



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: María José Hidalgo Roblero.

TEMA: Fecundación Y Embarazo.

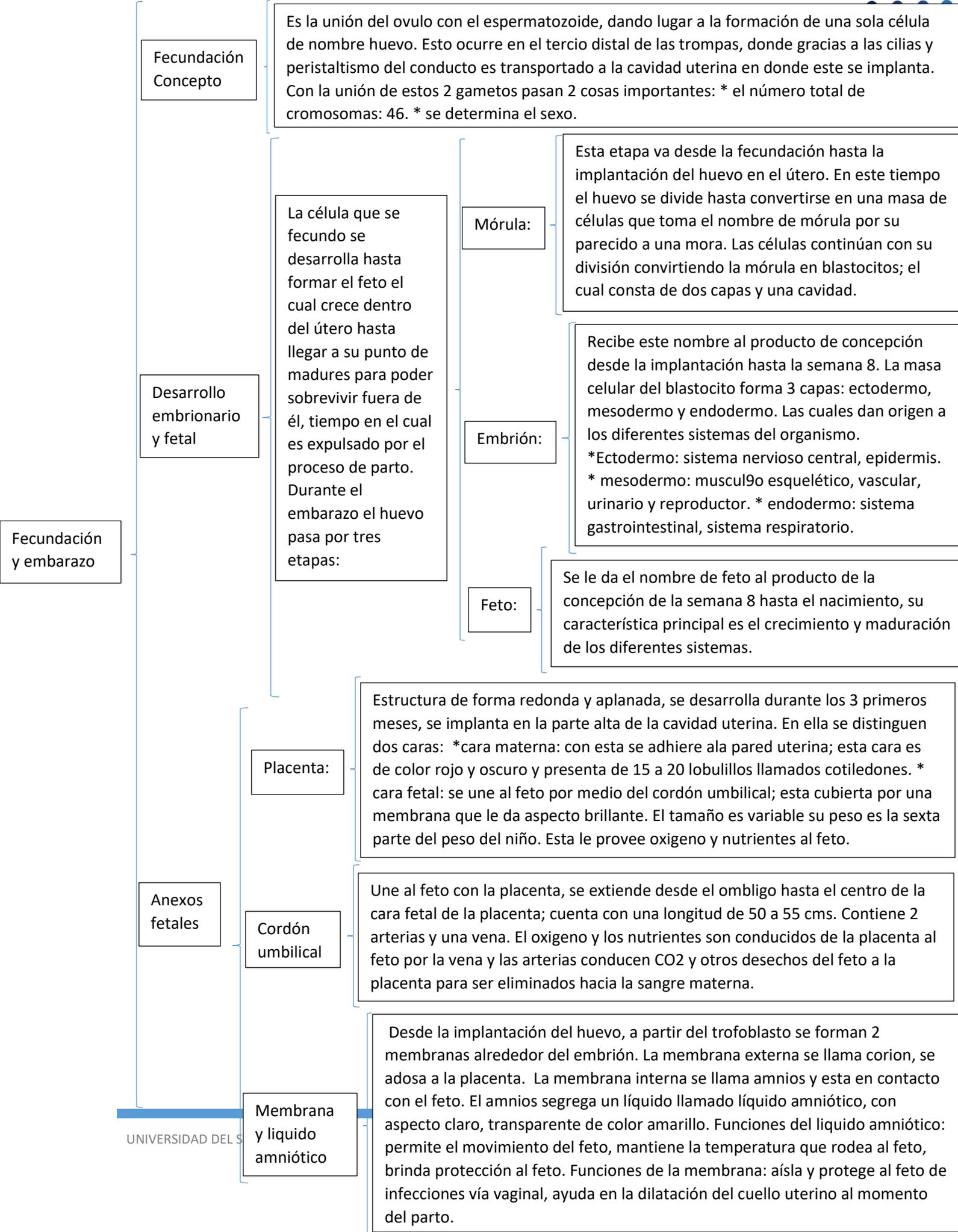
PARCIAL: I

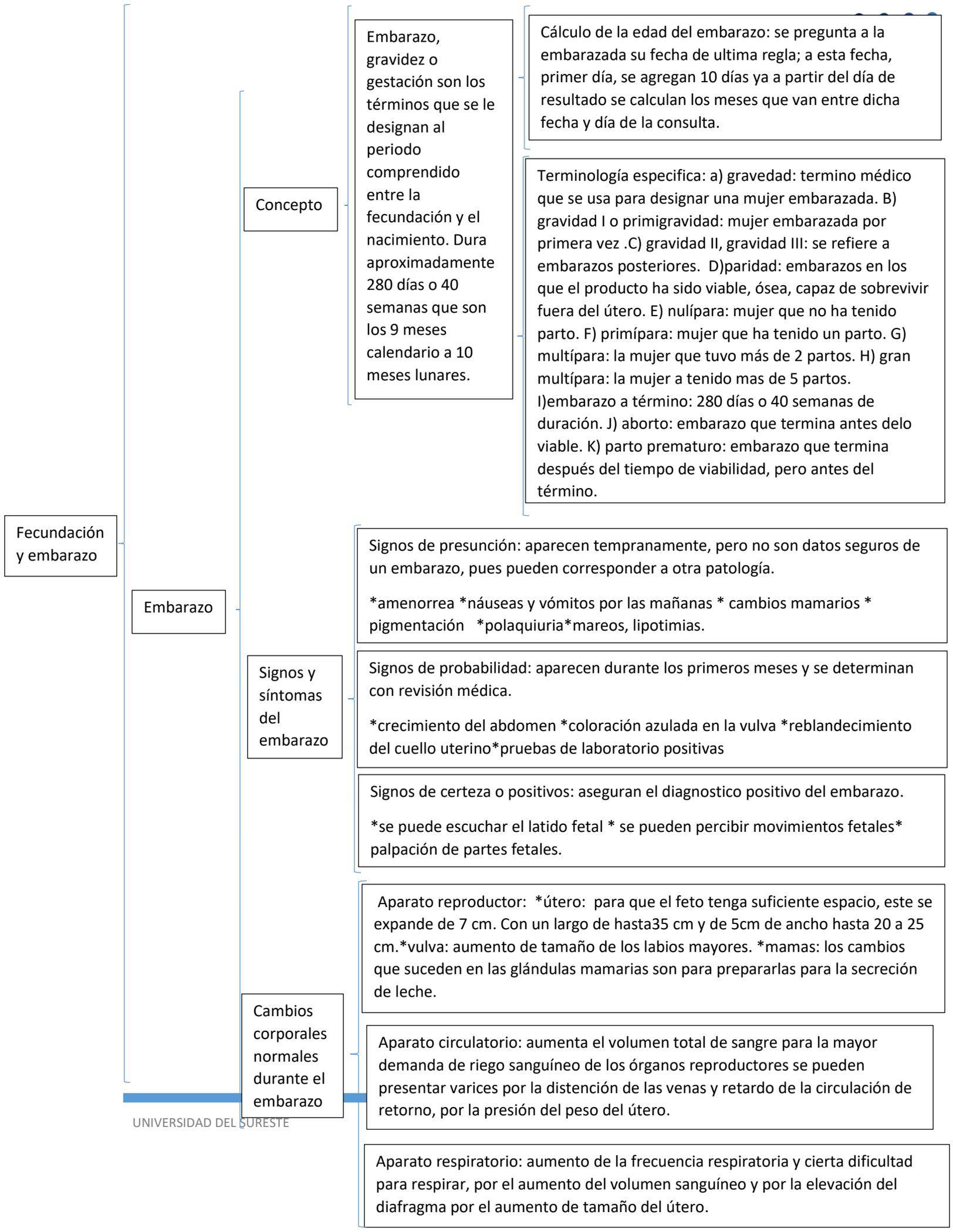
MATERIA: Enfermería En El Cuidado De La Mujer.

NOMBRE DEL PROFESOR: Ervin Silvestre Castillo.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 4





Concepto

Embarazo, gravidez o gestación son los términos que se le designan al periodo comprendido entre la fecundación y el nacimiento. Dura aproximadamente 280 días o 40 semanas que son los 9 meses calendario a 10 meses lunares.

Cálculo de la edad del embarazo: se pregunta a la embarazada su fecha de última regla; a esta fecha, primer día, se agregan 10 días ya a partir del día de resultado se calculan los meses que van entre dicha fecha y día de la consulta.

Terminología específica: a) gravedad: término médico que se usa para designar una mujer embarazada. B) gravedad I o primigravidad: mujer embarazada por primera vez. C) gravedad II, gravedad III: se refiere a embarazos posteriores. D) paridad: embarazos en los que el producto ha sido viable, ósea, capaz de sobrevivir fuera del útero. E) nulípara: mujer que no ha tenido parto. F) primípara: mujer que ha tenido un parto. G) multípara: la mujer que tuvo más de 2 partos. H) gran multípara: la mujer a tenido mas de 5 partos. I) embarazo a término: 280 días o 40 semanas de duración. J) aborto: embarazo que termina antes de lo viable. K) parto prematuro: embarazo que termina después del tiempo de viabilidad, pero antes del término.

Fecundación y embarazo

Embarazo

Signos de presunción: aparecen tempranamente, pero no son datos seguros de un embarazo, pues pueden corresponder a otra patología.

*amenorrea *náuseas y vómitos por las mañanas * cambios mamarios * pigmentación *polaquiuria*mareos, lipotimias.

Signos y síntomas del embarazo

Signos de probabilidad: aparecen durante los primeros meses y se determinan con revisión médica.

*crecimiento del abdomen *coloración azulada en la vulva *reblandecimiento del cuello uterino*pruebas de laboratorio positivas

Signos de certeza o positivos: aseguran el diagnóstico positivo del embarazo.

*se puede escuchar el latido fetal * se pueden percibir movimientos fetales* palpación de partes fetales.

Cambios corporales normales durante el embarazo

Aparato reproductor: *útero: para que el feto tenga suficiente espacio, este se expande de 7 cm. Con un largo de hasta 35 cm y de 5cm de ancho hasta 20 a 25 cm.*vulva: aumento de tamaño de los labios mayores. *mamas: los cambios que suceden en las glándulas mamarias son para prepararlas para la secreción de leche.

Aparato circulatorio: aumenta el volumen total de sangre para la mayor demanda de riego sanguíneo de los órganos reproductores se pueden presentar varices por la distensión de las venas y retardo de la circulación de retorno, por la presión del peso del útero.

Aparato respiratorio: aumento de la frecuencia respiratoria y cierta dificultad para respirar, por el aumento del volumen sanguíneo y por la elevación del diafragma por el aumento de tamaño del útero.

Fecundación y embarazo

Embarazo

Cambios corporales normales durante el embarazo

- Aparato gastrointestinal: disminución del peristaltismo intestinal por la presión del útero, lo cual produce pirosis o sensación de quemadura por regurgitación de jugo gástrico, vomito, gases y estreñimiento.
- Aparato urinario: micción frecuente por disminución de la capacidad de la vejiga, producido por la compresión que ejerce el útero.
- Piel: manchas o pigmentación en el rostro, desaparece después del parto. En pared abdominal. Aparecen estrías de aspecto enrojecido que son por estiramiento de la piel.
- Aumento de peso: el promedio de aumento de peso es de 9 a 10 kilos.
- Marcha: hacia el final del embarazo, la marcha es lenta, pesada, balanceada, semejando la marcha del parto, cabeza, y troncos proyectados hacia atrás para equilibrar con el volumen y peso del útero.
- Cambios psicológicos: intolerancia: se presentan los primeros dos meses y se manifiestan por irritabilidad, rechazo al esposo y a los hijos, aversión a algunos olores y alimentos. Adaptación: del 3 al 7 mes se presenta una fase de adaptación y aceptación, se traduce en tranquilidad y alegría al percibir los movimientos fetales y poderlo palpar. Sobrecarga: los dos últimos meses de embarazo, se produce un aumento de peso y volumen, se manifiesta temor y preocupación por el nacimiento, por la salud del niño, muerte del niño, embarazo múltiple.

Molestias mas comunes del embarazo y actividades de enfermería

1. Náuseas y vomito: hacer comidas pequeñas y frecuentes; suprimir alimentos grasosos y de olores fuertes.
2. Estreñimiento: ingerir alimentos ricos en residuos y celulosa como verduras, frutas. Evitar tomar laxantes.
3. Dorsalgia: producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis: mantener buena posición, dormir en cama dura, aplicación de calor local.
4. Varices: descansar acostada con los miembros inferiores elevados. Usar media elástica cómoda; evitar uso de fajas, ligas y cinturones.
5. Calambres: masajes, si no hay varice, en el musculo contraído, aplicación de calor húmedo.
6. Disnea: disminuir el ejercicio, dormir con cabecera alta.
7. Secreción vaginal: aseo genital, consultar al médico.
8. Pirosis: evitar fumar, comer sin prisas.