



FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

UNIDAD III PATRÓN ELIMINACIÓN



XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

LIC EN ENFERMERIA
1ER CUATRIMESTRE

3.1 ELIMINACION INTESTINAL

Qué valora:

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora:

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.
- Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION INTESTINAL

- Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces, incontinencia fecal, fecalomas, flatulencia, ruidos intestinales

El patrón está alterado si:

- intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
- Sistemas de ayuda eliminación intestina, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomías, tipo ostomías, prurito anal. Sistemas de ayuda eliminación intestina, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomías, tipo ostomías, prurito anal.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION INTESTINAL

- Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.
- . Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos.
- Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación.
- Manejo de la diarrea. Solicitar al paciente/ miembro familiar que registre color, volumen, frecuencia y consistencia de las deposiciones
- Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos. Enseñar al paciente técnicas de disminución del estrés
- Prevención de UPP Eliminación de la humedad excesiva en la piel causada por la transpiración, el drenaje de heridas y la incontinencia fecal o urinaria
- Mantener la ropa de cama seca, limpia y sin arrugas.

3.1 ELIMINACION INTESTINAL

**ELIMINACION
URINARIA**

- El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina.
- El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra.
- El cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y los usa para el mantenimiento de toda función corporal, incluida la energía y la auto reparación.
- El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos.
- El aparato urinario elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea.
- Los cuales también excretan desechos para mantener en equilibrio las sustancias químicas y el agua en el cuerpo

**VALORACION DEL
PATRON DE
ELIMINACION**

- Incontinencia (urinaria) ,Tipo de incontinencia (urinaria), Disuria, Poliuria, Polaquiuria, Oliguria ,Retención urinaria, Globo vesical, Escozor al orinar, Goteo de orina, Nicturia, Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria intestinal: existe

**CUIDADOS DEL PACIENTE
CON PROBLEMAS DE
ELIMINACION URINARIA**

- Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga, Monitorización/ manejo de líquidos ,Control de micción, Vigilar globo vesical Estimular micción, Sondaje evacuador , Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria , Control de líquidos y diuresis Registro de número y aspecto de micción

DRENAJES

- Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria. Utilización de absorbentes Colector de orina Sondaje vesical Urostomías Diuresis (ml.)/día Lesiones en el tracto urinario Hábitos de eliminación urinaria inadecuados.

