



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS VILLAHERMOSA, TABASCO

NOMBRE

Nayeli Valencia Torres

LICENCIATURA

Lic. Enfermería

CUATRIMESTRE

1er Cuatrimestre

ASIGNATURA

Psicología y Salud

CATEDRATICO

Hilda Enriqueta Isla Hernandez

UNIDAD 2

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

- 2.1.- Objetivos de la psicología en salud.
- 2.2.- La intervención en psicología de la salud.
- 2.3.- La metodología de la intervención en salud.
- 2.4.- Manejo de emociones en pacientes.
- 2.5.- Relación paciente-enfermera (o).
- 2.6.- Diversos modelos en la psicología de la salud.
 - 2.7.- Modelo Cognitivo-social.
 - 2.8.- Modelo de Creencias en Salud.
 - 2.9.- La Teoría de Acción Razonado.
 - 2.10.- Modelo de Reducción de Riesgo.
 - 2.11.- Modelo Integrativo.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

OBJETIVOS DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

La psicología médica es una parte de la Psicología. Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional. La psicología médica recoge y sintetiza las aportaciones provenientes de varios campos disciplinarios: la psicología, la medicina, la educación para la salud y la comunicación.

LA INTERVENCION EN PSICOLOGIA DE LA SALUD

La psicología médica recoge y sintetiza las aportaciones provenientes de varios campos disciplinarios: la psicología, la medicina, la educación para la salud y la comunicación. Es importante que los profesionales de la salud comprendan el análisis funcional de la conducta, para conocer mejor las conductas problema y sus posibles determinantes, y, a partir de ahí, sugerir estrategias eficaces.

Aprender a transmitir información a los pacientes, con 2 objetivos:

1. Reducir la incertidumbre del paciente.
 2. Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación de la misma.
- Aprender a desarrollar una buena relación con los pacientes (empatía, confianza, colaboración recíproca, asertividad controlada), y para ello, dominar estrategias verbales y no verbales que aumenten su efectividad interpersonal.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

LA METODOLOGIA DE LA INTERVENCION EN SALUD.

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar. El proceso de intervención comienza con varias sesiones de evaluación. En éstas el objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema, y los factores que influyen en el presente mantenimiento del malestar

MANEJO DE EMOCIONES EN LOS PACIENTES

En Medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica de la Medicina.

- El control emocional ayuda a manejar mejor los problemas
- El control emocional ayuda a disminuir el desgaste psicológico y permite hacer frente a las dificultades que aparecen en el día a día
- Permite controlar los sentimientos y las emociones de la persona
- Genera y potencia la autoestima
- Da a la persona una sensación de autonomía y seguridad, así como de percepción del control de la situación
- Estimula las relaciones interpersonales
- Mejora el rendimiento de la persona en distintos ámbitos, como el laboral, el académico...

RELACIÓN PACIENTE- ENFERMERA (O)

PEPLAU: desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico.

ORLANDO: proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente

TRABELVEE: la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.

MODELO COGNITIVO SOCIAL

El Modelo Cognitivo Social Integrado consiste en una propuesta de integración de los elementos más importantes hasta ahora estudiados en la predicción de la conducta saludable, en este caso específicamente para la prevención del abuso en el consumo de alcohol en jóvenes universitarios de la ciudad de Bogotá.

Se sitúa por lo tanto en contra de los más extremistas con respecto a la localización de las causas de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal, Bandura establece una interacción entre las distintas corrientes, por lo que los factores ambientales, personales y conductuales, no son entidades separadas, sino que interactúan mutuamente entre sí.

DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas.

- MODELO COGNITIVO-SOCIAL.
- MODELO DE ENCREENCIAS EN LA SALUD.
- LA TEORIA DE ACCION RAZONADO.
- MODELO DE REDUCCION DE RIESGO.
- EL LLAMADO MODELO TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO CONDUCTUAL.
- MODELO INTEGRATIVO.

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

Una de las teorías más utilizadas en promoción de la salud y que incluye un importante componente cognitivo/perceptivo, es el Modelo de Creencias de Salud (MCS) o Health Belief Model. El MCS fue originalmente desarrollado en los años 50 por un grupo de especialistas en psicología social del departamento de salud pública norteamericano, encabezados por Hochbaum, en su búsqueda por una explicación a la falta de participación pública en programas de detección precoz y prevención de enfermedades.

LA TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADO

Este modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente, es así, como se vislumbra al sujeto como un tomador racional de decisiones, el cual se comporta en función de la valoración que realiza de los resultados de su comportamiento y de las expectativas que tiene sobre su comportamiento en relación a obtener determinados resultados (Becker et al., 1998; Kaplan et al., 1993; Latorre y Benert, 1992; Roa, s.f.). Fishbein y Ajzen (1967, citados en Fishbein et al., 1994), con el modelo de la Acción Razonada intentan integrar factores actitudinales y comportamentales para explicar las conductas saludables. el modelo de la Acción Razonada establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance entre lo que uno cree que debe hacer (actitudes) y la percepción que se tiene de lo que los otros creen que uno debe de hacer (norma subietiva).

Modelo de Reducción de Riesgo

Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.
OBJETIVO: Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA.

AREAS DE PREVENCIÓN:

- Prevención Primaria.
- Prevención Secundaria.

MODELO INTEGRATIVO

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo. Es una psicoterapia de unificación que responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano afectivo, conductual, cognitivo y fisiológico de su funcionamiento; también trata la dimensión espiritual de la vida.

La Psicoterapia Integrativa tiene en cuenta muchos criterios sobre el funcionamiento humano. El enfoque psicodinámico, el enfoque centrado en el cliente, el conductual, el cognitivo, la terapia familiar, la terapia Gestalt, las psicoterapias corporales, las teorías de las relaciones objetales, la psicología psicoanalítica del self y el análisis transaccional son todos considerados dentro de una perspectiva de sistemas dinámicos.