



Mi Universidad

ENSAYO

SALUD PÚBLICA

Nombre del Alumno: Dulce Flor Hernández Díaz

Nombre del tema: Unidad II

Parcial: Parcial I

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Gabriel Toledo Ordoñez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo

Lugar y Fecha de elaboración:

Pichucalco, Chiapas a 17 de noviembre del 2021

Introducción

La salud pública cumple una función muy importante en el mundo entero. Es la encargada de dar información veraz y oportuna a la población acerca de la prevención de enfermedades transmisibles y no transmisibles, con la finalidad y propósito de evitar el aumento de enfermedades en la población.

En el siguiente ensayo trataremos el tema de la historia y el avance que ha tenido la salud pública y la enfermería comunitaria a través de los tiempos, y de la importancia de acudir a los centros comunitarios de salud a recibir información sobre la prevención de enfermedades, así como poder obtener un diagnóstico a tiempo y si es el caso comenzar tratamiento con la finalidad de erradicar la enfermedad.

UNIDAD II

SALUD PÚBLICA

La salud pública es aquella que se centra en el estudio de la salud y la enfermedad en diversas poblaciones con el propósito de proteger a través de la información oportuna para la prevención de enfermedades. Otra definición de salud pública es que *“es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, fomentar la salud y la eficiencia física y mental, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad” (Winslow).*

Lo que se pretende es evitar el aumento de enfermedades e incapacidades, ya que como sabemos las poblaciones y comunidades son quienes tienen menos recursos para el tratamiento de enfermedades avanzadas. Se basa principalmente en 5 aspectos los cuales son; saneamiento del medio, control de enfermedades transmisibles, educación e higiene personal, organización de servicios médicos para el diagnóstico precoz y desarrollo de los mecanismos sociales.

Muchas de las enfermedades que se dieron durante la historia fueron a causa de que no existía una educación de salud pública, lo que con el paso del tiempo fue mejorando con avances tecnológicos como el microscopio que sirvió para la detección y conocimiento de bacterias que provocaban enfermedades. No fue hasta 1841 en donde una variedad de instituciones salieron a la luz, algunas de ellas son la Academia Nacional de Medicina y el Consejo Superior de Salubridad. Mucho tiene que ver también el gobierno que se encuentre manejando el país, Porfirio Díaz por ejemplo fue un gran líder político logrando estabilidad en México y modernizando el país, se basaba en lograr una buena higiene en el país disminuyendo así enfermedades epidémicas y no epidémicas, logró donar dinero al Consejo Superior de Salubridad y se fundaron muchos establecimientos donde habían ya grandes

avances tecnológicos de cura de enfermedades que se creían no tenían solución como la rabia, la ceguera , entre otras.

Actualmente se ha evolucionado en el mundo el área de investigación sobre enfermedades, pero para ello también es requerido el crecimiento económico, lo triste es que en muchas regiones del mundo que son sobrepobladas no hay sostén económico ni mucho menos inversiones para la búsqueda de prevención y tratamiento de enfermedades, un claro ejemplo de ello es África y la gran deuda que existe en América Latina. Existen situaciones que tienen impacto sobre el avance de la salud como lo son las nuevas órdenes mundiales, el crecimiento de la ciencia y la tecnología, la gran diferencia que hay entre pobres y ricos también influye y los problemas ambientales. Es importante que haya cambios político-administrativos con el propósito de mayor inversión en el área de la salud, y mejora económica en todos los países ya que la mayor esperanza de vida se observa en países con latitudes más altas de los trópicos y mucho tiene que ver también con el estilo de vida que cada habitante conlleva.

La salud pública tiene varios componentes, se encarga de analizar el proceso salud-enfermedad lo cual requiere de estudios precisos y estadísticos a lo que se le llama epidemiología. *“La enfermedad representa, para la Patología Médica, la reacción del organismo frente a una noxa o estímulo anormal”* (Shaposnik,1974). Es por ello que conlleva un proceso, estudio de población, búsqueda del diagnóstico y búsqueda y aplicación del tratamiento, no solo físico sino también emocional. Un avance que se obtuvo ayudando a la salud comunitaria y pública es el estudio de las vacunas, fue de gran ayuda para la prevención de muchas enfermedades y hasta hoy en día se aplican ciertas vacunas con el fin de prevenir enfermedades, algunas de ellas son las siguientes; viruela , poliomielitis, sarampión, tétanos, difteria, etc. Además de la aplicación de dichas vacunas es importante el consumo de vitaminas que favorecen la salud en el organismo, claro ejemplo son la vitamina A, yodo, que

pueden prevenir enfermedades incluso neurológicas, y no olvidar en saneamiento y control ambiental, todos estos componentes están ligados a la salud comunitaria.

La salud y enfermería comunitaria tiene el propósito de capacitar a la población con el fin de evitar que se contagien de patologías, por ello es importante la exposición de pláticas que tengan que ver temas de interés de la población. La salud pública se divide en tres tipos de prevención; la prevención primaria que es tomar medidas para evitar aparición de enfermedades, la prevención secundaria que sirve para el diagnóstico de alguna enfermedad y cura definitiva, y la prevención terciaria que son medidas para tratar una enfermedad ya presentada. La salud pública necesita cumplir muchas funciones importantes: protección del medio ambiente, promoción a la salud, prevención y control de enfermedades, servicios de salud pública, al cumplir estas funciones se logrará una buena atención y disminución de enfermedades en la población.

Conclusión

Se puede concluir que es necesario acudir a los centros de salud pública para lograr prevenir enfermedades, ya que por la falta de economía en muchos países no es posible llevar un tratamiento adecuado, el acudir a centros comunitarios puede ayudar a no tener que llegar a tratamientos de ciertas patologías que pueden ser muy costosos. Nuestro deber como personal de enfermería es dar restauración física y psicológica al ciudadano, evitando que se logren enfermar, sino al contrario inmunizando a través de la vacunación y a través de las pláticas expuestas en los centros de salud.

Fuentes bibliográficas

Antonio Frías Osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.

Carmen Caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.

Lucia Mazarrasa Alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.

Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.

Ildefonso Hernández Aguado(2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.

Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana.