

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TABASCO

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

NOMBRE: KEVIN MANUEL DE LA CRUZ PÉREZ

CUATRIMESTRE: 1

GRUPO: “A”

CÁTEDRA: PSICOLOGÍA Y SALUD

CATEDRÁTICO: HILDA ENRIQUETA ISLAS HERNÁNDEZ

CORREO ELECTRÓNICO: Koby_Manuel@hotmail.com



El papel de la psicología en la salud

Objetivos de la psicología en la salud

Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional. El paciente se observa desde dos puntos de vista: como tal, o sea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos

La intervención en la psicología de la salud

En líneas generales, se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas de actuación fundamentales:
Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos
Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida,
Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

La metodología de la intervención en salud

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar. Se trata de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona, volviendo, en aquellos casos que así fuese, a recuperar el control sobre su vida.

Manejos de emociones en pacientes

el personal de salud con altos niveles de inteligencia emocional manifiesta mayor optimismo y son más sensibles a las emociones de los pacientes, obtienen una mejor relación médico-paciente ya que mejora la calidad de las interacciones, y mantienen mayor salud física y mental, se observa menor cansancio emocional y síntomas psicósomáticos

Relación paciente-enfermero

Peplau: desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico. Orlando: proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente
Trabelvee: la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente

Modelo de reducción de riesgo

DEFINICIÓN: Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.
OBJETIVO: Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA. Esto quiere decir que:
Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA.
Percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las habilidades personales para reducir el comportamiento.