

**Nombre de la alumna: Yereni Madaí Velázquez Rodas**

**Nombre del profeso: Alfonso Velásquez**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa, Chiapas, a 20 de noviembre del  
2021

# Epidemiología de la nutrición

## Salud pública

Es el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a través de esfuerzos organizados de la sociedad

## La nutrición

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.

## Obesidad

Es una enfermedad estrechamente relacionada con la nutrición, se considera algunos factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física.

## Dieta y salud

La dieta es un estado fundamental de la salud de los individuos, los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos.

## Intervención nutricional en salud pública

La epidemiología nutricional es el estudio de relaciones causales entre los diversos componentes de dieta y los estados de salud-enfermedad.

## Estudios aplicados en epidemiología nutricional

La nutrición proviene de la investigación de la epidemiológica, entendida como la que efectúa en poblaciones humanas y en grupos definidos de individuos para la distribución y causas de los fenómenos con relevancia de salud pública, clínica, social o biológica

## Clasificación de los estudios epidemiológicos

Se basa en plantear hipótesis de relaciones causa-efecto como sucede en los estudios analíticos, o no las plantean, como sucede en los estudios descriptivos.

## Estudios ecológicos

Son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos.