HACIENDO TAREAS PERO CON LA TELEVISIÓN PRENDIDA ESTO OCASIONARÍA QUE ME DISTRAIGA CONLLEVANDO A REALIZAR UNA TAREA MAL HECHA Y SACAR MALAS NOTAS, ES AHÍ DONDE EMPEZAMOS CON EL AUTO REGAÑO ES POR ESO QUE DEBEMOS TOMAR

CONCIA DE QUE ESE COMPORTAMIENTO NOS ESTÁ AFECTANDO, INCLUSO LA AUTOCRÍTICA Y EL REGAÑO PROPIO PUEDEN SER EN SÍ MISMOS CONDUCTAS NEGATIVAS QUE DEBEMOS OBSERVAR PARA PODER CAMBIAR. LA AUTO-OBSERVACIÓN ES LA HERRAMIENTA QUE CONLLEVA A GENERAR CAMBIOS DE FORMA POSITIVA EN NUESTRAS ACTITUDES Y DE CÓMO RESPONDEMOS ANTE LA VIDA. AHORA BIEN EL AUTO REGISTRO ES UNA TÉCNICA MUY UTILIZADA EN LA TERAPIA PSICOLÓGICA EN GENERAL, PARA PODER CONOCERNOS Y ENTENDER POR QUÉ ACTUAMOS COMO ACTUAMOS Y POR QUÉ NOS SENTIMOS MÁS TRISTES O ANSIOSOS, SI REGISTRAMOS LO QUE SUCEDE, LO QUE PENSAMOS, LO QUE SENTIMOS Y LO QUE HACEMOS AL RESPECTO ESTAREMOS ENTENDIENDO NUESTRA PROPIA MANERA DE ACTUAR Y PODREMOS TOMAR CONTROL DE LA SITUACIÓN Y LO MÁS IMPORTANTE, DE NUESTRO COMPORTAMIENTO Y EMOCIONES, AUNQUE ES CIERTO QUE NO PODEMOS CONTROLAR TODO, Y ESO TAMBIÉN LO TENEMOS QUE ACEPTAR PERO NI PODEMOS CONTROLARLO TODO NI PODEMOS TENER TODO DESCONTROLADO. TODOS LOS INSTRUMENTOS YA ANTES MENCIONADOS VAN CON UN MISMO PROPÓSITO QUE ES PERMITIR AL PROFESIONAL EL ESTUDIO DEL COMPORTAMIENTO DEL SUJETO PARA LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO CERTERO Y A SU VEZ, PODER DISEÑAR ESTRATEGIAS PARA INTERVENIR DE LA MANERA MÁS ADECUADA, ENCAMINADAS HACIA EL LOGRO DE LOS OBJETIVOS QUE SE PERSIGUEN, DE TAL MANERA PODER SER EFICAZ EN EL TRATAMIENTO Y QUE EL PACIENTE LLEVE UNA BUENA CALIDAD DE VIDA O BIEN UNA SUPERACIÓN PERSONAL PARA PODER AFRONTAR CUALQUIER SITUACIÓN DE LA VIDA COTIDIANA. DEL MISMO MODO TENEMOS LAS TECNICAS DE AUTOINFORME, POR MEDIO DE LAS CUALES EL SUJETO HA DE REALIZAR UNA AUTOOBSERVACION DE SUS COMPORTAMIENTOS MOTORES, COGNITIVOS O FISIOLÓGICOS PRODUCIDOS EN EL PRESENTE O RECORDAR ESTOS MISMOS EVENTOS OCURRIDOS EN EL PASADO. TAMBIEN LA ENTREVISTA COMO TECNICA A TRAVES DE LA CUAL SE RECOGEN TANTOS LOS AUTOINFORMES DEL SUJETO COMO OTRAS INFORMACIONES DE PERSONAS ALLEGADAS IGUALMENTE NOS REFERIMOS LAS TECNICAS SUBJETIVAS, QUE CONSTITUYEN DISPOSITIVOS QUE PERMITEN LA CALIFICACION O CLASIFICACION SEGÚN ATRIBUTOS O DESCRIPCIONES VERBALES QUE EL SUJETO REALIZA SOBRE SI MISMO, SOBRE PERSONAS, OBJETOS O CONCEPTOS O BIEN QUE OTROS REALIZAN SOBRE EL. **¿SE**

DEBERA ACUDIR A LA INTERRELACION DE VARIOS DE ESTOS INSTRUMENTOS PARA HEGER UNA EVALUACION CORRECTA DE LA SITUACION DEL PACIENTE?

A MEDIDA QUE AVANZA EL PROCESO DE EVALUACION PSICOLOGICA AUMENTA LA COMPLEJIDAD DE LAS TECNICAS, ASI COMO ESTAS VAN GANANDO EN ESPECIFICIDAD, RIGOR Y EXACTITUD DE LA MEDIDA.