



UNIVERSIDAD DEL SURESTE. FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

CUADRO SINOPTICO

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

ULCERAS POR PRESION

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Pueden constituir un problema para las personas en los centros de cuidados especializados.

• PREVENCIÓN

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

• AUTOTRATAMIENTO

Mantener el área cubierta y aplicar un gel hidratante (hidrogel) puede ayudar a hidratar la piel.

• ATENCIÓN MÉDICA (CUANDO BUSCARLA)

- Si la costra presenta los siguientes síntomas, consulta a tu médico:
- señales de infección (como supuración, aumento del dolor, inflamación y enrojecimiento)
 - cicatriz grande
 - aumento de tamaño
 - incapacidad para sanar